

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ PAPP-A ਦਾ ਘੱਟ ਪੱਧਰ

(ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਏ)

ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਮਿਲਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ PAPP-A ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਘੱਟ PAPP-A ਘੱਟ ਜਨਮ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਛੇਤੀ) ਜਨਮ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਆਮ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋਣਗੇ।

ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਹੈ ਕਿ PAPP-A ਦਾ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗਾ।

PAPP-A ਕੀ ਹੈ?

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ A (PAPP-A) ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੈ ਜੋ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੋ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰੋਮ (NT ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ) ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਮਾਪੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ PAPP-A ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਜਨਮ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਜਲਦੀ) ਜਨਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ PAPP-A ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ PAPP-A ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਆਮ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋਣਗੇ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਪੱਤਰ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ ਸੰਯੁਕਤ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਿਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸਕੈਨ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਮਾਪਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਸਕੈਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਵਾਂਗੇ। ਸਕੈਨ ਦੀ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੈਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਸਕੈਨ 32 ਅਤੇ 36 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਦਦ ਲਈ ਭੇਜ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ NHS ਕੁਇਟ ਯੂਅਰ ਵੇਅ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

🌐 <https://www.nhsggc.org.uk/your-health/healthy-living/smokefree/quit-your-way/quit-your-way-support/>

ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਛੋਟੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਨੇੜਿਓਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋ:

ਇਨਵਰਕਲਾਈਡ ਰਾਇਲ ਹਸਪਤਾਲ।	☎ 01475 504 619
ਨਿਊ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਹਸਪਤਾਲ	☎ 0141 347 8585
ਪ੍ਰਿੰਸੇਸ ਰਾਇਲ ਮੈਟਰਨਿਟੀ	☎ 0141 201 3438
ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ	☎ 0141 201 2256
ਰਾਇਲ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰਾ ਹਸਪਤਾਲ	☎ 0141 314 7371
ਵੈਸਟ ਗਲਾਸਗੋ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ	☎ 0141 201 0141
ਲੇਵੇਨ ਦੀ ਘਾਟੀ	☎ 01389 817 232

