

Punjabi



ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਤੁਹਾਡੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਦਾਈ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਕਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਕੈਨ ਅਪਾਇਟਮੈਂਟ 20 ਤੋਂ 40 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਹੀ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਸਾਡੇ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿਅਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਬਹੁਤ ਵਿਅਸਤ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਕਲੀਨਿਕ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਜਨਿਤ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚੱਲ ਸਕੇ। ਕਈ ਵਾਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਰ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੈਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੈਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੈਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬਲੈਂਡਰ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਕੈਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਾਸਿ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕੇਗਾ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਵਕਿਸ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਕੈਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੈਨ ਦੌਰਾਨ

ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ (ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਸਕੈਨ ਕਰ ਰਹਿ ਹੈ) ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਕੈਨ ਕਰੇਗਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਵੈਜਨਲ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਬ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਾਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਮੰਗੇਗਾ। ਇਸ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ (ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ) ਮੌਜੂਦ ਰਹੇਗਾ।

ਕੀ ਮੈਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਸਿ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਕੈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਲ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਅੰਰਤਾਂ ਸਕੈਨ ਵੇਲੇ ਕਸਿ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁਣਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੈਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਇਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਗਣਿਤੀ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ, ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਇੱਕ ਅਪਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵਭਿਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਾਂਗੇ। ਸਕੈਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾ ਰੱਖਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀਉ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ: ਪਹਿਲਾਂ, ਸਕੈਨ ਦੌਰਾਨ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਦੂਜਾ, ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਲਈ ਸਕੈਨ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵੱਚਿ, ਬਦਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੈਨ ਕਸਿ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਹਿੜੇ ਕਾਰਕ ਮੇਰੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਵਕਿਅਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਕਿਅਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ, ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਨਹੀਂ, ਵੱਡੀਆਂ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਨਦਿਅਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਜੇਕਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਖੁੰਝ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਵਿ ਕੀ:

- ✦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ
- ✦ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਐਮਨਓਟਿਕ ਤਰਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ
- ✦ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ
- ✦ ਪੇਟ ਦੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਜਵਿ ਕੀ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀਜ਼ੇਰੀਅਨ ਜਨਮ ਦੁਆਰਾ ਬਚੇ ਦਾਗ ਟਸ਼ੂ

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ?

ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਕੈਨ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯਾਦਗਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡੇਟਗਿ ਅਤੇ ਭਰੂਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਗਿਅਤ ਸਕੈਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਲੈਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ, ਪਰ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਭਾਰ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਗਿ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ?

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਮਾਪੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁੜੀ। ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਗਿ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਸਕੈਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਕੈਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਗਿ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਪੜਾਅ ਅਤੇ ਮਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਭਾਰ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਗਿ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਗਿ ਦੇਖਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਗਿ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਲੰਮਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਬਦਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਗਿ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਸਕੈਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਸਖਿਆਰਥੀ

ਅਸੀਂ NHS ਗ੍ਰੇਟਰ ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਿਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸਖਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਸਖਿਆਰਥੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਵਭਿਗ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਯੋਗ ਮੈਂਬਰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੱਲੋਂ ਕਸਿ ਸਖਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕੈਨ ਮੁਲਾਕਾਤ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹਾਂ।