Romanian

NHS
Greater Glasgow and Clyde



După confirmarea pierderii sarcinii

Ne pare atât de rău că vă confruntați cu această experiență dificilă și dureroasă. Fiecare reacționează diferit la pierderea sarcinii. S-ar putea să fiți surprins de sentimentele dvs. și să aveți nevoie de timp pentru a suferi. Unele femei rămân triste, deprimate, vinovate, furioase sau izolate. Alții își revin mai repede decât se așteptau în urma pierderii lor. Nu există un mod corect sau greșit de a simți.

Această broșură are scopul de a vă oferi informații despre ce se întâmplă în continuare. Acesta va explica medicamentele pe care personalul vi le va oferi și cum ar putea fi procedura când vă veți întoarce la spital peste câteva zile.

Poate fi util dacă vă acordați timp să vă gândiți și să discutați cu partenerul dumneavoastră sau cu cineva care vă poate oferi sprijin. Este posibil să vi se pară dificil să asimilați toate informațiile pe care le-ați primit. Dacă este necesar, vorbiți din nou cu medicii și moașele care vă îngrijesc. Dacă simțiți că aveți nevoie de sprijin suplimentar în luarea deciziei, vă asigurăm că veți avea timp să luați deciziile care vi se par potrivite.

Ce se întâmplă acum?

Dacă sunteți însărcinată de mai mult de 12 săptămâni, este necesară inducerea travaliului pentru ca bebelușul dumneavoastră să se nască. Tratamentul pe care îl recomandăm în prezent implică utilizarea unui medicament numit Mifepristone. O moașă vă va administra Mifepristone sub formă de tabletă pe care o veți înghiți cu aproximativ 36 până la 48 de ore înainte de a fi internată în spital. Mifepristonul acționează prin blocarea efectului unuia dintre hormonii de sarcină; acest lucru vă pregătește uterul pentru următoarea etapă a tratamentului. Puteți lua paracetamol sau co-codamol pentru a calma orice durere, dar nu luați aspirină sau ibuprofen, deoarece acestea interferează cu tratamentul. Dacă luați deja medicamente, vă rugăm să spuneți moașei sau medicului înainte de tratament. Dacă durerea este severă, vă rugăm să nu ezitați să contactați secția de travaliu.

- **Maternitatea Prințesei Regale (PRM) la numărul de telefon ☎ 0141 201 3302**
- **Spitalul Universitar Regina Elisabeta (QEUH) la numărul de telefon ☎ 0141 201 2292**

- **Spitalul Regal Alexandra (RAH) la numărul de telefon ☎ 0141 314 6743**
- **Spitalul Regal Inverclyde (IRH) la numărul de telefon ☎ 01475 504 619**
- **Vale of Leven (VOL) la ☎ 01389 828 599**

Puteți petrece cele 2 zile dintre administrarea Mifepristone și vizita la spital într-un mod care vi se pare potrivit, acasă sau la serviciu. Există o mică șansă ca avortul spontan să apară în acest stadiu, dar este puțin frecvent. Dacă aveți sângerări vaginale în această perioadă, trebuie să folosiți tampoane sanitare în loc de tampoane pentru a reduce orice risc de infecție.

Dacă vă confruntați cu stări de rău sau doriți o tabletă împotriva stărilor de rău în timpul tratamentului cu Mifepristone, adresați-vă moașei dumneavoastră. Dacă vă este rău în decurs de 2 ore de la administrarea tabletei, vă rugăm să contactați spitalul, deoarece este posibil să fie nevoie să vă întoarceți pentru o altă tabletă. Dacă nu reușiți să mâncați sau să consumați lichide, vă rugăm să contactați secția de travaliu (numerele de pe pagina anterioară).

Majoritatea femeilor nu prezintă efecte secundare ale Mifepristone, însă, ca în cazul tuturor medicamentelor, acestea pot apărea. Acestea pot varia de la o persoană la alta, dar pot include:

- Sângerare vaginală
- Crampe sau dureri asemănătoare menstruației
- Greață (senzație de rău) și vărsături
- Dureri de cap
- Erupții ale pielii

Medicul va discuta despre toate efectele secundare posibile și, dacă decideți să continuați, este posibil să vă cerem să semnați un formular de consimțământ sau să vă dați consimțământul verbal pentru a fi de acord cu tratamentele și pentru a ne asigura că înțelegeți ce implică acestea.

Ce se întâmplă când mă duc acasă?

Este puțin probabil, dar posibil, să aveți unele dureri sau dureri de travaliu înainte de a vă întoarce la spital pentru a fi internată. Dacă ești îngrijorat de ceva sau dacă ai Pentru orice durere sau sângerare, nu ezitați să sunați la secția de nașteri (numerele sunt de pe pagina anterioară). Există moașe și medici de serviciu 24 de ore pe zi care vă vor putea consilia și vă vom interna în spital mai devreme decât era planificat, dacă este necesar.

Ce se întâmplă în continuare?

În dimineața internării dumneavoastră în spital, vă vom ruga să veniți la secția de travaliu la ora 9.30. O moașă vă va primi, vă va întreba despre orice sângerare sau durere pe care ați avut-o în ultimele 2 zile și va asculta orice întrebări și preocupări pe care le-ați putea avea. Dacă aveți orice alte simptome, vă rugăm să le menționați moașei. Moașa vă va lua sânge și vă va pune o perfuzie în braț sau în mână. Ei vă vor cere permisiunea de a efectua o examinare vaginală pentru a plasa mici comprimate care conțin un medicament numit Misoprostol în vagin, lângă gâtul uterului. Acest lucru va ajuta la înmuierea gâtului uterului și poate determina uterul să înceapă să se contracte. După 3 ore, dacă bebelușul dumneavoastră nu s-a născut, vă vom administra alte comprimate fie pe cale vaginală, fie sub limbă. Dacă este necesar, vă vom administra alte comprimate la fiecare 3 ore până la naștere, până la un maxim de 5 doze în 24 de ore. În timpul tratamentului, este posibil să simțiți scurgerea apelor care înconjoară sarcina. Lichidul se poate scurge din vagin pentru o anumită perioadă de timp.

La un moment dat, veți începe să experimentați contracții regulate. Unele femei consideră această parte a procesului foarte dureroasă, iar altele mai puțin. Moașa dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră despre tipurile de analgezice disponibile și puteți decide ce credeți că vă va ajuta personal. Din păcate, nu există nicio modalitate de a prezice cât va dura această parte a procesului, unele femei nasc în câteva ore,

altele pot dura mult mai mult. Administrarea Mifepristone poate scurta procesul de inducere a travaliului în aceste circumstanțe.

După ce ați născut, în funcție de durata sarcinii, vă vom oferi o injecție pentru a încetini orice sângerare și pentru a ajuta placenta (după naștere) să iasă. Ocazional, placenta nu se desprinde complet și, dacă se întâmplă acest lucru, medicul va discuta cu dumneavoastră despre cea mai bună modalitate de a o elimina. îndepărtați placenta. Este posibil să aveți nevoie de o procedură chirurgicală care implică adormirea (anestezie generală) și îndepărtarea placentei de către medic în sala de operație. Această procedură implică o mică șansă de a provoca probleme, cum ar fi o infecție în zilele următoare procedurii. Medicul dumneavoastră va discuta mai detaliat cu dumneavoastră dacă aveți nevoie de această procedură chirurgicală și vă va cere să semnați un formular de consimțământ pentru efectuarea procedurii chirurgicale.

Probabil cel mai bine este să vă așteptați să rămâneți peste noapte în spital și să aduceți cu dumneavoastră haine de noapte, lucruri de spălat, haine comode haine și poate niște materiale de lectură pentru primele etape. Vă rugăm să aduceți și orice medicamente pe care le luați sau de care ați putea avea nevoie. Partenerul dumneavoastră sau o altă persoană aleasă de dumneavoastră este binevenită să stea cu dumneavoastră pe tot parcursul, dacă doriți acest lucru.

Vederea și petrecerea timpului cu bebelușul dumneavoastră

Când se naște bebelușul dumneavoastră, este alegerea dumneavoastră dacă doriți să îl vedeți sau să îl țineți în brațe. Vă vom respecta dorințele și vă vom sprijini în orice alegere. Mulți părinți au descoperit că, văzându-și sau ținându-și copilul în brațe, acesta a devenit mai real pentru ei, iar acest lucru i-a ajutat să se împace cu pierderea lor. Trebuie să știți că bebelușul dumneavoastră poate avea o culoare mult mai închisă decât un bebeluș născut mai târziu în sarcină.

Moașa responsabilă de îngrijirea dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră despre îngrijirea dumneavoastră după naștere. Este posibil să doriți să discutați despre modalitățile prin care vă puteți aminti de copilul dumneavoastră. Fiecare are sentimente și emoții diferite și trebuie să faci ceea ce ți se pare corect.

Este posibil să simțiți că ați dori să:

- Să vă vedeți sau să vă țineți copilul în brațe
- Ia-ți copilul acasă
- Aveți o ceremonie de numire sau binecuvântare cu capelanul spitalului
- Aveți fotografii ale copilului dumneavoastră
- Aveți o cutie de amintiri
- Aveți amprentele picioarelor și ale mâinilor ca amintire
- Aveți un certificat de naștere eliberat de o secție
- Adăugați numele copilului dumneavoastră în cartea de amintiri

Dacă nu sunteți sigur, putem face fotografii, amprentele mâinilor și ale picioarelor și le putem stoca împreună cu notițele dumneavoastră, astfel încât să fie disponibile dacă decideți mai târziu că doriți să le aveți.

Mulți părinți cer să știe sexul bebelușului lor, acest lucru nu poate fi făcut. poate fi determinată cu precizie în decurs de 22 de săptămâni, dar poate fi disponibilă ulterior, odată ce se primesc rezultatele oricăror teste genetice sau ale unei autopsii.

Ce se întâmplă cu bebelușul și placenta mea?

După ce ați născut, moașa va discuta despre opțiunile disponibile. Vom oferi o examinare post-mortem a bebelușului dumneavoastră, aceasta ne-ar putea oferi informații care ne vor ajuta să explicăm posibilele cauze ale pierderii sarcinii și șansele ca aceasta să se repete într-o sarcină viitoare. Cu toate acestea, uneori cauza nu poate fi găsită. Un medic va discuta acest lucru cu dumneavoastră în timp ce vă aflați în spital și vă va explica ce presupune o autopsie. cel/cea/cei/cele Decizia privind efectuarea unei autopsii vă aparține. Nu vom face una fără acordul dumneavoastră. Examinarea post mortem are loc cât mai curând posibil, deși poate dura câteva zile. Acesta are loc la Spitalul Universitar Queen Elizabeth. Un membru al personalului de la Spitalul Universitar Regina Elisabeta vă va contacta

directorul dumneavoastră de pompe funebre, dacă aveți unul, odată ce autopsia este finalizată. Vă rugăm să rețineți că rezultatele autopsiei nu va fi disponibil decât la câteva săptămâni după aceasta. După ce vom primi rezultatele, persoana dvs. de contact vă va contacta pentru a discuta rezultatele cu dvs.

Este posibil să doriți să luați în considerare testarea histologică, care constă în examinarea la microscop a unor părți mici din placenta dumneavoastră. Acest lucru ne poate oferi câteva informații limitate cu privire la cauza posibilă a pierderii dvs. și la probabilitatea ca aceasta să se repete dacă este legată de placentă. Oferim, de asemenea, teste genetice care implică prelevarea de probe mici din placentă

Organizarea funeraliilor pentru copilul dumneavoastră poate fi copleșitoare într-un moment foarte dureros. Este important să luați în considerare toate opțiunile și să vă acordați timp pentru a face alegerile potrivite pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră. Vă rugăm să discutați orice nevoi personale, culturale sau religioase specifice cu moașa dumneavoastră.

Ați putea dori să vă aranjați propriul antreprenor de pompe funebre care va aranjați o incinerare sau o înmormântare privată pentru bebelușul dumneavoastră. (Vă rugăm să rețineți că o înmormântare privată poate implica costuri). Administratorii funerari pe care îi alegeți vă vor furniza data, ora și locația crematoriului.

Dacă bebelușul dumneavoastră s-a născut înainte de 24 de săptămâni, atunci ați putea dori ca spitalul să aranjeze incinerarea bebelușului dumneavoastră.

Informații suplimentare sunt disponibile în broșura „Options and Choices for Burial and Cremation Following Miscarriage, Stillbirth or Neonatal Death" pe care moașa dumneavoastră v-o va furniza după naștere.

Cât timp rămâneți în spital este alegerea dumneavoastră. Unele femei preferă să plece acasă cât mai curând posibil, altele preferă să rămână și să se odihnească pentru o perioadă. Spitalele au camere dedicate familiilor care și-au pierdut copilul; acest lucru vă permite să petreceți mai mult timp cu familia sau cu prietenii care vă vor putea vizita pentru a vă sprijini și pentru a crea amintiri cu dumneavoastră și cu copilul dumneavoastră.

Ce se întâmplă când mă duc acasă?

Când sunteți gata să plecați acasă, moașa va discuta cu dumneavoastră dacă doriți să fiți vizitată de moașa din comunitate.

Vă vom aranja o întâlnire cu consultantul dumneavoastră. Această întâlnire are loc, de obicei, la aproximativ 12 săptămâni de la naștere, dar poate avea loc mai târziu, în funcție de circumstanțele dumneavoastră specifice sau de tipul de investigații solicitate. Dacă nu ați primit o dată pentru întâlnirea dumneavoastră după 16 săptămâni, vă rugăm să luați legătura cu secretara consultantului dumneavoastră, care va afla de ce nu ați primit o programare.

La întâlnirea cu consultantul dumneavoastră, acesta poate discuta despre îngrijirea preconcepțională înainte de orice sarcini viitoare și despre... plan de gestionare a îngrijirii dumneavoastră. Dacă concepeți din nou, puteți contacta unitatea de sarcină timpurie la numărul:

- **Maternitatea Prințesei Regale (PRM) la numărul de telefon ☎ 0141 211 5317**
- **Spitalul Universitar Regina Elisabeta (QEUH) la numărul de telefon ☎ 0141 201 2331**
- **Spitalul Regal Alexandra (RAH) la numărul de telefon ☎ 0141 314 6953**
- **Spitalul Regal Inverclyde (IRH) la numărul de telefon ☎ 01475 504 619**
- **Vale of Leven (VOL) la ☎ 01389 817 232**

Notă de potrivire

Vă puteți adresa medicului dumneavoastră de familie pentru a obține un certificat medical pentru perioada de absență de la serviciu în urma pierderii, dacă angajatorul dumneavoastră are nevoie de acest lucru. De asemenea, ar trebui să stabiliți un control postnatal la 6 săptămâni cu medicul dumneavoastră de familie pentru a discuta despre starea dumneavoastră fizică și emoțională după naștere.

Date de contact pentru secția de muncă

Maternitatea Prințesa Regală (PRM) la numărul de telefon ☎ 0141 201 3302

Spitalul Universitar Regina Elisabeta (QEUH) la ☎ 0141 201 2292

Spitalul Regal Alexandra (RAH) la numărul de telefon ☎ 0141 314 6743

Spitalul Regal Inverclyde (IRH) la numărul de telefon ☎ 01475 504 619

Vale of Leven (VOL) la ☎ 01389 828 599

Externare

După externarea acasă, dacă aveți oricare dintre următoarele simptome sau îngrijorări, vă rugăm să nu ezitați să contactați medicul dumneavoastră de familie, NHS 24 la 111 sau secția de travaliu.

- Aveți dureri severe care nu se ameliorează cu simple tablete analgezice
- Vă simțiți febril, aveți frisoane sau tremurături
- Aveți sângerări abundente
- Aveți secreții vaginale care miros urât

Procesul de revizuire a mortalității perinatale

Am dori să vă asigurăm că luăm foarte în serios orice deces în cadrul NHS Greater Glasgow and Clyde și ne revizuim îngrijirea în detaliu atunci când un copil moare în mod neașteptat. Dacă bebelușul dvs. a murit după 22 de săptămâni de gestație, îngrijirea de care ați beneficiat în timpul sarcinii și nașterii și după ce bebelușul dumneavoastră s-a născut va fi discutată în săptămânile următoare în cadrul unei reuniuni a echipei care va include obstetricieni (medici care îngrijesc femeile în timpul sarcinii), moașe și un neonatolog (un medic care se ocupă de nou-născuți). Dacă este necesar, un pediatru (un medic care are grijă de copii) și un patolog (un medic care efectuează investigații după moartea cuiva), vor face parte, de asemenea, din discuții.

Este important pentru noi să analizăm în detaliu îngrijirea dumneavoastră, astfel încât să vă putem oferi cât mai multe informații despre ceea ce ar fi putut cauza decesul copilului dumneavoastră. Înțelegerea a ceea ce s-a întâmplat ne ajută, de asemenea, să îmbunătățim îngrijirea, acolo unde putem, pentru părinți și familii în viitor.

Am dori să includem opiniile dumneavoastră cu privire la îngrijirea dumneavoastră ca parte a întâlnirii echipei noastre de la spital și a revizuirii decesului copilului dumneavoastră. Prin urmare, am dori să vă oferim posibilitatea de a ridica orice problemă pe care ați dori să o aflați. Nu trebuie să faceți acest lucru; este decizia dumneavoastră.

Dacă doriți să ridicați probleme, vă rugăm să trimiteți un e-mail:

✉ **QEUHperinatal@ggc.scot.nhs.uk**

✉ **PRMPerinatal@ggc.scot.nhs.uk**

✉ **ggc.clydeperinatal@ggc.scot.nhs.uk**

După ce ați citit acest prospect, este posibil să aveți în continuare câteva întrebări

Puteți folosi acest spațiu pentru a scrie orice doriți să discutați cu o moașă sau un medic.

Servicii de asistență disponibile pentru dumneavoastră

Echipa de îngrijire spirituală și bunăstare este un serviciu disponibil 24 de ore din 24 și îi puteți contacta la:

Maternitatea Prințesei Regale la numărul ☎ 0141 211 4661

Spitalul Universitar Regina Elisabeta la numărul de telefon ☎ 0141 452 3221

Spitalul Regal Inverclyde la numărul de telefon ☎ 01475 504 759

Spitalul Royal Alexandra și Vale of Leven ☎ 0141 314 9561

Sau trimiteți un e-mail la ✉ chaplains@ggc.scot.nhs.uk

Mai multe sfaturi și sprijin sunt disponibile la:

Asociația de avort spontan –
🌐 www.miscarriageassociation.org.uk ☎ 0141 552 5070

SANDS: 🌐 www.sands.org.uk ☎ 0808 164 3332

Copii în deces UK:
🌐 www.childbereavementuk.org ☎ 0800 02 888 40

Simba: 🌐 www.simbacharity.org.uk/support/
✉ glasgowsimbacharity@gmail.com

Rezultate și opțiuni prenatale:
🌐 www.arc-uk.org ☎ 020 7713 7486

Retragere pentru pierderea unui bebeluș:
🌐 www.babylossretreat.org.uk ☎ 07555 467 805

Serviciu de asistență pentru musulmani în caz de doliu:
🌐 www.mbss.org.uk ☎ 07519 820 789

Confidențialitatea și utilizarea informațiilor pacientului

NHS Greater Glasgow and Clyde se asigură că informațiile dumneavoastră personale sunt... accesibil doar persoanelor autorizate. Personalul nostru are o obligația legală și contractuală de a păstra în siguranță și confidențialitatea informațiilor personale privind sănătatea. Pentru a afla mai multe despre legislația actuală privind protecția datelor și despre modul în care prelucrăm informațiile dumneavoastră, vă rugăm să consultați Notificarea privind protecția datelor de pe site-ul nostru web la adresa **www.nhsggc.scot** sau solicitați unui membru al personalului o copie a Notificării noastre privind protecția datelor.

Păreri

Părerea dumneavoastră este importantă pentru noi și, dacă doriți să o împărtășiți, vă rugăm să accesați Care Opinion: **www.careopinion.org.uk**

Data creării: ianuarie 2024
Data revizuirii: ianuarie 2027

MI • 351552 v2.0