

Nível baixo de PAPP-A na gravidez

(Proteína plasmática A associada à gravidez)

A notícia de que tem um nível baixo de PAPP-A pode gerar ansiedade. Apesar de pesquisas terem demonstrado que uma PAPP-A reduzida pode estar ligada a bebês com peso ao nascer baixo e partos prematuros, a maioria dos bebês terá um desenvolvimento normal e será saudável.

As informações seguintes pretendem explicar como um nível baixo de PAPP-A afetará a gestão da sua gravidez.

O que é PAPP-A?

A proteína plasmática A associada à gravidez (PAPP-A) é uma proteína produzida pela placenta durante a gravidez. É uma das duas proteínas medidas durante o teste de rastreio combinado para a síndrome de Down (rastreo NT).

Estudos indicam que níveis baixos de PAPP-A podem estar ligados a baixo peso ao nascer e parto prematuro. Por isso, diretrizes nacionais recomendam ecografias adicionais para monitorar o crescimento dos bebês com níveis baixos de PAPP-A.

Embora a PAPP-A esteja associada a um baixo peso à nascença, a maioria dos bebês terá um crescimento normal e será saudável.

O que acontece a seguir?

Já recebeu os resultados do teste combinado por carta ou telefonema da equipa de seleção.

Durante a ecografia das 20 semanas, verificamos o crescimento do feto. Após essas medições, elaboraremos um plano para serem realizados exames de crescimento durante o restante da gestação. A frequência das ecografias será determinada pelos resultados da ecografia das 20 semanas; para a maioria das mulheres, essas serão realizadas às 32 e 36 semanas.

Há alguma coisa que eu possa fazer para ajudar o meu bebê a crescer bem?

Se fuma, é extremamente importante que cesse essa prática. O tabagismo pode afetar seriamente o funcionamento da placenta e o crescimento do bebê. A sua parteira pode encaminhá-la a um serviço de apoio para deixar de fumar, ou pode contactar o serviço de apoio para deixar de fumar do Serviço Nacional de Saúde (NHS Quit Your Way).

🌐 <https://www.nhsggc.org.uk/your-health/healthy-living/smokefree/quit-your-way/quit-your-way-support/>

Os bebês menores receberão acompanhamento próximo da equipa de parteiras e obstetras.

Com quem falar se precisar de mais informações?

Se tiver alguma dúvida ou preocupação, pode contactar-nos por telefone:

Inverclyde Royal Hospital	☎ 01475 504 619
New Victoria Hospital	☎ 0141 347 8585
Maternidade Princess Royal	☎ 0141 201 3438
Queen Elizabeth University Hospital	☎ 0141 201 2256
Royal Alexandra Hospital	☎ 0141 314 7371
Centro de cuidados de maternidade de West Glasgow	☎ 0141 201 0141
Vale of Leven.	☎ 01389 817 232

