Romanian

NHS
Greater Glasgow and Clyde

Îngrijirea rănii după operația de cezariană

Această broșură vă oferă informații și sfaturi despre cum să vă îngrijiți rana de la operația cezariană.



Ce este o operație cezariană?

O operație cezariană este o intervenție chirurgicală prin care se naște bebelușul dumneavoastră.

La finalul operației, medicul va închide rana folosind fire de sutura resorbabile, care permit marginilor pielii să se vindece împreună. (Pot fi utilizate și fire neresorbabile sau agrafe, iar moașa dumneavoastră vă va oferi informații cu privire la momentul în care acestea vor fi îndepărtate).

Ulterior, vom aplica un pansament peste rană, care va absorbi orice scurgere și va ajuta la vindecarea acesteia.

Pansamentul va rămâne de obicei la locul său până la 7 zile după operație. Puteți apoi să vă îndepărtați pansamentul și să vă contactați moașa dacă aveți nelămuriri. Vă sfătuim să luați unele analgezice cu aproximativ 1 oră înainte de îndepărtarea pansamentului (de exemplu, paracetamol). Este posibil să vă fie de ajutor să îndepărtați pansamentul la duș.

Recomandări generale după operație

- Vă vom da analgezice pe care să le luați acasă.
- Consumați multă apă.
- Când mergeți la toaletă, evitați să vă încordați atunci când aveți scaun.
- Adoptați o alimentație sănătoasă și echilibrată.
- Evitați orice ridicare de greutăți.
- Trebuie să evitați să conduceți timp de 6 săptămâni. Dacă considerați că sunteți apt să conduceți mai devreme de 6 săptămâni, trebuie să discutați acest lucru cu compania dumneavoastră de asigurări.
- Adoptați poziții confortabile atunci când vă hrăniți copilul.
- Este posibil să simțiți mâncărime, amorțeală și senzații de tragere în jurul rănii; acest lucru este normal.
- Odihniți-vă atunci când este posibil.
- Începeți exercițiile pentru musculatura planșeului pelvian imediat ce vă simțiți în stare.
- Asigurați-vă că vă spălați pe mâini înainte de a atinge pansamentul sau zona rănii.

Cicatrizarea normală a rănilor

- Roșeață ușoară în jurul rănii.
- Sensibilitate și durere în jurul rănii.
- Este posibil să existe o cantitate mică de lichid clar care iese din rană atunci când îndepărtați pansamentul.
- Posibilă umflătură.
- Rana se va vindeca sub piele pentru o perioadă de timp.

Igiena și îngrijirea rănii după ce ați îndepărtat pansamentul

- Spălarea regulată a mâinilor (în special după folosirea toaletei).
- Păstrați-vă rana curată și uscată.
- Un duș zilnic este preferabil băii.
- Uscați cu un prosop curat, fără să frecați.
- Nu utilizați creme, loțiuni sau pudră de talc direct peste rană.
- Purtați îmbrăcăminte largă și lenjerie intimă pentru a evita frecarea hainelor pe rană.
- Nu permiteți nimănui să vă atingă rana decât dacă s-a spălat pe mâini.

Majoritatea rănilor ar trebui să se vindece fără a cauza probleme. Cu toate acestea, uneori o rană se poate infecta. În aceste cazuri, microbii s-au înmulțit în zona rănii și acest lucru poate întârzia procesul normal de vindecare.

Este posibil să fie necesar să prelevăm o probă din rană pentru a stabili dacă aveți nevoie de antibiotice. În majoritatea cazurilor, nu este nevoie să fiți internat în spital.

Posibile semne de infecție.

- Roșeață crescută în jurul rănii.
- Sensibilitate crescută și durere în jurul rănii.
- Pete noi sau intensificate pe pansament, răspândirea petelor sau pansamentul care se simte umed și scurgeri de lichid.
- Cantitate crescută de lichid din rană și/sau o schimbare a culorii lichidului (roz, galben sau verde).
- Umflături crescute în jurul rănii.
- Miros neplăcut de la lichidul din rană.
- Senzație generală de rău.
- Dezvoltarea unei febre.
- Căldură localizată în jurul plăgii.

Dacă credeți că rana dumneavoastră ar putea fi infectată, contactați moașa sau medicul de familie - nu amânați. Dacă nu vă puteți contacta moașa sau medicul de familie, contactați spitalul. În afara orelor de program, vă rugăm să contactați spitalul.

Cei cu risc crescut de infectare a rănii

- Mame obeze (dacă aveți un IMC mai mare de 30).
- Fumători.
- Mame diabetice.
- Mame cu tulburări ale sistemului imunitar..

Dacă aveți probleme cu tranzitul intestinal după operație, puteți obține laxative precum Senna sau Lactuloză prin intermediul Serviciului de Afecțiuni Minore de la farmacia dumneavoastră (Acestea sunt gratuite).