

Portuguese

Informações sobre

Gravidez molar

Este folheto foi elaborado para ajudar você, sua família e amigos a compreender o que é uma gravidez molar, também conhecida como mola hidatiforme. Trata-se de uma complicação muito rara da gravidez.

É normal sentir que está de luto pela perda do seu bebê. Neste folheto, explicaremos o que é uma gravidez molar, a razão pela qual é necessário fazer um acompanhamento e como este é realizado.

O que é uma gravidez molar e o que significa?

Uma gravidez molar ocorre quando há um problema com um óvulo fertilizado, resultando na impossibilidade de desenvolvimento do bebê ou da placenta após a concepção. As gravidezes molares impossibilitam o desenvolvimento de um bebê saudável.

O termo médico para gravidez molar é **mola hidatiforme**, que se refere a uma massa de células cheia de líquido contendo sacos ou cistos cheios de líquido. As células que deveriam se desenvolver na placenta proliferam muito rapidamente e ocupam o espaço onde o embrião normalmente se formaria. Essas células são conhecidas como trofoblastos, razão pela qual a gravidez molar às vezes pode ser chamada de **doença trofoblástica**.



Cerca de 1 em cada 600 gravidezes é uma gravidez molar. Existem dois tipos de gravidez molar:

- **Gravidez molar parcial**

Na concepção normal, um único espermatozoide com 23 cromossomas fertiliza um óvulo com 23 cromossomas. No caso de uma mola parcial, dois espermatozoides fertilizam o óvulo, resultando num total de 69 cromossomas em vez dos 46 habituais; esta condição é conhecida como triploidia. Este excesso de material genético faz com que a gravidez se desenvolva de forma anormal, levando a que a placenta cresça mais do que o bebé, que acaba por não sobreviver.

- **Gravidez molar total**

Numa mola completa, um espermatozoide fertiliza um óvulo que não contém material genético. O equilíbrio dos cromossomas dos pais está incorreto, resultando na morte do óvulo fertilizado nesta fase. Em casos raros, o óvulo pode implantar-se no útero; no entanto, nenhum embrião se desenvolve e apenas as células que se tornam a placenta crescem, enchendo o útero com tecido molar.



Por que preciso de acompanhamento?

Em casos raros, a mola pode penetrar mais profundamente no útero, podendo causar a malignidade (câncer) das células e a sua disseminação para outras partes do corpo. Esta condição é conhecida como mola invasiva e requer tratamento. É por isso que todas as gravidezes molares são monitorizadas e que os acompanhamentos são normalmente realizados em serviços de oncologia. A taxa de cura é quase de 100% se detectada precocemente.

Qualquer massa de células pode ser chamada de tumor, mas isso não significa que seja maligna (cancerosa); muitos tumores são benignos (inofensivos).

Sinais e sintomas de gravidez molar

Algumas mulheres não apresentam sintomas visíveis de gravidez molar, uma vez que a maioria dos sintomas surgem devido aos níveis extremamente elevados de hormonas da gravidez, que se assemelham muito aos sinais típicos da gravidez ou aborto espontâneo.

Alguns desses sinais e sintomas são:

- Ausência de menstruação e teste de gravidez positivo.
- Muitas mulheres têm enjoos matinais, embora eles nem sempre ocorrem pela manhã. Poderá sentir náuseas intensas.
- Sangramento vaginal irregular, e o sangue pode conter pequenos cistos cheios de líquido que parecem uvas minúsculas.
- Dor e sangramento.
- O seu médico pode notar que o seu útero está maior do que o esperado para a sua idade gestacional e que tem pressão alta ou proteína na urina.

Como diagnosticar uma gravidez molar?

Suspeitamos de uma gravidez molar baseado nos seus sintomas.

Poderá apresentar:

- Análises ao sangue para verificar o nível da hormona da gravidez hCG, que é normalmente mais elevado do que o habitual numa gravidez molar.
- Uma ecografia.

No entanto, a única forma definitiva de diagnosticar uma gravidez molar é enviar o tecido da gravidez para o laboratório após um aborto espontâneo.

Isso poderá demorar vários dias ou semanas. Se suspeitarmos que a sua gravidez é molar, recomendaremos um procedimento cirúrgico.

Tratamento para uma gravidez molar

Se suspeitarmos que a sua gravidez é molar, poderá ser necessário um procedimento para remover o tecido da gravidez do seu útero. Geralmente, será administrada uma anestesia geral (o que significa que estará a dormir) e o procedimento envolve a inserção de um pequeno tubo de sucção através da vagina e do colo do útero (a parte inferior do útero) para remover o tecido anormal da gravidez.

É possível que ainda sinta uma sensação de perda pelo que poderia ter sido o seu bebé e mais lhe daremos apoio para lidar com esses sentimentos.



Qual será o próximo passo?

Não deve engravidar durante o acompanhamento. Todas as formas de contraceção hormonal, exceto o DIU, são seguras durante este período, pelo que podemos fornecer-lhe contraceptivos.

Fará exames de sangue a cada duas semanas até que os níveis hormonais da gravidez voltem ao normal (abaixo de 5).

Após quatro semanas, fará também um exame de urina para garantir que os níveis na urina são inferiores a 25.

Se após três amostras consecutivas os seus níveis não voltarem ao normal, permanecerem os mesmos ou começarem a subir novamente, o seu médico recomendará um tratamento.

Aproximadamente uma em cada dez mulheres necessitará de quimioterapia para eliminar quaisquer células molares remanescentes; no entanto, este tratamento é **altamente** eficaz e normalmente não afeta as suas chances de ter filhos no futuro.

O serviço de mola hidatiforme é responsável pelo diagnóstico e acompanhamento de mulheres com gravidez molar.

Este serviço é fornecido pelo NHS Tayside e está localizado no Departamento de Genética do Hospital Ninewells, em Dundee. O tecido da gravidez será enviado para o Ninewells Hospital, mas é improvável que tenha de se deslocar até lá.

O seu hospital local pode realizar os exames ou o seu médico de família pode providenciá-los e fornecer os resultados.



Mais informações

Em caso de dúvidas, consulte o seu médico ou enfermeiro.

Pode encontrar mais informações e ler histórias pessoais de outras pessoas que passaram por uma gravidez molar no fórum online da Miscarriage Association

 www.miscarriageassociation.org.uk

Poderá sentir que a sua família e amigos não compreendem o que está a passar, fazendo com que se sinta sozinha e isolada. O centro de apoio do Ninewells Hospital, em Dundee, poderá ajudá-la e fornecer aconselhamento, se necessário.

Pode contactá-los através do número de  **01382 632748**.



