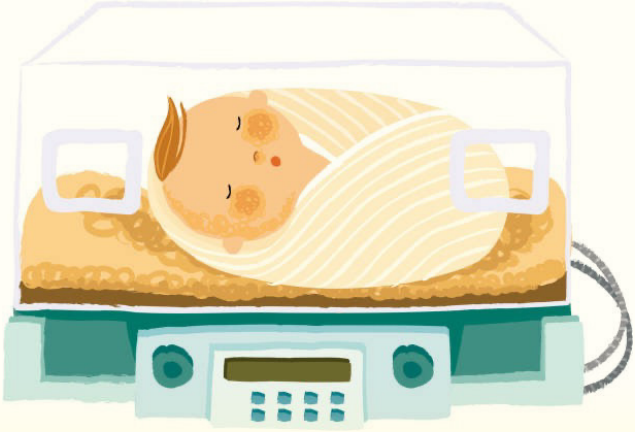
NHS
Greater Glasgow and Clyde

Bebelușul dumneavoastră va merge la secția de neonatologie?

Informații despre laptele matern și hrănirea copilului dumneavoastră



Dacă doriți să beneficiați de sprijin prenatal pentru a vă pregăti pentru exprimare și alăptare după nașterea bebelușului dumneavoastră, atunci suntem aici pentru a vă ajuta. Aceasta poate fi față în față sau la telefon.

Sinead Young (RHC): **07977742007**
Sinead.young@ggc.scot.nhs.uk

Marjorie Clark (PRM): **07977741983**

Cheryl Allison (RAH): **07977741987**

Gillian.bowker@ggc.scot.nhs.uk
07813 521614

Știm că aceasta poate fi o perioadă dificilă și înfricoșătoare. Deși este posibil ca bebelușul dumneavoastră să aibă nevoie de îngrijiri medicale și de asistență medicală, dumneavoastră sunteți o parte esențială din viața lui.

Unul dintre cele mai bune lucruri pe care le puteți face pentru bebelușul dumneavoastră în această perioadă este să îi oferiți lapte matern. Nu numai că va asigura nutriția necesară pentru a vă ajuta copilul să crească, dar va furniza și anticorpi pentru a-l proteja de infecții în timpul spitalizării și în anii următori.

Dacă doriți să discutați despre acest lucru și să beneficiați de sprijin prenatal pentru a vă pregăti pentru a vă exprima și a alăpta după nașterea copilului, atunci suntem aici pentru a vă ajuta. Aceasta poate fi față în față sau la telefon.

Pentru mai multe informații și îndrumări privind alimentația sugarilor, vă rugăm să urmați codul QR.



Laptele Matern

- Este ca aurul lichid, un medicament pe care numai mama îl poate oferi
- Sprijină sistemul imunitar al bebelușului dumneavoastră
- Reduce riscul unor probleme intestinale grave
- Ajută la dezvoltarea creierului copilului dumneavoastră.

Puteți ajuta:

- Începeți să vă exprimați cât mai curând posibil după
- Mai întâi masați sânul.
- Apoi exprimați manual și colectați colostrul
- Pompa dublă următoare folosind setarea de inițiere.



- Exprimarea timpurie frecventă în primele câteva zile îmbunătățește aprovizionarea pe termen lung.
- Veți produce doar cantități mici de colostru în primele câteva zile.
- Fiecare picătură va fi administrată bebelușului dumneavoastră, de obicei direct în gură, chiar dacă nu poate fi hrănit



Data revizuirii: August 2026

mi • 346908 v1.1