

Polish



Informacje dotyczące
cięży molarnej



Niniejsza ulotka ma na celu pomóc Tobie oraz Twojej rodzinie i przyjaciołom zrozumieć, czym jest ciąża molarna, nazywana również zaśniadem groniastym. Jest to niezwykle rzadkie powikłanie ciąży.

To normalne, że odczuwasz smutek po stracie swojego dziecka. W tej ulotce wyjaśnimy Ci, czym jest ciąża molarna, dlaczego konieczna jest dalsza obserwacja i jak przebiega ten proces.

Czym jest ciąża molarna i co ona oznacza?

Ciąża molarna ma miejsce, gdy występuje problem z zapłodnioną komórką jajową, co oznacza, że po zapłodnieniu dziecko i łożysko nie rozwijają się tak, jak powinny. Ciąża molarna nie może przekształcić się w zdrowe dziecko.

Termin medyczny określający ciążę molarną to **zaśniad groniasty**, który oznacza wypełnioną płynem masę komórek, składającą się z wypełnionych płynem pęcherzy lub cyst. Komórki, które powinny stać się łożyskiem, rozrastają się zbyt szybko i przejmują przestrzeń, w której normalnie rozwijałby się zarodek. Komórki te nazywane są trofoblastami, dlatego czasami ciąża molarna może być określana jako **choroba trofoblastyczna**.



Około 1 na 600 ciąż to ciąża molarna.
Istnieją 2 rodzaje ciąży molarnej:

- **Częściowa ciąża molarna**

Podczas prawidłowego zapłodnienia pojedynczy plemnik z 23 chromosomami zapładnia komórkę jajową z 23 chromosomami. W przypadku częściowego zaśniadu dwa plemniki zapładniają komórkę jajową, dając w sumie 69 chromosomów zamiast 46, co nazywa się triploidią. Powoduje to powstanie zbyt dużej ilości materiału genetycznego, w wyniku czego ciąża rozwija się nieprawidłowo, a łożysko przerasta dziecko, przez co nie może ono przeżyć.

- **Całkowita ciąża molarna**

W przypadku całkowitego zaśniadu plemnik zapładnia komórkę jajową, która nie zawiera materiału genetycznego. Zaburzona równowaga chromosomów pochodzących od rodziców powoduje, że zapłodniona komórka jajowa umiera. W rzadkich przypadkach komórka jajowa może zagnieździć się w macicy, jednak nie rozwija się zarodek, a jedynie komórki, które stają się łożyskiem i wypełniają macicę tkanką zaśniadową.



Dlaczego mój stan musi być monitorowany?

W bardzo rzadkich przypadkach zaśniedział może zagnieździć się głębiej w macicy oraz doprowadzić do tego, że jego komórki staną się złośliwe (nowotworowe) i rozprzestrzeniać się na inne narządy. Jest to tzw. zaśniedział inwazyjny i wymaga leczenia. Jest to powód, dla którego wszystkie ciąży molarne są monitorowane i dlatego wizyty kontrolne odbywają się zazwyczaj na oddziałach onkologicznych. Odsetek wyleczeń w przypadku wczesnego wykrycia wynosi prawie 100%.

Każda masa komórek może być guzem, ale nie oznacza to, że jest on złośliwy (nowotworowy), wiele guzów jest łagodnych (nieszkodliwych).

Oznaki i objawy ciąży molarnej

Niektóre kobiety nie odczuwają żadnych wyraźnych objawów ciąży molarnej, ponieważ większość symptomów wynika z bardzo wysokiego poziomu hormonu ciążowego i są one podobne do typowych dolegliwości związanych z ciążą lub poronieniem.

Niektóre z tych oznak i objawów to:

- Brak miesiączki i zdecydowanie pozytywny wynik testu ciążowego.
- Częste poranne mdłości, które nie zawsze występują rano; możesz odczuwać silne nudności.
- Nieregularne krwawienie z pochwy; krew może zawierać małe cysty wypełnione płynem, które wyglądają jak niewielkie winogrona.
- Ból i krwawienie.
- Twój lekarz może zauważyć, że Twoja macica jest większa niż powinna w Twoim tygodniu ciąży oraz że masz wysokie ciśnienie krwi lub białko w moczu.

Jak diagnozuje się ciążę molarną?

Możemy podejrzewać ciążę molarną na podstawie Twoich objawów. Możesz zostać poddana:

- badaniom krwi w celu sprawdzenia stężenia hormonu ciążowego hCG, który w przypadku ciąży molarnej jest zazwyczaj podwyższone;
- badaniu ultrasonograficznemu.

Niemniej jednak, jedynym sposobem na jednoznaczne zdiagnozowanie ciąży molarnej jest przesłanie tkanki ciążowej do laboratorium po poronieniu.

Badanie to może potrwać kilka dni lub tygodni. Jeśli podejrzewamy, że Twoja ciąża była ciążą molarną, zalecimy zabieg chirurgiczny.

Leczenie w przypadku ciąży molarnej

Jeśli podejrzewamy, że Twoja ciąża była ciążą molarną, możesz potrzebować zabiegu usunięcia tkanki ciążowej z macicy. Z reguły pacjentka poddawana jest znieczuleniu ogólnemu (co oznacza, że będziesz spać), a zabieg polega na wprowadzeniu małej rurki ssącej przez pochwę i szyjkę macicy w celu usunięcia patologicznej tkanki ciążowej.

Mimo to możesz mieć poczucie straty z powodu tego, co mogło stać się Twoim dzieckiem, a my udzielimy Ci wsparcia w przeżywaniu tych emocji.

Co dalej?

To ważne, aby w okresie kontrolnym nie zejść w nową ciążę. W tym czasie możesz bezpiecznie stosować wszystkie formy antykoncepcji hormonalnej poza spiralą, a w razie potrzeby możemy zapewnić Ci środki antykoncepcyjne.

Co dwa tygodnie będziesz poddawana badaniom krwi, dopóki stężenie hormonu ciążowego nie powróci do normalnego poziomu (poniżej 5). 4 tygodnie później zostaniesz również poddana badaniom moczu, aby sprawdzić, czy jego stężenie jest niższe niż 25.

Jeśli stężenie hormonu nie powróci do normy, utrzyma się na tym samym poziomie przez 3 badania z rzędu lub zaczniesz ponownie wzrastać, Twój lekarz zaleci wówczas podjęcie stosownego leczenia.

Około jedna na dziesięć kobiet potrzebuje chemioterapii, aby zniszczyć wszelkie pozostałe komórki łożyskowe, jednakże ta metoda leczenia jest **bardzo** skuteczna i zwykle nie wpływa na Twoje szanse na zajście w ciążę w przyszłości.

Usługi w zakresie łożyska groniastego obejmują diagnostykę i kontrolę oraz wsparcie kobiet w ciąży molarnej. Usługi są świadczone przez NHS Tayside i realizowane na Oddziale Genetyki Szpitala Ninewells w Dundee. Tkanka łożyskowa zostanie wysłana do szpitala Ninewells, ale mało prawdopodobne jest, że będziesz musiała się tam udać. Badania mogą zostać przeprowadzone w Twoim lokalnym szpitalu lub może się tym zająć Twój lekarz rodzinny, który przekaże Ci wyniki.

Więcej informacji

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, zwróć się z nimi do swojego lekarza lub pielęgniarki.

Więcej informacji i osobiste historie innych kobiet, które doświadczyły ciąży molarnej, znajdziesz na forum internetowym Miscarriage Association

 **www.miscarriageassociation.org.uk**

Może się okazać, że Twoja rodzina i przyjaciele nie rozumieją tego, przez co przechodzisz i będziesz czuć się samotna i odizolowana. Jeżeli będziesz tego potrzebowała, centrum wsparcia przy szpitalu Ninewells w Dundee będzie w stanie udzielić Ci wsparcia i pomocy terapeutycznej.

Możesz do nich zadzwonić pod numer  **01382 632748**.



