Divizia de servicii acute

Romanian

NHS
Greater Glasgow and Clyde

Informații pentru femeile însărcinate, partenerii și familiile acestora despre

Inducerea travaliului

☐ Maternitatea Prințesei Regale ☎ 0141 201 3452 sau 3454
☐ Spitalul Regal Alexandra ☎ 0141 314 7161
☐ Spitalul Universitar Queen Elizabeth ☎ 0141 201 2226

Scopul acestui pliant este de a vă oferi informații despre inducerea travaliului.

Înainte și în timpul oricărei proceduri, puteți pune întrebări și discuta orice aspect al îngrijirii dumneavoastră cu moașa sau medicul dumneavoastră. S-ar putea să vă fie de folos să notați în spațiul de mai jos orice întrebări pe care le aveți, pentru a nu uita să le adresați.

Intrebari:

Ce este inducerea travaliului?

Pe măsură ce se dezvoltă, bebelușul dumneavoastră este înconjurat de o membrană umplută cu lichid (sac) care oferă protecție în timp ce el sau Ea se dezvoltă în uterul (pântecul) tău. Lichidul din interiorul membranei se numește lichid amniotic.

În pregătirea pentru travaliu, colul uterin se înmoaie și se scurtează. Aceasta este uneori denumită „maturarea colului uterin".

Înainte și în timpul travaliului, membranele se rup (se sparg), eliberând lichidul. Aceasta este adesea denumită „ruperea apelor".

În timpul travaliului, colul uterin se dilată (se lărgește) și uterul (pântecul) se contractă pentru a împinge copilul afară.

În majoritatea sarcinilor, travaliul începe natural între săptămânile 37 și 42, ducând la nașterea copilului.

Inducerea travaliului este un proces de declanșare artificială a travaliului și poate dura câteva zile.

Când recomandăm inducerea travaliului?

Moașa sau medicul dumneavoastră vă poate oferi sau recomanda inducerea travaliului dacă consideră că sănătatea dumneavoastră sau a bebelușului dumneavoastră ar putea beneficia.

Există o serie de motive pentru care putem oferi sau recomanda inducerea travaliului. De exemplu, dacă aveți diabet sau preeclampsie (tensiune arterială crescută).

Dacă sunteți sănătoasă și ați avut o sarcină fără probleme, vă putem oferi inducerea travaliului dacă:

- **Sarcina ta are mai mult de 41 de săptămâni**
- **Ți se rup apele înainte de începerea travaliului**

Când luați în considerare inducerea travaliului, moașa sau medicul dumneavoastră va discuta opțiunile cu dumneavoastră înainte de a lua orice decizie.
Aceasta ar trebui să includă explicarea:

- **Procedura și îngrijirea**
- **Dacă există riscuri pentru tine sau pentru copilul tău.**

Dacă ați avut anterior o cezariană sau ați născut mai mult de cinci copii, acest lucru poate influența recomandarea pentru inducerea travaliului.

Atenție: wvă vom comunica o dată și o oră la care puteți participa la inducerea travaliului. Apartamentul Laburist este o zonă cu urgențe, cu internări imprevizibile. Asta înseamnă că uneori, deși te prezinți în ziua stabilită, inducerea travaliului poate fi amânată. Moașa sau medicul dumneavoastră vă va informa despre orice modificări ale planului dumneavoastră de inducere a travaliului.

Măturarea membranei

S-a demonstrat că acest lucru crește șansele ca travaliul să înceapă natural în 48 de ore și poate reduce necesitatea inducerii travaliului.

Decojirea membranelor implică plasarea de către moașă sau medic a unui deget chiar în interiorul colului uterin și efectuarea de mișcări circulare de degajare pentru a separa membranele de colul uterin. Aceasta are loc în spital, cu acordul dumneavoastră.

Dacă sunteți de acord cu inducerea travaliului, vă vom oferi curățarea membranelor înainte de a utiliza orice alte metode. Procedura vă poate cauza disconfort sau sângerări, dar nu vă va face rău dumneavoastră sau copilului dumneavoastră și nu va crește șansele de a naște. dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră contractați o infecție. Nu recomandăm curățarea membranelor dacă membranele s-au rupt.
(s-au rupt apele).

Există dovezi care sugerează că travaliul indus poate fi mai dureros decât travaliul care a început pe cale naturală. Moașa dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră opțiunile disponibile pentru ameliorarea durerii, adaptate nevoilor și contextului dumneavoastră.

Cum este indusă (începută) travaliul?

Există o varietate de metode pe care le putem folosi pentru a induce travaliul. Vă putem oferi una sau toate metodele de mai jos, în funcție de circumstanțele dumneavoastră individuale.

- **Utilizarea prostaglandinelor**

  Prostaglandinele sunt medicamente care ajută la inducerea travaliului prin încurajarea înmuierii și scurtării (coacerii) colului uterin. Aceasta permite deschiderea colului uterin și începerea contracțiilor.

  Prostaglandinele sunt de obicei sub formă de tablete sau gel pe care personalul le introduce în vagin. Aceasta are loc de obicei în secția prenatală, însă în unele cazuri se poate

administra în sala de travaliu. Este posibil să aveți nevoie de mai mult de o doză de prostaglandine pentru a induce travaliul. Este posibil să aveți nevoie de o altă doză de prostaglandine după șase până la opt ore dacă cervixul nu s-a copt.

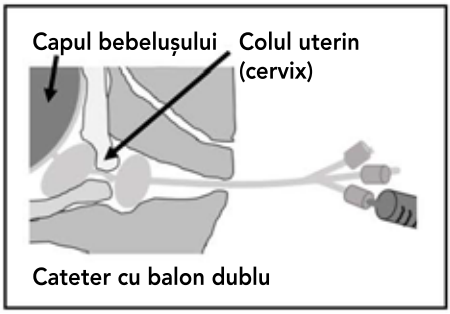
Moașa ta va monitoriza bătăile inimii bebelușului înainte și după administrarea de prostaglandine. Vor folosi un „CTG" sau un monitor electronic de ritm cardiac fetal. Odată ce știm că totul este în regulă cu bebelușul dumneavoastră, vom opri CTG-ul și veți putea să vă mișcați. Odată ce încep contracțiile, vom monitoriza din nou bătăile inimii bebelușului.

- **Balon de maturare cervicală**

  Putem folosi un balon de maturare cervicală ca alternativă la prostaglandine sau dacă prostaglandinele nu au avut succes. Un cateter cu balon este un tub subțire cu două baloane gonflabile la capăt. Introducem acest lucru în cervix, în timp ce picioarele dumneavoastră sunt susținute în etrieri. Odată ce cateterul este la locul său, umflăm încet baloanele folosind o cantitate mică de lichid steril. Introducerea balonului poate fi inconfortabilă și vă vom oferi analgezice.

  După ce balonul a fost introdus, bebelușul dumneavoastră va fi monitorizat cu ajutorul unui aparat CTG timp de aproximativ 30 de minute. După aceasta, veți fi liber să vă deplasați prin salon și veți putea folosi toaleta, să faceți duș, să mâncați și să beți ca de obicei. Disconfortul ar trebui să dureze doar 1 sau 2 minute.

  Cateterul cu balon va rămâne introdus timp de 24 de ore, timp în care veți fi monitorizat. Odată ce balonul este îndepărtat, moașa sau medicul dumneavoastră va examinați-vă colul uterin pentru a determina dacă apele dumneavoastră sunt rupte.



- **Amniotomie (ruperea apelor)**

  Această procedură se desfășoară în intimitate și confort. al secției de travaliu. Acest lucru se va face atunci când există o sală și o moașă disponibile pentru a vă oferi îngrijire individuală și sigură. Acesta este momentul în care moașa sau medicul dumneavoastră face o gaură în membrane pentru a elibera (sparge) apele din jurul bebelușul tău. Această procedură se efectuează prin vagin și col uterin folosind un instrument mic numit amnihook. Vei avea nevoie de un examen vaginal, care ți-ar putea cauza un anumit disconfort.

- **Utilizarea oxitocinei**

  Acesta este un medicament care încurajează contractarea uterului. Administrăm oxitocină doar în sala de travaliu. Dacă apele nu s-au rupt, vă recomandăm să faceți o amniotomie înainte de a începe tratamentul cu oxitocină. (vezi mai sus)

  Administram oxitocină prin perfuzie, iar aceasta intră în fluxul sanguin printr-un tub mic într-o venă din braț.

  Odată ce încep contracțiile, putem ajusta ritmul perfuziei astfel încât acestea să aibă loc regulat până la nașterea bebelușului.

  Moașa sau medicul dumneavoastră va monitoriza bătăile inimii bebelușului în timp ce vă administrează oxitocină.

  Foarte ocazional, oxitocina poate provoca contracții excesive ale uterului, ceea ce poate afecta ritmul bătăilor inimii bebelușului. Dacă se întâmplă acest lucru, vă vom ruga să vă întindeți pe partea stângă și vom reduce sau vom opri perfuzia pentru a reduce contracțiile.

Cine poate fi alături de mine în timpul inducerii travaliului?

În timpul procesului de inducere a travaliului, partenerul/partenera ta la naștere este binevenit/ă să stea cu tine. Recomandăm vizita centrată pe persoană, iar partenerul/partenera dumneavoastră la naștere vă va putea sprijini pe tot parcursul procesului, acolo unde este posibil. **Rețineți că inducerea travaliului este un proces care poate dura câteva zile.**

Etapa următoare

Dacă procesul de inducere a travaliului are succes și vă stabiliți în travaliu, vă vom transfera în sala de nașteri atunci când va fi sigur să o facem. Travaliul este stabilit atunci când colul uterin s-a dilatat la 4 cm și ai contracții uterine regulate și mai puternice. Când ajungeți în sala de nașteri, veți beneficia de îngrijiri individuale din partea unei moașe.

Când ești în sala de travaliu, pot fi doi parteneri de naștere cu tine. Acest lucru este pentru a vă asigura că sala de naștere rămâne un mediu calm pentru a vă naște copilul.

Nașterea unui copil este o perioadă emoționantă, iar prietenii și familia vor dori să știe ce se întâmplă. Este util dacă partenerul/partenera ta de naștere este persoana de contact pentru prieteni și familie.

Data admiterii:

Ora:

Secție sau departament:

Atenție: v-am comunicat o dată și o oră la care să participați la inducerea travaliului.

Apartamentul Laburist este o zonă cu urgențe, cu internări imprevizibile. Asta înseamnă că uneori, deși te prezinți în ziua stabilită, inducerea travaliului poate fi amânată.

Moașa sau medicul dumneavoastră vă va informa despre orice modificări ale planului dumneavoastră de inducere a travaliului.

Politica privind fumatul interzis

NHS Greater Glasgow and Clyde are o politică antifum, ceea ce înseamnă că fumatul este interzis în nicio clădire NHS, la intrare, ușă sau parcare. Puteți folosi țigări electronice în incinta spitalului, dar nu în interiorul clădirilor, în jurul intrărilor principale și al ușilor Fumatul în timpul sarcinii poate duce la o cantitate mai mică de oxigen furnizat bebelușului, travaliu prematur, naștere de făt mort și crește riscul de moarte infantilă.

Vă rugăm să rugați moașa sau medicul dumneavoastră să vă îndrume către consilierii pentru programe fără fumat din cadrul maternității. Putem oferi sprijin pentru renunțarea la fumat și terapie de substituție nicotinică (NRT), dacă este necesar.

Vă rugăm să rețineți că, în timp ce vă aflați în spital, nu vă vom permite să părăsiți secția sau departamentul pentru a fuma. Dacă părăsiți secția sau departamentul, o faceți pe propriul risc.

Această broșură conține informații actualizate, bazate pe cercetări din literatura medicală și de moașe, și a fost elaborată cu ajutorul personalului și al altor viitoare mame.

Informații suplimentare pot fi găsite de la

Institutul Național pentru Excelență în Sănătate și Îngrijire
www.nice.co.uk

Introducerea Ghidului Clinic nr. 70 din cadrul NHS Choices
www.nhs.ukchoices search bar - induction of labour

Trustul Național pentru Naștere (NCT)
www.nct.org.uk

Asociația pentru Îmbunătățirea Serviciilor de Maternitate (AIMS)
www.aims.org.uk

Drepturi de naștere
www.birthrights.org.uk

Depășirea durerilor nașterii pentru mamă
www.labourpains.com

Developed: July 2013
Review Date: January 2026
MI • 265200 v3.0