

Portuguese



Ecografia de gravidez

Informações para mulheres



Informações importantes sobre a sua consulta de ecografia

A sua primeira consulta com a parteira é crucial, pois marca o início da sua jornada de cuidados pré-natais connosco e garante que receberá a sua primeira consulta para a ecografia. A consulta para a ecografia pode durar entre 20 e 40 minutos.

Chegando lá

Planeie a sua jornada. O estacionamento em alguns dos nossos hospitais maiores poderá estar lotado, portanto, é essencial reservar bastante tempo para isso. As nossas clínicas estão lotadas, portanto, chegue na hora marcada para a clínica poder funcionar da melhor maneira possível para todos. Se chegar atrasada, talvez não possamos realizar o seu exame.

Antes da sua ecografia

Evite esvaziar a bexiga antes do exame. Beber alguns copos de água antes do exame permitirá ao técnico examinar a parte inferior do útero e o colo do útero. Isso facilitará a verificação do fechamento do colo do útero e da posição da placenta. Nos exames iniciais, isso também permite visualizar o bebé.

Durante a sua ecografia

O técnico de ecografia (a pessoa que realiza o exame) irá normalmente realizar o exame utilizando uma sonda no seu abdómen. Ocasionalmente, o técnico poderá precisar de realizar uma ecografia transvaginal, que envolve a introdução de uma sonda na vagina. Se necessário, o técnico irá explicar-lhe detalhadamente o procedimento e obter o seu consentimento. Um acompanhante (outro membro da equipa) estará presente durante esta parte do exame.

Posso trazer alguém comigo para as consultas de ecografia?

Sim, compreendemos que a ecografia é um momento significativo para você e que muitas mulheres desejam ter alguém ao seu lado. É permitido trazer uma pessoa consigo para a ecografia; procuramos limitar esse número, mas podem ser feitas exceções em alguns casos. Por favor, entre em contato com o departamento. No entanto, se possível, desaconselhamos trazer crianças. Várias razões pelas quais é melhor não ter uma criança consigo durante a ecografia: em primeiro lugar, uma criança pequena não pode ser supervisionada e mantida em segurança durante uma ecografia; em segundo lugar, o técnico tem que concentrar-se no seu bebê durante a ecografia e, por último, infelizmente, em algumas ocasiões, a ecografia pode identificar um problema, e isso pode ser difícil para si gerir enquanto cuida de uma criança.

Que fatores podem afetar a minha ecografia?

Utilizamos exames para monitorizar a saúde e o desenvolvimento do seu bebê. Embora seja possível diagnosticar alguns problemas de saúde sérios que afetam o crescimento do seu bebê, nem todos podem ser diagnosticados. Por vezes, os problemas podem passar despercebidos se a visão estiver obstruída. Isto pode ocorrer por vários motivos, tais como:

- ✦ Posição do bebê
- ✦ A quantidade de líquido amniótico que envolve o bebê
- ✦ O seu peso
- ✦ Tecido cicatricial deixado por operações abdominais, como uma cesariana anterior

Receberei fotos do meu bebê?

Compreendemos que as imagens digitais são essenciais para capturar memórias durante a gravidez. Faremos o nosso melhor para capturar uma imagem do seu bebê durante a ecografia de datação e morfologia, mas isso nem sempre é possível. Isso pode ser devido à posição do seu bebê ou a qualquer excesso de peso corporal que possa ter.

Serei informado sobre o sexo do meu bebê?

Sabemos que alguns pais desejam saber o mais rápido possível se vão ter um menino ou uma menina. Descobrir o sexo do bebê não é o objetivo de uma ecografia.

Nem sempre é possível determinar o sexo do seu bebê durante a ecografia. A posição do bebê, o estágio da gravidez e qualquer aumento na massa corporal materna podem dificultar a identificação do sexo. O ecografista fará o possível para determinar o sexo do bebê, caso seja esse o seu desejo. No entanto, não é possível prolongar o exame apenas para determinar o sexo do bebê. Infelizmente, não podemos realizar uma nova ecografia para descobrir o sexo do bebê.

Estagiários

Instruímos profissionais de saúde de todas as especialidades nos hospitais do NHS Greater Glasgow and Clyde. Um estagiário poderá realizar o seu exame; no entanto, ele será supervisionado e um membro qualificado da equipa irá rever a ecografia antes de sair do departamento. Se preferir que nenhum estagiário participe no seu tratamento, informe o Técnico de ecografia.

Compreendemos que uma ecografia de gravidez é um aspeto vital da sua gravidez e dos seus cuidados pré-natais. Será um prazer recebê-la na sua consulta de ecografia.