Romanian

NHS
Greater Glasgow
și Clyde



Informații despre

sarcina molară

Această broșură vă ajută pe dumneavoastră și pe familia și prietenii dumneavoastră să înțelegeți ce este o sarcină molară, cunoscută și sub numele de aluniță hidatidiformă. Aceasta este o complicație foarte rară a sarcinii.

Este normal să simțiți că suferiți pierderea copilului dumneavoastră. În această broșură vom explica ce este o sarcină molară, de ce este necesară urmărirea și procesul de urmărire.

Ce este o sarcină molară și ce înseamnă aceasta?

O sarcină molară este atunci când există o problemă cu un ovul fertilizat, ceea ce înseamnă că un copil și o placentă nu se dezvoltă așa cum ar trebui după concepție. Sarcinile molare nu se pot dezvolta într-un copil sănătos.

Termenul medical pentru o sarcină molară este o **aluniță hidatidiformă**, ceea ce înseamnă o masă de celule umplută cu lichid care conține saci sau chisturi umplute cu lichid. Celulele care ar trebui să devină placenta cresc mult prea repede și ocupă spațiul în care embrionul ar trebui să se dezvolte în mod normal. Aceste celule se numesc trofoblaste, motiv pentru care puteți auzi uneori că o sarcină molară este denumită **boală trofoblastică.**

Aproximativ 1 din 600 de sarcini este o sarcină molară.
Există 2 tipuri de sarcină molară:

- **Sarcina molară parțială**
  În concepția normală, un singur spermatozoid cu 23 de cromozomi fertilizează un ovul cu 23 de cromozomi. Atunci când se face o aluniță parțială, doi spermatozoizi fertilizează ovulul dând 69 de cromozomi în total în loc de 46, aceasta se numește triploidie. Acest lucru creează prea mult material genetic, ceea ce duce la dezvoltarea anormală a sarcinii și la depășirea copilului de către placentă, iar copilul nu poate supraviețui.
- **Sarcină molară completă**
  Într-o aluniță completă, un spermatozoid fertilizează un ovul care nu are material genetic în interior. Echilibrul de cromozomi de la părinți este greșit, ceea ce duce la moartea ovulului fertilizat în acest moment. În cazuri rare, oul se poate implanta în uter, dar embrionul nu crește, ci doar celulele care devin placenta, umplând uterul cu țesut molar.

De ce am nevoie de urmărire?

În cazuri foarte rare, alunița poate pătrunde mai adânc în uter și poate duce la malignizarea celulelor (canceroase) și să se răspândească în alte părți ale corpului. Aceasta se numește aluniță invazivă și necesită tratament. Acesta este motivul pentru care toate sarcinile molare sunt monitorizate și pentru care aceste monitorizări sunt în mod normal în secțiile de oncologie. Rata de vindecare este de aproape 100% dacă este detectată la timp.

Orice masă de celule poate fi numită tumoare, dar acest lucru nu înseamnă că este malignă (canceroasă), multe tumori sunt benigne (inofensive).

Semne și simptome ale sarcinii molare

Unele femei nu au simptome vizibile ale sarcinii molare, deoarece majoritatea simptomelor se datorează nivelurilor foarte ridicate ale hormonului de sarcină și sunt foarte asemănătoare cu simptomele obișnuite ale sarcinii sau avortului spontan.

Unele dintre aceste semne și simptome sunt:

- Perioade ratate și un test de sarcină puternic pozitiv.
- O mulțime de grețuri matinale, deși acestea nu sunt întotdeauna dimineața, vă pot provoca greață și pot fi severe.
- Sângerare neregulată din vagin, iar sângele poate conține chisturi mici umplute cu lichid care arată ca niște struguri mici.
- Durere și sângerare.
- Medicul dumneavoastră poate observa că uterul dumneavoastră este mai mare decât era de așteptat pentru datele dumneavoastră și că aveți hipertensiune arterială sau proteine în urină.

Cum se diagnostichează o sarcină molară?

Putem suspecta o sarcină molară pe baza simptomelor dumneavoastră. Este posibil să aveți:

- Analize de sânge pentru a vă verifica nivelul hormonului de sarcină hCG, care este de obicei mai mare decât în mod normal în cazul unei sarcini molare.
- O scanare cu ultrasunete.

Cu toate acestea, singura modalitate de a diagnostica definitiv o sarcină molară este de a trimite țesutul de sarcină la laborator după un avort spontan.

Acest lucru poate dura câteva zile sau săptămâni. Dacă suspectăm că sarcina dumneavoastră a fost o sarcină molară, atunci vă vom recomanda o procedură chirurgicală.

Tratamentul pentru o sarcină molară

Dacă suspectăm că sarcina dumneavoastră a fost o sarcină molară, este posibil să aveți nevoie de o procedură de îndepărtare a țesutului de sarcină din uterul dumneavoastră. De obicei, veți beneficia de anestezie generală (ceea ce înseamnă că veți dormi), iar procedura implică trecerea unui mic tub de aspirație prin vagin și colul uterin (gâtul uterului) pentru a îndepărta celulele anormale țesutului de sarcină.

Este posibil să simțiți în continuare un sentiment de pierdere pentru ceea ce ar fi putut fi copilul dumneavoastră și vă vom sprijini cu aceste sentimente.

Ce se întâmplă în continuare?

Este important să nu începeți o nouă sarcină în timpul monitorizării. Toate formele de contracepție hormonală, altele decât steriletul, pot fi utilizate în siguranță în această perioadă, iar noi vă putem oferi contraceptive.

Veți efectua teste de sânge la fiecare două săptămâni până când nivelul hormonilor de sarcină va reveni la niveluri normale (mai puțin de 5).
De asemenea, veți efectua un test de urină 4 săptămâni mai târziu pentru a verifica dacă nivelurile de urină sunt mai mici de 25.

Dacă nivelurile dumneavoastră nu revin la normal sau rămân la fel pentru 3 eșantioane la rând sau începe să crească din nou, medicul vă va recomanda tratament.

Aproximativ una din zece femei va avea nevoie de chimioterapie pentru a distruge orice celule molare rămase, dar acest tratament este **foarte** eficient și, în mod normal, nu vă afectează șansele de a avea un copil în viitor.

Serviciul pentru alunițe hidatidiforme oferă diagnostic și asistență pentru femeile cu o sarcină molară.
Serviciul este găzduit de NHS Tayside și se află în cadrul Departamentului de Genetică, Spitalul Ninewells Dundee.
Țesutul de sarcină va fi trimis la Ninewells Hospital, dar este puțin probabil să fiți nevoită să mergeți acolo. Testele pot fi efectuate de către spitalul local sau medicul dumneavoastră de familie poate organiza testele și vă poate oferi rezultatele.

Informații suplimentare

Dacă aveți întrebări, adresați-vă medicului dumneavoastră sau asistentei medicale.

Puteți găsi mai multe informații și povești personale de la alte persoane care s-au confruntat cu o sarcină molară pe forumul online de la Miscarriage Association
🌐 **www.miscarriageassociation.org.uk**

Este posibil ca familia și prietenii să nu înțeleagă prin ce treceți, ceea ce vă face să vă simțiți singur și izolat; centrul de sprijin de la Spitalul Ninewells din Dundee va putea să vă sprijine și să vă ofere consiliere dacă este necesar.
Îi puteți suna la ☎ **01382 632748**.