

Zapewnij swojemu dziecku ochronę przed syncytialnym wirusem oddechowym



Szczepionka przeciwko syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV) jest proponowana wszystkim ciężarnym, aby chronić dziecko przed ciężkim zachorowaniem spowodowanym infekcją RSV. Szczepionka pobudza układ odpornościowy do wytwarzania zwiększonej ilości przeciwciał przeciwko wirusowi. Te przeciwciała przedostają się następnie przez łożysko, pomagając chronić dziecko od dnia narodzin. Najlepszym sposobem na zapewnienie swojemu dziecku ochrony przed ciężką chorobą jest podanie mu zalecanej szczepionki we właściwym czasie.

Czym jest RSV?

RSV to często występujący wirus oddechowy, który pojawia się przez cały rok, jednakże nasila się w miesiącach zimowych. Choroba jest wysoce zakaźna i łatwo się rozprzestrzenia, kiedy zakażone osoby kaszlą lub kichają. W Szkocji zakażenie RSV stanowi główną przyczynę nagłych hospitalizacji z powodu infekcji dróg oddechowych u małych dzieci.

RSV może prowadzić do zapalenia oskrzelików, powodując zakażenie i stan zapalny w obrębie tych niewielkich przewodów oddechowych w płucach. Zapalenie oskrzelików stanowi częstą przyczynę hospitalizacji niemowląt.

Objawy RSV

Objawy RSV u niemowląt i małych dzieci mogą wystąpić w ciągu 3-5 dni od zakażenia. Do objawów RSV należą:

- **katar lub zatłoczony nos**
- **trudności z oddychaniem, szybki lub głośny oddech (świszczenie)**
- **trudności z przyjmowaniem pokarmów**
- **kaszel**
- **krup (szczekający kaszel)**
- **bolesne zakażenie ucha środkowego**
- **gorączka**
- **niepokój lub niemożność uspokojenia się**
- **zmęczenie lub letarg.**

Kto jest zagrożony?

Wyższe ryzyko dotyczy niemowląt i małych dzieci poniżej 2. roku życia. RSV może mieć cięższy przebieg u:

- **wcześnieaków**
- **nowonarodzonych dzieci, szczególnie podczas pierwszych 6 miesięcy życia**
- **dzieci z chorobami serca, układu oddechowego lub odpornościowego.**

Szczepionka RSV

Szczepionka przeciwko RSV będzie dostępna od 28 tygodnia ciąży. Proponowana jest jedna dawka, czy oczekujesz jednego dziecka, czy więcej. Zaszczepienie się w 28. tygodniu ciąży lub w ciągu kilku najbliższych tygodni zapewni najlepszy poziom ochrony, jaki można przekazać dziecku, co jest szczególnie ważne w przypadku wcześniaków. Szczepionkę można także przyjąć na późniejszym etapie ciąży. Nie zapewni ona wówczas dziecku takiego samego poziomu ochrony, ale pomoże chronić Ciebie przed infekcją RSV i zmniejszy ryzyko przeniesienia choroby na dziecko. Szczepionka będzie zazwyczaj podana w postaci wstrzyknięcia w ramię. Szczepionka nie wywołuje RSV.

Zeszłej zimy prawdopodobieństwo hospitalizacji z powodu zakażenia RSV było w Szkocji o 80% niższe u dzieci zaszczepionych matek niż u dzieci matek niezaszczepionych.*

Czy przyjęcie szczepionki przeciwko RSV w ciąży jest bezpieczne dla mojego dziecka?

Przed dopuszczeniem do stosowania wszystkich leków, w tym szczepionek, bada się je pod kątem bezpieczeństwa. Po ich wprowadzeniu do stosowania, bezpieczeństwo szczepionek jest nadal dokładnie monitorowane.

Potwierdzono wysoki poziom bezpieczeństwa szczepionki, która została już zatwierdzona przez organy regulacyjne opieki zdrowotnej w Wielkiej Brytanii, Europie i USA. Setki tysięcy ciężarnych przyjęło szczepionkę RSV w ramach krajowych programów.

Czy moje dziecko może nadal zachorować na RSV?

Wykazano, że szczepionka zmniejsza ryzyko ciężkiego zachorowania dziecka na zakażenie RSV. Jak w przypadku wszystkich leków nie jest całkowicie skuteczna, a niektóre dzieci mogą nadal zachorować na RSV. Jednakże, przebieg infekcji RSV u dziecka będzie łagodniejszy.

Czy zostaną mi zaoferowane inne szczepionki podczas ciąży?

Tak. Porozmawiaj ze swoją położną lub odwiedź stronę www.nhsinform.scot/vaccinesinpregnancy, aby dowiedzieć się, do jakich szczepionek się kwalifikujesz. Istotne jest przyjmowanie szczepionek we właściwym czasie.

Czy istnieją jakieś przeciwwskazania do przyjęcia szczepionki?

Jest bardzo niewiele osób, które nie mogą otrzymać tej szczepionki. Osoby, u których wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (anafilaktyczna) na jakiegokolwiek składnik szczepionki lub poprzednią dawkę tej samej szczepionki, powinny przed zaszczepieniem się zasięgnąć porady swojego specjalisty opieki zdrowotnej.



Więcej informacji o składnikach szczepionki oraz linki do ulotek informacyjnych producenta znaleźć można na stronie: www.nhsinform.scot/rsv-baby



Skutki uboczne szczepionki RSV

Skutki uboczne mają zazwyczaj łagodny charakter. Może wystąpić ból, zaczerwienienie lub obrzęk w miejscu podania szczepionki. Może wystąpić także ból głowy lub mięśni przez 1-2 dni.

U starszych dorosłych w bardzo rzadkich przypadkach po szczepieniu zgłaszano przypadki choroby układu nerwowego objawiającej się osłabieniem, tzw. zespołu Guillaina-Barrego. Ta sama choroba występuje także rzadko po wielu zwykłych infekcjach i niektórych innych szczepionkach. Choroba znacznie rzadziej występuje u młodych osób i dotychczas nie pojawiły się dowody na to, że szczepionka RSV zwiększa ryzyko wystąpienia zespołu Guillaina-Barrego u ciężarnych.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Podejrzewane działania niepożądane po przyjęciu szczepionek i leków można zgłaszać za pośrednictwem programu Yellow Card na stronie www.mhra.gov.uk/yellowcard, korzystając z aplikacji Yellow Card lub dzwoniąc pod numer **0800 731 6789**.

Więcej informacji

Odwiedź stronę www.nhsinform.scot/rsv-baby. Możesz także porozmawiać ze swoją położną, pracownikiem opieki zdrowotnej lub zadzwonić na infolinię NHS inform pod numerem **0800 22 44 88**.

*Źródło: patrz raport z nadzoru pt. **Viral respiratory diseases (including influenza and COVID-19) in Scotland** z 7 sierpnia 2025 r. na stronie internetowej Public Health Scotland.



Inne wersje językowe



Wersja uproszczona



Brytyjski język migowy



Audio



Duża czcionka



Braille

Informacje te są poprawne w chwili publikacji. Więcej informacji oraz publikacje w innym języku lub formacie:



www.nhsinform.scot/rsv-baby



psh.otherformats@psh.scot



Public Health Scotland to państwowa instytucja publiczna, której celem jest poprawa i ochrona zdrowia i dobrostanu mieszkańców i mieszkanki Szkocji.

© Public Health Scotland 2025

OGI

Publikacja ma licencję na ponowne wykorzystanie na podstawie Open Government Licence v3.0. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.publichealthscotland.scot/ogi