

Portuguese

Informações para as mulheres grávidas sobre

Varredura de membranas no final da gravidez

O que é uma varredura de membrana?

A varredura de membranas é um procedimento que envolve uma parteira ou um médico que efetua um exame vaginal em que coloca um dedo no interior do colo do útero e o move num movimento circular para separar o colo do útero das membranas (saco amniótico que rodeia o bebé). Pode ser efetuado numa clínica pré-natal, na comunidade ou no hospital.

Por que é que me ofereceriam uma varredura de membrana?

Para que o trabalho de parto comece, o colo do útero precisa amolecer, encurtar e dilatar. A separação das membranas do saco amniótico que envolve o bebê do colo do útero pode estimular o início espontâneo do trabalho de parto. Essa separação libera a produção de hormônios prostaglandinas que podem amolecer o colo do útero e incentivar o início do trabalho de parto. Isso pode aumentar a probabilidade de iniciar o trabalho de parto espontaneamente e, portanto, reduzir a necessidade de uma indução do trabalho de parto. A partir das 39 semanas, podemos oferecer uma varredura de membranas para diminuir a chance de uma gravidez prolongada (frequentemente referida como pós-termo). Normalmente, é provável que uma varredura de membranas seja bem sucedida mais perto da data prevista para o parto.

A varredura da membrana é realizada quando o colo do útero começa a amolecer, encurtar e abrir. Durante o exame vaginal, caso o colo do útero esteja fechado, a parteira poderá discutir métodos de indução do trabalho de parto para avaliar se alguma dessas opções é adequada. A indução do parto pode ser realizada com um comprimido ou gel de prostaglandina, ou com um balão de amadurecimento cervical. Para obter mais informações, consulte o folheto sobre indução do trabalho de parto ou converse com a sua parteira.

É necessário efetuar uma varredura da membrana?

A decisão de fazer uma varredura de membrana é sua.

Funciona?

A investigação revelou haver uma maior probabilidade de o trabalho de parto iniciar-se nas 48 horas subsequentes à varredura das membranas, e que esta técnica pode diminuir a necessidade de utilização de outros métodos de indução do trabalho de parto.

- 6 em cada 10 mulheres entraram em trabalho de parto espontâneo sem varrimento de membranas (598 mulheres em 1000).
- Pouco mais de 7 em cada 10 mulheres entraram em trabalho de parto espontâneo com varrimento de membranas (723 em 1000).
- 3 em cada 10 mulheres sem varrimento de membranas tiveram o parto induzido (313 mulheres em 1000).
- 2 em cada 10 mulheres com rotura de membranas tiveram o parto induzido (228 mulheres em 1000).

Finucane, E, M., Murphy, D, J., Biesty, L, M., Gyte, G, M, L., Cotter, A, M., Ryan, E, M., Boulvain, M. & Devane, D. (2020). Varredura de membrana para indução do trabalho de parto. Base de dados Cochrane de revisões sistemáticas. Edição: 2

Existem riscos?

Os riscos de uma varredura de membrana podem incluir:

- Desconforto.
- Alguma hemorragia vaginal ligeira, por vezes designada por "spotting" (Machas).
- Contrações irregulares.
- Os exames vaginais podem implicar um pequeno risco de infeção.
- Há uma pequena possibilidade de a parteira ou o médico rebentarem as suas águas durante o exame, o que não é frequente, mas pode acontecer ocasionalmente.
- Pode não conduzir a um parto espontâneo.

O que acontece se eu não entrar em trabalho de parto após uma varredura de membranas?

Dependendo do número de semanas de gravidez, a sua parteira marcará uma consulta de seguimento. Poderemos oferecer-lhe outra varredura de membranas, indução do parto ou monitorização adicional para garantir que você e o seu bebé estão bem.

Para mais informações, fale com a sua parteira.

Se tiver hemorragias vaginais, dores ou contrações regulares, contacte a Triagem ou a Unidade de Avaliação da Maternidade onde escolheu ter o seu bebé.

Maternidades

Maternidade Princess Royal:	☎ 0141 201 3452
Unidade de Maternidade Royal Alexandra:	☎ 0141 314 6067
Unidade de Maternidade Rainha Isabel:	☎ 0141 232 4363

Maternidades comunitárias

Unidade de Maternidade Comunitária de Inverclyde:	☎ 01475 504 619
Unidade de Maternidade Comunitária Royal Alexandra:	☎ 0141 314 7033
Unidade de Maternidade Comunitária de Vale of Leven:	☎ 01389 817 232

Referências

- Finucane, E, M., Murphy, D, J., Biesty, L, M., Gyte, G, M, L., Cotter, A, M., Ryan, E, M., Boulvain, M. & Devane, D. (2020). Varredura de membrana para indução do trabalho de parto. Base de dados Cochrane de revisões sistemáticas. Edição: 2
- Instituto Nacional de Excelência em Saúde e Cuidados (NICE). (2021) Inducing Labour. [Online] Disponível em: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng207/chapter/recommendations>
- Salau, J, O., Onile, T, G., Musa, A, O., Gbejegbe, E, H., Adewole, A, A., Olorunfemi, G, O. & Olumodeji, A, M. (2022) Eficácia e segurança da varredura de membranas na prevenção da gravidez pós-termo: um ensaio controlado aleatório. Jornal de Obstetrícia e Ginecologia. [Em linha] Vol: 42(7) p. 3026-3032