

Hindi

गर्भावस्था के अंतमि चरण में मेम्बरेन स्वीप के बारे में
गर्भवती महिलाओं के लिए जानकारी

मेम्बरेन स्वीप क्या है?

मेम्बरेन स्वीप एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें एक दाई (मडिवाइफ) या डॉक्टर योनपिरीक्षण (वजाइनल एग्जामिनेशन) करते हैं, जिसके अंतर्गत वे गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) के अंदर एक उंगली डालते हैं और इसे गोलाकार गति में घुमाते हैं ताकि गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) को झल्लियों (शिशु के चारों ओर एमनियोटिक थैली) से अलग करने में मदद मिल सके। यह जन्मपूर्व क्लिनिक (एंटेनेटल क्लिनिक) में, समुदाय में या अस्पताल में किया जा सकता है।

मुझे मेम्बरेन स्वीप की पेशकश क्यों की जाएगी?

लेबर शुरू होने के लिए गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) का नरम होना, छोटा होना और खुलना बहुत आवश्यक है। आपके शिशु के चारों ओर की एमनियोटिक थैली से झल्लियों को गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) से अलग करने की क्रिया आपको स्वयं लेबर की पीड़ा में जाने के लिए प्रोत्साहित कर सकती है (स्वैच्छिक लेबर)। यह पृथक्करण प्रोस्टाग्लैंडीन हार्मोन का उत्पादन जारी करता है जो गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) को नरम कर सकते हैं और लेबर शुरू होने को प्रोत्साहित कर सकते हैं। इससे आपके स्वयं लेबर में जाने की अधिक संभावना हो सकती है और इसलिए लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) की आवश्यकता कम हो सकती है। हम आपको 39 सप्ताह से मेम्बरेन स्वीप का प्रस्ताव दे सकते हैं ताकि लंबे समय तक गर्भावस्था (जिस अक्सर डिलीवरी की अपेक्षित तिथि के बाद की स्थिति कहा जाता है) की संभावना को कम किया जा सके। मेम्बरेन स्वीप आमतौर पर आपकी अनुमानित नयित तिथि (ड्यू डेट) के करीब अधिक सफल होने की संभावना होती है।

मेम्बरेन स्वीप तभी संभव है जब आपकी गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) नरम, छोटी और खुलनी शुरू हो गई हो। योनपिरीक्षण (वजाइनल एग्जामिनेशन) पर यदि आपकी गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) बंद है, तो दाई (मडिवाइफ) लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) के तरीकों पर चर्चा कर सकती है ताकि आपको यह तय करने में मदद मिल सके कि क्या आप इन विकल्पों में से कोई एक चाहती हैं। प्रोस्टाग्लैंडीन टैबलेट या जेल का उपयोग करके या सर्वाइकल राइपनिंग बैलून का उपयोग करके लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) उपलब्ध है। अधिक जानकारी के लिए कृपया लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) लीफलेट देखें या अपनी दाई (मडिवाइफ) से बात करें।

क्या मेरे लिए मेम्बरेन स्वीप कराना आवश्यक है?

नहीं, यह आपकी पसंद है कि आप मेम्बरेन स्वीप कराना चाहती हैं या नहीं।

क्या यह काम करता है?

शोध से पता चला है कि मेम्बरेन स्वीप कराने के 48 घंटों के भीतर प्रसव शुरू होने की संभावना बढ़ जाती है और यह प्रसव प्रेरित करने के अन्य तरीकों की आवश्यकता को कम कर सकता है।

- 10 में से 6 महिलाओं को बिना मेम्बरेन स्वीप के स्वैच्छिक लेबर हुआ (1000 में से 598 महिलाएँ)।
- 10 में से 7 से कुछ अधिक महिलाओं को मेम्बरेन स्वीप के साथ स्वैच्छिक लेबर हुआ (1000 में से 723 महिलाएँ)।
- 10 में से 3 महिलाओं का बिना मेम्बरेन स्वीप के लेबर प्रेरित किया गया (1000 में से 313 महिलाएँ)।
- 10 में से 2 महिलाओं का मेम्बरेन स्वीप के साथ लेबर प्रेरित किया गया (1000 में से 228 महिलाएँ)।

Finucane, E, M., Murphy, D, J., Biesty, L, M., Gyte, G, M, L., Cotter, A, M., Ryan, E, M., Boulvain, M. & Devane, D. (2020). लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) के लिए मेम्बरेन स्वीपिंग। व्यवस्थित समीक्षाओं का कोक्रेन डेटाबेस। अंक: 2

क्या इसके कोई जोखिम हैं?

मेम्बरेन स्वीप के जोखिमों में नमिनलखित शामिल हो सकते हैं:

- बेचैनी।
- हल्का योनि से रक्तस्राव, जसि कभी-कभी “स्पॉटिंग” कहा जाता है।
- अनियमित संकुचन।
- योनिपरीकषणों से संक्रमण का थोड़ा जोखिम हो सकता है।
- इसकी संभावना बहुत कम है किपरीकषण के दौरान दाई (मडिवाइफ) या डॉक्टर आपकी पानी की थैली फोड़ दें; यह आम बात नहीं है, लेकिन कभी-कभी ऐसा हो सकता है।
- इससे स्वैच्छिक लेबर शुरू नहीं भी हो सकता है।

यदि मेम्बरेन स्वीप के बाद मुझे लेबर शुरू नहीं होता है तो क्या होता है?

आप कतिने सप्ताह की गर्भवती हैं, इस पर निर्भर करते हुए, आपकी दाई (मडिवाइफ) एक फॉलो-अप अपॉइंटमेंट की व्यवस्था करेगी। हम आपको एक और मेम्बरेन स्वीप, लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) या आगे की नगिरानी का प्रस्ताव दे सकते हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आप और आपका शिशु ठीक हैं।

यदि आप अधिक जानकारी चाहती हैं तो कृपया अपनी दाई (मडिवाइफ) से बात करें।

यदि आपको योनिस से रक्तस्राव, दर्द या नियमति संकुचन का अनुभव होता है तो कृपया ट्राइएज (Triage) या मैटरनटि असेसमेंट यूनिट से उस प्रसूति अस्पताल में संपर्क करें जहाँ आपने अपने शिशु को जन्म देने का फैसला किया है।

मैटरनटि अस्पताल

प्रसिस रॉयल मैटरनटि	☎ 0141 201 3452
रॉयल अलेक्जेंड्रा मैटरनटि यूनिट	☎ 0141 314 6067
क्वीन एलजाबेथ मैटरनटि यूनिट	☎ 0141 232 4363

कम्युनिटी मैटरनटि यूनिट्स

इन्वरक्लाइड कम्युनिटी मैटरनटि यूनिट	☎ 01475 504 619
रॉयल अलेक्जेंड्रा कम्युनिटी मैटरनटि यूनिट	☎ 0141 314 7033
वेल ऑफ़ लेवन कम्युनिटी मैटरनटि यूनिट	☎ 01389 817 232

संदर्भ

- Finucane, E, M., Murphy, D, J., Biesty, L, M., Gyte, G, M, L., Cotter, A, M., Ryan, E, M., Boulvain, M. & Devane, D. (2020). लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर) के लिए मेम्बरेन स्वीपिंग। व्यवस्थित समीक्षाओं का कोक्रेन डेटाबेस। अंक: 2
- नेशनल इंस्टीट्यूट फॉर हेल्थ एंड केयर एक्सीलेंस (National Institute for Health and Care Excellence, NICE)। लेबर प्रेरण (इंडक्शन ऑफ़ लेबर)। [ऑनलाइन] उपलब्ध है: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng207/chapter/recommendations>
- Salau, J, O., Onile, T, G., Musa, A, O., Gbejegbe, E, H., Adewole, A, A., Olorunfemi, G, O. & Olumodeji, A, M. (2022) अवधि उपरान्त गर्भावस्था (पोस्ट-टर्म प्रेगनेंसी) की रोकथाम में मेम्बरेन स्वीपिंग की प्रभावशीलता और सुरक्षा: एक यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण (रैंडमाइज्ड कंट्रोल्ड ट्रायल)। जर्नल ऑफ़ ऑब्सटेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजी (Journal of Obstetrics and Gynaecology) [ऑनलाइन] खंड: 42(7) पेज 3026 -3032