Romanian

NHS
Greater Glasgow and Clyde



Informații despre Avorturile Spontane Recurente

Informații pentru pacienți de la Serviciul de Evaluare a Sarcinii Timpurii (EPAS)

Un singur avort spontan poate fi tulburător, iar dacă și următoarea sarcină se încheie cu un avort spontan, acest lucru poate fi devastator. În Marea Britanie, avort spontan recurent înseamnă să ai trei sau mai multe avorturi spontane, chiar dacă între acestea ai avut o sarcină sau mai multe sarcini sănătoase.

Avortul spontan recurent afectează aproximativ un cuplu din o sută care încearcă să aibă un copil. Uneori există o cauză pe care o putem trata. Din păcate, acest lucru nu se întâmplă întotdeauna. Poate fi sfâșietor să pierzi o sarcină după alta prin avort spontan. Acest lucru poate pune o presiune uriașă chiar și asupra celor mai puternice relații.

Familia și prietenii pot avea dificultăți în a vă sprijini după fiecare pierdere de sarcină. Ei ar putea chiar să creadă că te descurci din ce în ce mai bine cu pierderea de fiecare dată, dar tu ai putea simți că viața ta este pusă pe pauză în timp ce continui să încerci din nou și din nou.

De ce apar avorturile spontane recurente?

Există teste care pot oferi mai multe informații despre motivul pentru care a avut loc un avort spontan. Testele pot investiga genetica, coagularea sângelui, forma uterului, colul uterin și anumite niveluri hormonale.

Majoritatea cuplurilor care fac investigații pentru avorturile spontane recurente, din păcate, nu primesc niciun răspuns. În aceste cazuri, din păcate, nu există niciun tratament medical pe care să-l putem oferi. Poți simți ușurare că nu ai probleme majore, dar poate fi totuși foarte dezamăgitor că nu există nicio opțiune de tratament pentru tine.

Teste după avorturi spontane recurente

Genetic

Dacă este posibil, țesutul de la avortul spontan poate fi trimis pentru a verifica eventuale anomalii cromozomiale ale fătului. Dacă găsim vreo anomalie în țesutul sarcinii, vă putem oferi dumneavoastră și partenerului teste de sânge pentru a verifica eventuale tulburări cromozomiale ereditare. Rezultatele vor dura câteva săptămâni. Dacă testele arată o tulburare cromozomială ereditară, vă putem oferi dumneavoastră și partenerului teste genetice.

Coagularea sângelui

Vă vom oferi un test de sânge pentru a verifica sindromul antifosfolipidic la 6 săptămâni după avortul spontan. Sindromul antifosfolipidic (APS) este o tulburare a sistemului imunitar care crește riscul de formare a cheagurilor de sânge. Dacă rezultatul este pozitiv (anormal), vă vom oferi același test de sânge din nou după 12 săptămâni pentru a confirma diagnosticul.

Dacă aveți sindrom antifosfolipidic, vă vom recomanda tratament cu aspirină în doze mici și injecții cu heparină (subțierea sângelui) în următoarea sarcină.

Forma uterului dumneavoastră

Putem programa o ecografie pelviană pentru a examina forma uterului dumneavoastră. Un uter cu formă anormală poate fi un factor în apariția avorturilor spontane recurente. Este posibil să vi se ofere o intervenție chirurgicală pentru corectarea acesteia, dar acest lucru nu este întotdeauna posibil.

Colul uterin

Dacă pierderea sarcinii a avut loc după 12 săptămâni, vă putem oferi ecografii pentru a examina lungimea colului uterin. Este posibil să vi se ofere o cusătură (sutură) la nivelul colului uterin în următoarea sarcină sau supozitoare cu progesteron, care pot reduce riscul deschiderii premature a colului uterin în timpul sarcinii.

Nivelurile hormonale

Vă vom oferi analize de sânge pentru a verifica funcția tiroidiană și vă vom prescrie medicamente dacă descoperim o problemă. Este posibil să verificăm și nivelurile altor hormoni, în funcție de istoricul dumneavoastră medical.

Există dovezi că, în anumite situații, tratamentul cu progesteron poate ajuta la susținerea unei sarcini timpurii. Moașa sau medicul dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră dovezile, precum și riscurile și beneficiile tratamentului cu progesteron, astfel încât să puteți lua o decizie informată privind utilizarea acestui tratament. Este esențial ca, înainte de a începe acest tratament, în cazul apariției sângerării vaginale în primul trimestru al următoarei sarcini, o ecografie să confirme că sarcina se află în poziția corectă în uter.

Factori de risc pentru avorturile spontane recurente

Există factori care pot crește riscul de avorturi spontane recurente. Aceștia includ vârsta dumneavoastră, istoricul de avorturi spontane anterioare, etnia, greutatea și stilul de viață.

Vârstă

Avortul spontan recurent este mai frecvent dacă aveți peste 35 de ani și partenerul dumneavoastră (tatăl biologic) are peste 40 de ani.

Avorturi spontane anterioare

Riscul de avort spontan recurent crește odată cu numărul avorturilor spontane pe care le-ați avut anterior.

Etnie

Persoanele de origine Africană sau Caraibiană sunt expuse unui risc mai mare de avort spontan recurent, deși nu știm de ce se întâmplă acest lucru.

Greutate și stil de viață

Greutatea prea mică sau prea mare, fumatul, consumul de alcool și de cafeină sunt toți factori care pot crește riscul de avort spontan.

Vă putem oferi sprijin dacă indicele de masă corporală (IMC) este sub 19 sau peste 25. De asemenea, vă putem sprijini să renunțați la fumat, să reduceți consumul de cafeină sau să încetați consumul de alcool.

www.tommys.org

În timpul sarcinii, este important să aveți o alimentație sănătoasă. O alimentație adecvată vă va ajuta să rămâneți sănătoasă și să sprijine dezvoltarea bebelușului. Există și alimente pe care trebuie să le evitați în timpul sarcinii.

www.tommys.org

De asemenea, puteți să vă alăturați programului Slimming World, așa cum este recomandat de Colegiul Regal al Moașelor.

Găsirea de ajutor și sprijin

Poate fi foarte dureros să treci prin avorturi spontane repetate. S-a demonstrat că îngrijirea de susținere într-o unitate specializată ajută și îmbunătățește șansele unei sarcini sănătoase în viitor. Poate fi o ușurare să discuți cu persoane care înțeleg prin ce treci. Unele familii pot decide că este momentul să renunțe la încercări. Aceasta poate fi o decizie dificil de luat. Indiferent de decizia pe care o luați, următoarele organizații vă pot oferi sprijin suplimentar.

Asociația pentru Avorturi Spontane
www.miscarriageassociation.og.uk

Asociația Britanică pentru Consiliere și Psihoterapie
www.bacp.co.uk

Relate
www.relate.org.uk

The Samaritans
www.samaritans.org

Tommy's
www.tommys.org



Data revizuirii: Ianuarie 2028

mi • 360174 v1.0