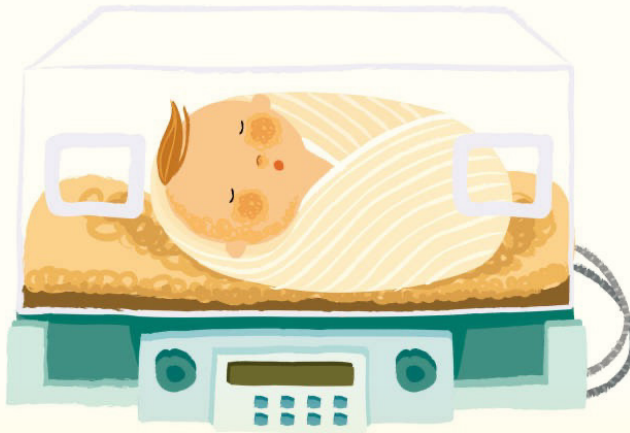


Votre bébé va-t-il être hospitalisé dans une unité néonatale ?

Informations sur le lait maternel et l'alimentation de votre bébé



Si vous souhaitez bénéficier d'un soutien prénatal pour vous préparer à exprimer du lait et à allaiter après la naissance de votre bébé, nous sommes là pour vous aider. Cela peut se faire en personne ou par téléphone.

Sinead Young (RHC): 📞 **07977742007**

✉ Sinead.young@ggc.scot.nhs.uk

Marjorie Clark (PRM): 📞 **07977741983**

Cheryl Allison (RAH): 📞 **07977741987**

✉ Gillian.bowker@ggc.scot.nhs.uk

📞 **07813 521614**

Nous savons que cette période peut être difficile et angoissante. Même si votre bébé a besoin de soins médicaux et infirmiers, vous avez un rôle essentiel à jouer dans sa vie.

L'une des meilleures choses que vous puissiez faire pour votre bébé à ce moment-là est de lui fournir du lait maternel. Il fournira non seulement les éléments nutritifs nécessaires à son développement, mais également des anticorps qui le protégeront contre les infections pendant son séjour à l'hôpital et les années à venir.

Si vous souhaitez en discuter et bénéficier d'un soutien prénatal pour vous préparer à exprimer le lait et à allaiter après la naissance de votre bébé, nous sommes là pour vous aider. Cela peut se faire en personne ou par téléphone.

Pour plus d'informations et de conseils sur l'alimentation des nourrissons, veuillez suivre le code QR.





Lait maternel :

-  C'est comme de l'or liquide, un médicament que seulement la maman peut fournir
-  Soutient le système immunitaire de votre bébé
-  Réduit le risque de certains problèmes intestinaux graves
-  Aide au développement du cerveau de votre bébé.

Vous pouvez aider :

-  Commencer à tirer le lait dès que possible après la naissance, vous devez d'abord masser le sein
-  Ensuite, exprimer à la main et recueillir le colostrum.
-  Ensuite, pomper deux fois en utilisant le réglage d'initialisation.



- L'expression fréquente des premiers jours améliore l'approvisionnement à long terme
- Vous ne produirez que de très petites quantités de colostrums au cours des premiers jours
- Chaque goutte sera administrée à votre bébé, généralement dans sa bouche, même s'il ne peut pas être nourri.

