

तीव्र सेवा प्रभाग

Hindi



गर्भवती महिलाओं, उनके साथियों और परिवारों के लिए जानकारी प्रसव प्रेरण

- प्रसिस रॉयल मैटरनटी रॉयल
- एलेक्जेंड्रा अस्पताल
- क्वीन एलजाबेथ यूनिवर्सिटी अस्पताल

☎ 0141 201 3452 or 3454
☎ 0141 314 7161
☎ 0141 201 2226

इस पत्रक का उद्देश्य आपको प्रसव प्रेरति करने के बारे में जानकारी देना है। किसी भी प्रक्रिया से पहले और उसके दौरान, आप अपनी दाई या डॉक्टर से प्रश्न पूछ सकते हैं और अपनी देखभाल के किसी भी पहलू पर चर्चा कर सकते हैं। आपके लिए यह उपयोगी होगा कि आप अपने मन में आने वाले किसी भी प्रश्न को नीचे दिए गए स्थान पर लिख लें, ताकि आप उन्हें पूछना न भूलें।

प्रश्न:

प्रसव प्रेरण क्या है?

जब वे विकसित हो रहे होते हैं तो आपका शिशु एक तरल पदार्थ से भरी झिल्ली (थैली) से घिरा होता है जो उसे विकसित होने तक सुरक्षा प्रदान करती है। वह आपके गर्भाशय में विकसित हो रही है। झिल्ली के अंदर के तरल पदार्थ को एमनियोटिक द्रव कहा जाता है।

प्रसव की तैयारी में गर्भाशय-ग्रीवा नरम और छोटा हो जाता है। इसे कभी-कभी 'गर्भाशय ग्रीवा का परिपक्व होना' भी कहा जाता है।

प्रसव से पहले और उसके दौरान झिल्ली फट जाती है (टूट जाती है) जिससे तरल पदार्थ निकलता है। इसे अक्सर 'आपका पानी टूटना' कहा जाता है।

प्रसव के दौरान गर्भाशय ग्रीवा फैलती है (चौड़ी होती है) और गर्भाशय (गर्भ) आपके शिशु को बाहर धकेलने के लिए सज्जित है।

अधिकांश गर्भधारण में प्रसव 37 से 42 सप्ताह के बीच स्वाभाविक रूप से शुरू हो जाता है, जिसके परिणामस्वरूप शिशु का जन्म होता है।

प्रसव प्रेरण कृत्रिम रूप से प्रसव प्रारंभ करने की एक प्रक्रिया है और इस प्रक्रिया में कई दिन लग सकते हैं।

हम प्रसव-प्रेरण की सलाह कब देते हैं?

यदि आपकी दाई या डॉक्टर को लगता है कि इससे आपको या आपके बच्चे के स्वास्थ्य को लाभ होने की संभावना है, तो वे प्रसव प्रेरति करने की सलाह दे सकते हैं।

ऐसे कई कारण हैं जिनके लिए हम प्रसव प्रेरति करने का प्रस्ताव या अनुशंसा कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, यदि आपको मधुमेह या प्री-एक्लेमप्सिया (उच्च रक्तचाप)।

यदि आप स्वस्थ हैं और आपकी गर्भावस्था बिना किसी परेशानी के हुई है, तो हम प्रसव प्रेरति करने की सलाह दे सकते हैं, यदि:

- आपकी गर्भावस्था 41 सप्ताह से अधिक हो गई है
- प्रसव शुरू होने से पहले आपका पानी टूट जाता है

प्रसव प्रेरति करने पर विचार करते समय आपकी दाई या डॉक्टर कोई भी निर्णय लेने से पहले आपके साथ आपके वकीलों पर चर्चा करेंगे। इसमें नमिनलखिति बातें स्पष्ट करना शामिल होना चाहिए:

- प्रक्रिया और देखभाल
- क्या आपको या आपके बच्चे को कोई खतरा है।

यदि आपका पहले भी सजिरियन ऑपरेशन हुआ है या आपने पांच से अधिक बच्चों को जन्म दिया है, तो इससे यह प्रभावित हो सकता है कि हम प्रसव प्रेरति करने की सलाह देंगे या नहीं।

कृपया ध्यान दें: हम आपको प्रसव प्रेरण के लिए उपस्थिति होने की तारीख और समय देंगे। लेबर सुइट एक गंभीर क्षेत्र है, जहां भर्ती अपूरत्याशति होती है। इसका मतलब यह है कि कभी-कभी, यद्यपि आप निर्धारित दिनि पर उपस्थिति होती है, फरि भी आपके प्रसव-प्रेरण में देरी हो सकती है। आपकी दाई या डॉक्टर आपको प्रसव प्रेरति करने की आपकी योजना में किसी भी बदलाव के बारे में बताएंगे।

झलिली सफाई

इससे 48 घंटों के भीतर स्वाभाविक रूप से प्रसव शुरू होने की संभावना बढ़ जाती है और प्रसव को प्रेरित करने की आवश्यकता कम हो जाती है।

मेम्ब्रेन स्वीपिंग में दाई या डॉक्टर आपकी गर्भाशय ग्रीवा के अंदर उंगली डालते हैं और झलिली को गर्भाशय ग्रीवा से अलग करने के लिए गोलाकार, स्वीपिंग गति करते हैं। यह आपकी सहमति से अस्पताल में होता है।

यदि आप प्रसव प्रेरित करने के लिए सहमत हैं, तो हम आपको किसी अन्य वधिका उपयोग करने से पहले झलिली सफाई की पेशकश करेंगे। इस प्रक्रिया से आपको कुछ असुविधा या रक्तस्राव हो सकता है, लेकिन इससे आपको या आपके बच्चे को कोई नुकसान नहीं होगा और इससे गर्भावस्था की संभावना भी नहीं बढ़ेगी। आपको या आपके बच्चे को संक्रमण होने की संभावना। यदि आपकी झलिली फट गई है तो हम झलिली सफाई की अनुशंसा नहीं करते हैं (पानी टूट गया)

ऐसे प्रमाण मौजूद हैं जो बताते हैं कि प्रेरित प्रसव, स्वाभाविक रूप से शुरू हुए प्रसव की तुलना में अधिक पीड़ादायक हो सकता है। आपकी दाई आपकी आवश्यकताओं और परिस्थितियों के अनुसार दर्द निवारण के लिए उपलब्ध विकल्पों पर आपसे चर्चा करेगी।

प्रसव पीड़ा कैसे प्रेरित (शुरू) होती है?

प्रसव को प्रेरित करने के लिए हम कई प्रकार की वधियों का प्रयोग कर सकते हैं। आपकी व्यक्तिगत परिस्थितियों के आधार पर हम आपको नीचे दी गई एक या सभी वधियों का सुझाव दे सकते हैं।

- **प्रोस्टाग्लैंडीन का उपयोग**

प्रोस्टाग्लैंडीन ऐसी दवाएं हैं जो गर्भाशय ग्रीवा को नरम और छोटा (पकने) करने के लिए प्रोत्साहित करके प्रसव को प्रेरित करने में मदद करती हैं। इससे गर्भाशय-ग्रीवा खुल जाता है और संकुचन शुरू हो जाता है।

प्रोस्टाग्लैंडीन सामान्यतः एक गोली या जेल होती है जिसे कर्मचारी योनि में डालते हैं। यह आमतौर पर प्रसवपूर्व वार्ड में किया जाता है, हालांकि कुछ मामलों में इसे लेबर सूट में भी दिया जा सकता है। आपको प्रोस्टाग्लैंडीन की एक से अधिक खुराक की आवश्यकता हो सकती है प्रसव पीड़ा को प्रेरित करना। यदि आपका गर्भाशय-ग्रीवा परपिक्व

नहीं हुआ है तो आपको छह से आठ घंटे बाद प्रोस्टाग्लैंडीन की एक और खुराक की आवश्यकता हो सकती है।

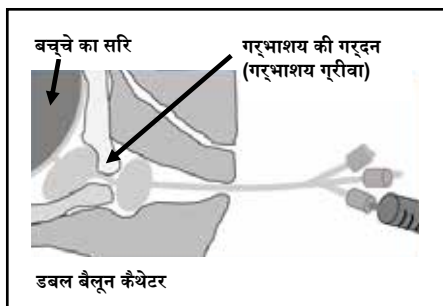
आपकी दाईं आपको प्रोस्टाग्लैंडीन देने से पहले और बाद में आपके बच्चे की दिल की धड़कन पर नज़र रखेगी। वे “सीटीजी” या इलेक्ट्रॉनिक भ्रूण हृदय गति मॉनिटर का उपयोग करेंगे। जब हमें पता चल जाएगा कि आपके बच्चे के साथ सब कुछ ठीक है तो हम सीटीजी रोक देंगे और आप चलने-फरिने में संकुचन हो जाएंगी। एक बार जब आपके संकुचन शुरू हो जाएंगे तो हम आपके बच्चे की दिल की धड़कन पर फरि से नज़र रखेंगे।

- **ग्रीवा पकने वाला गुब्बारा**

हम प्रोस्टाग्लैंडीन के वकिल्प के रूप में या यदप्रोस्टाग्लैंडीन सफल नहीं हुए हों तो सर्वाइकल राइपनगि बैलून का उपयोग कर सकते हैं। गुब्बारा कैथेटर एक पतली ट्यूब होती है जिसके अंत में दो फुलाए जाने वाले गुब्बारे होते हैं। हम इसे आपके गर्भाशय ग्रीवा में डालते हैं, जबकि आपके पैर स्टैरिप्स के सहारे रखे होते हैं। एक बार कैथेटर को सही स्थान पर लगा दिए जाने के बाद हम थोड़ी मात्रा में जीवाणुरहित तरल पदार्थ का उपयोग करके गुब्बारे को धीरे-धीरे फुलाते हैं। गुब्बारा डालना असुवधायक हो सकता है और हम आपको दर्दनवारिक दवाएं देंगे।

एक बार गुब्बारा डाल दिए जाने के बाद आपके बच्चे की लगभग 30 मनिट तक सीटीजी मशीन द्वारा नगिरानी की जाएगी। इसके बाद आप वार्ड में स्वतंत्र रूप से घूम सकेंगे और सामान्य रूप से शौचालय का उपयोग कर सकेंगे, स्नान कर सकेंगे, खा-पी सकेंगे। यह असुवधायक केवल 1 या 2 मनिट तक ही रहनी चाहिए।

गुब्बारा कैथेटर 24 घंटे तक अंदर रहेगा, इस दौरान आपकी नगिरानी की जाएगी। एक बार गुब्बारा निकाल दिया जाए तो आपकी दाईं या डॉक्टर यह नरिधारति करने के लिए ककिया आपका पानी टूट सकता है, अपने गर्भाशय ग्रीवा की जांच करें।



- **एमनयियोटॉमी (पानी नकालना)**

यह प्रक्रिया गोपनीयता और आराम में की जाती है प्रसव वार्ड का। यह तब किया जाएगा जब आपके लिए सुरक्षित, व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करने के लिए कमरा और दाई उपलब्ध होगी। यह तब होता है जब आपकी दाई या डॉक्टर आपके आस-पास के पानी को नकालने (तोड़ने) के लिए आपकी झल्लियों में एक छेद करते हैं आपका बच्चा। यह प्रक्रिया आपकी योनि और गर्भाशय ग्रीवा के माध्यम से एमनियोटिक नामक एक छोटे उपकरण का उपयोग करके की जाती है। आपको योनि परीक्षण की आवश्यकता होगी जिससे आपको कुछ असुविधा हो सकती है।

- **ऑक्सीटोसिन का उपयोग**

यह एक ऐसी दवा है जो आपके गर्भाशय को सिकुड़ने के लिए प्रोत्साहित करती है। हम केवल प्रसव कक्ष में ऑक्सीटोसिन देते हैं। यदि आपका पानी नहीं टूटा है तो हम आपको ऑक्सीटोसिन शुरू करने से पहले एमनियोटॉमी कराने की सलाह देंगे। (कृपया ऊपर देखें)

हम ड्रपि के माध्यम से ऑक्सीटोसिन देते हैं और यह एक छोटी ट्यूब के माध्यम से आपके हाथ की नस में रक्तप्रवाह में प्रवेश करता है।

एक बार संकुचन शुरू हो जाने पर, हम ड्रपि की दर को समायोजित कर सकते हैं ताकि आपके संकुचन नियमिति रूप से तब तक होते रहें जब तक आपका शिशु पैदा न हो जाए।

आपकी दाई या डॉक्टर आपको ऑक्सीटोसिन देते समय आपके बच्चे की दिल की धड़कन पर नज़र रखेंगे।

कभी-कभी ऑक्सीटोसिन के कारण गर्भाशय बहुत अधिक सिकुड़ सकता है, जिससे आपके बच्चे के दिल की धड़कन का पैटर्न प्रभावित हो सकता है। यदि ऐसा होता है तो हम आपसे झूठ बोलने के लिए कहेंगे बाईं ओर और हम संकुचन को कम करने के लिए ड्रपि को कम या बंद कर देंगे।

प्रसव पीड़ा प्रेरति करने के दौरान मेरे साथ कौन रह सकता है?

प्रसव प्रक्रिया के दौरान आपके जन्म साथी का आपके साथ रहने का स्वागत है। हम व्यक्ति-केंद्रित मुलाकात की वकालत करते हैं और जहां संभव हो, आपका प्रसव साथी पूरी प्रक्रिया में आपका सहयोग कर सकेगा। **याद रखें कि प्रसव-वेदना प्रेरति करने की प्रक्रिया में कई दिन लग सकते हैं।**

अगला चरण

यदि प्रसव प्रक्रिया सफल हो जाती है और आप प्रसव पीड़ा में आ जाती हैं तो हम आपको सुरक्षित समय पर प्रसव कक्ष में स्थानांतरित कर देंगे। स्थापित प्रसव वह स्थिति है जब आपका गर्भाशय-ग्रीवा 4 सेमी तक फैल गया है और आपको नयिमति, मजबूत गर्भाशय संकुचन महसूस हो रहा है। जब आप प्रसव कक्ष में पहुंचेंगे तो आपको एक दाई द्वारा व्यक्तिगत देखभाल प्रदान की जाएगी।

जब आप प्रसव कक्ष में हों तो आपके साथ दो प्रसव साथी हो सकते हैं। ऐसा यह सुनिश्चित करने के लिए किया जाता है कि प्रसव कक्ष में आपके शिशु को जन्म देने के लिए एक शांत वातावरण बना रहे।

शिशु का जन्म एक रोमांचक समय होता है और आपके मतिर और परिवार वाले यह जानना चाहेंगे कि आपके साथ क्या हो रहा है। यदि आपका जन्म साथी आपके मतिरों और परिवार के लिए संपर्क सूत्र है तो यह सहायक होगा।

प्रवेश की तिथि:

समय:

वार्ड या वभाग:

कृपया ध्यान दें: हमने आपको प्रसव प्रेरण के लिए उपस्थिति होने की तारीख और समय दिया है।

लेबर सुइट एक गंभीर क्षेत्र है, जहां भर्ती अप्रत्याशति होती है। इसका मतलब यह है कि कभी-कभी, यद्यपि आप निर्धारित दिन पर उपस्थिति होती है, फिर भी आपके प्रसव-प्रेरण में देरी हो सकती है।

आपकी दाई या डॉक्टर आपको प्रसव प्रेरति करने की आपकी योजना में किसी भी बदलाव के बारे में बताएंगे।

धूम्रपान नषिध नीति

एनएचएस ग्रेटर ग्लासगो और क्लाइड की एक धूम्रपान-मुक्त नीति है, जिसका अर्थ है कि किसी भी एनएचएस भवन, प्रवेश द्वार, द्वार या कार पार्क में धूम्रपान नहीं किया जा सकता। आप अस्पताल परिसर में ई-सिगरेट का उपयोग कर सकते हैं, लेकिन इमारतों के अंदर, मुख्य प्रवेश द्वारों और दरवाजों के आसपास नहीं। गर्भावस्था में धूम्रपान करने से आपके शिशु को कम ऑक्सीजन मलि पाती है, समय से पहले प्रसव हो सकता है, मृत शिशु का जन्म हो सकता है तथा शिशु के जन्म के समय शिशु की मृत्यु का जोखिम बढ़ जाता है।

कृपया अपनी दाई या डॉक्टर से कहें कि वे आपको प्रसूति इकाई में धूम्रपान-मुक्त सलाहकारों के पास भेजें। यदि आवश्यक हो तो हम धूम्रपान रोकने और निकोटीन रिप्लेसमेंट थेरेपी (एनआरटी) के लिए सहायता प्रदान कर सकते हैं।

कृपया ध्यान दें कि अस्पताल में रहते हुए, हम आपको धूम्रपान करने के लिए वार्ड या वभिग से बाहर जाने की अनुमति नहीं देंगे। यदि आप वार्ड या वभिग छोड़ते हैं तो ऐसा आप अपने जोखिम पर करते हैं।

इस पुस्तिका में दाई और चिकित्सा साहित्य से प्राप्त नवीनतम शोध आधारित जानकारी है तथा इसे स्टाफ और अन्य गर्भवती माताओं की सहायता से तैयार किया गया है।

अधिक जानकारी यहां से प्राप्त की जा सकती है

राष्ट्रीय स्वास्थ्य और देखभाल उत्कृष्टता संस्थान

🌐 www.nice.co.uk

क्लिनिकल गाइडलाइन संख्या 70 एनएचएस चॉइस का प्रेरण

🌐 www.nhs.uk/choices खोज बार - प्रसव प्रेरण

राष्ट्रीय प्रसव ट्रस्ट (एनसीटी)

🌐 www.nct.org.uk

मातृत्व सेवा सुधार संघ (AIMS)

🌐 www.aims.org.uk

जन्मसिद्ध अधिकार

🌐 www.birthrights.org.uk

माँ के लिए प्रसव पीड़ा से निपटना

🌐 www.labourpains.com

वकिसति: जुलाई 2013

समीक्षा तथि: जनवरी 2026