

ਤੀਬਰ ਸੇਵਾ ਡਵੀਜ਼ਨ

Punjabi



ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ
ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਪ੍ਰਸੈਸ ਰਾਇਲ ਮੈਟਰਨਟੀ
- ਰਾਇਲ ਅਲੇਗਜ਼ੈਂਡਰਾ ਹਸਪਤਾਲ
- ਕੁਈਨ ਐਲਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਟੀ ਹਸਪਤਾਲ

☎ 0141 201 3452 ਜਾਂ 3454
☎ 0141 314 7161
☎ 0141 201 2226

ਇਸ ਪਰਚੇ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ।
ਕਸਿ ਵੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ
ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਕਸਿ ਵੀ ਪਹਿਲੂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵੱਚ ਆਪਣੇ ਕਸਿ ਵੀ ਸਵਾਲ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ
ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

ਸਵਾਲ:

ਲੇਬਰ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਕਾਸ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕ ਤਰਲ ਨਾਲ ਭਰੀ ਝਲੀ
(ਥੈਲੀ) ਨਾਲ ਘਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ (ਕੁੱਖ) ਵੱਚ ਵਕਾਸ ਦੌਰਾਨ
ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਝਲੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਤਰਲ ਨੂੰ ਐਮਨੀਓਟਿਕ ਤਰਲ
ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵੱਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਨਰਮ ਅਤੇ ਛੋਟਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਕਈ
ਵਾਰ ‘ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਪੱਕਣਾ’ ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਦੌਰਾਨ ਝਲੀਆਂ ਫਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ)
ਜਸਿ ਨਾਲ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਕਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ‘ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਣੀ ਟੁੱਟਣਾ’
ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਣੇਪੇ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਚੌੜਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ
(ਕੁੱਖ) ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਧੱਕਣ ਲਈ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਵੱਚ ਜਣੇਪੇ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ 37 ਤੋਂ 42 ਹਫ਼ਤਿਆਂ
ਦੇ ਵਚਿਕਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਸਿ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਣੇਪਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਨਕਲੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਜਣੇਪਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ
ਇਸ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਵੱਚ ਕਈ ਦਨਿ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕਦੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਿਤ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਜਾਂ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਗਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀ-ਐਕਲੈਪਸੀਆ (ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ) ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਤਮੰਦ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਰਹਿਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ 41 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।
- ਜਣੇਪੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਣੀ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਵਧੀ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੋਈ ਜੋਖਮ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀਜ਼ੇਰੀਅਨ ਸੈਕਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੰਜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਲੇਬਰ ਸ਼ੁਰੂ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿਥੇ ਦਾਖਲੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਰਿਧਾਰਤ ਦਿਨ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਜਣੇਪੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਕਸਿੰ ਵੀ ਬਦਲਾਅ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਗੇ।

ਝਲੀ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ

ਇਹ ਦਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਣੇਪੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਝਲੀ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵੱਚ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਉਗਲੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਝਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਗੋਲ, ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਿ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਝਲੀ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਵਧਾਏਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਝਲੀਆਂ ਫਟ ਗਈਆਂ ਹਨ (ਪਾਣੀ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ) ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਝਲੀ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰੇਰਤਿ ਜਣੇਪਾ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜਣੇਪੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਵਕਿਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ।

ਜਣੇਪਾ ਕਵਿ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਣੇਪੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਤਿ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

• ਪ੍ਰੇਸਟਾਗਲੈਡਨਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਪ੍ਰੇਸਟਾਗਲੈਡਨਿ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਰਮ ਅਤੇ ਛੋਟਾ (ਪੱਕਣ) ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਜਣੇਪੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਤਿ ਕਰਨ ਵੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁੰਗੜਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੇਸਟਾਗਲੈਡਨਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਜਾਂ ਜੈੱਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਟਾਫ ਯੋਨੀ ਵੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਵਾਰਡ ਵੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵੱਚ ਇਹ ਜਣੇਪੇ ਵਾਲੇ ਸੁਟ ਵੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਸਟਾਗਲੈਡਨਿ ਦੀ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਦੀ

ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਵਕਿਸ ਪੱਕਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇ ਤੋਂ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰੋਸਟਾਗਲੈਂਡਿਨ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

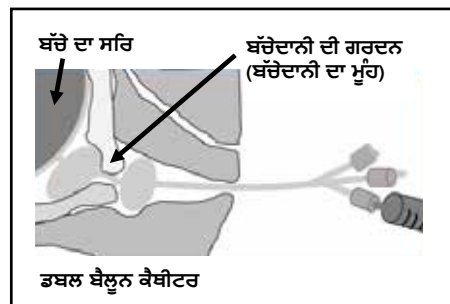
ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟਾਗਲੈਂਡਿਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕਰੇਗੀ। ਉਹ "CTG" ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਭਰੂਣ ਦਲਿ ਦੀ ਗਤੀ ਮਾਨੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ CTG ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘੁੰਮ-ਫਰਿ ਸਕੋਗੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁੰਗੜਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕਰਾਂਗੇ।

• ਸਰਵਾਈਕਲ ਰਪਿਨਗਿ ਬੈਲੂਨ

ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸਟਾਗਲੈਂਡਿਨ ਦੇ ਵਕਿਲਪ ਵਜੋਂ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਪ੍ਰੋਸਟਾਗਲੈਂਡਿਨ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ ਤਾਂ ਸਰਵਾਈਕਲ ਪੱਕਣ ਵਾਲੇ ਗੁਬਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਬੈਲੂਨ ਕੈਥੀਟਰ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਟਊਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਸਿਦੇ ਸਰਿ 'ਤੇ ਦੇ ਫੁੱਲਣ ਵਾਲੇ ਗੁਬਾਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵੱਚਿ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਨੂੰ ਰਕਾਬ ਵੱਚਿ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਕੈਥੀਟਰ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਹਿੀ ਨਰਿਜੀਵ ਤਰਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਗੁਬਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਫੁੱਲਦੇ ਹਾਂ। ਗੁਬਾਰਾ ਪਾਉਣਾ ਬੇਅਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਨਵਿਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਵਾਂਗੇ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਗੁਬਾਰਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ CTG ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਲਗਭਗ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਵਾਰਡ ਵੱਚਿ ਘੁੰਮਣ-ਫਰਿਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਆਮ ਵਾਂਗ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਨਹਾਉਣ, ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ। ਬੇਅਰਾਮੀ ਸਰਿਫ 1 ਜਾਂ 2 ਮਿੰਟ ਹੀ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਬੈਲੂਨ ਕੈਥੀਟਰ 24 ਘੰਟੇ ਅੰਦਰ ਰਹੇਗਾ ਜਸਿ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਗੁਬਾਰਾ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



- **ਐਮਨੀਓਟੋਮੀ (ਆਪਣੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ)**

ਇਹ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਦੀ ਨਜਿਤਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਮਰਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਾਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣ (ਤੋੜਨ) ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਝਲੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਸਰਵਕਿਸ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਐਮਨੀਓਟੋਮੀ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਨੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- **ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ**

ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਸੁੰਗੜਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਰਿਫ਼ ਜਣੇਪੇ ਦੌਰਾਨ ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਰਸੋਲੀ ਨਹੀਂ ਟੁੱਟਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਮਨੀਓਟੋਮੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। (ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਉੱਪਰ ਦੇਖੋ)

ਅਸੀਂ ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਡ੍ਰਾਪਿ ਰਾਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਟਊਬ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਹ ਦੀ ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੁੰਗੜਾਅ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਡ੍ਰਾਪਿ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਐਡਜਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁੰਗੜਾਅ ਨਯਿਮਤਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣ।

ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਦਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕਰਨਗੇ।

ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਆਕਸੀਟੋਸਿਨ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁੰਗੜਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਲੇਟਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਸੁੰਗੜਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਡ੍ਰਾਪਿ ਨੂੰ ਘਟਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ।

ਜਣੇਪੇ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੌਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਜਨਮ ਸਾਥੀ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਵਾਗਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਧਿਕਤੀ ਕੇਂਦਰਤਿ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਨਮ ਸਾਥੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਥੇ ਅਜਹਾ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇਗਾ। **ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਦਿਨ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।**

ਅਗਲਾ ਪੜਾਅ

ਜੇਕਰ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਸਫਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਣੇਪੇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤਿ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲੇਬਰ ਸੂਟ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਸਥਾਪਤ ਜਣੇਪਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਵਿਕਸ 4 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੱਕ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਨਯਿਮਤ, ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੁੰਗੜਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਸੂਟ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦਾਈ ਤੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮਲਿੰਗੀ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਸੂਟ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੇ ਜਨਮ ਸਾਥੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਲੇਬਰ ਸੂਟ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਇਆ ਰਹੇ।

ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣਾ ਇੱਕ ਦਲਿਚਸਪ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਸਤ ਅਤੇ ਪਰਵਾਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਜਨਮ ਸਾਥੀ ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਵਾਰ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਹੋਵੇ।

ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਮਤੀ:

ਸਮਾਂ:

ਵਾਰਡ ਜਾਂ ਵਭਿਗ:

ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਮਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਲੇਬਰ ਸੂਟ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿਥੇ ਦਾਖਲੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵਾਰ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਰਿਧਾਰਤ ਦਿਨ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਜਣੇਪੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਕਸਿੰ ਵੀ ਬਦਲਾਅ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਗੇ।

ਕੋਈ ਸਗਿਰਟਨੋਸੀ ਨੀਤੀ ਨਹੀ

NHS ਗ੍ਰੇਟਰ ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਦੀ ਇੱਕ ਸਮੇਕਫ਼ਰੀ ਪਾਲਸੀ ਹੈ ਜਸਿਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕੀ ਕਸਿ ਵੀ NHS ਇਮਾਰਤ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਜਾਂ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਵੱਚਿ ਸਗਿਰਟਨੋਸੀ ਨਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਤੁਸੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅਹਾਤੇ ਵੱਚਿ ਈ-ਸਗਿਰੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨਹੀ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵੱਚਿ ਸਗਿਰਟਨੋਸੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਆਕਸੀਜਨ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਣੇਪੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਮਰੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵੱਚਿ ਮੌਤ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਟਰਨਟੀ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਧੂਆਂ-ਮੁਕਤ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਣ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਗਿਰਟਨੋਸੀ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਨਕੋਟੀਨ ਰਪਿਲੇਸਮੈਟ ਥੈਰੇਪੀ (NRT) ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਹੋਣ ਦੇਰਾਨ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਗਿਰਟ ਪੀਣ ਲਈ ਵਾਰਡ ਜਾਂ ਵਭਾਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀ ਜਾਣ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਵਾਰਡ ਜਾਂ ਵਭਾਗ ਛੱਡਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਅਜਹਿਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਪਰਚੇ ਵੱਚਿ ਦਾਈਆਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਾਹਤਿ ਤੋਂ ਨਵੀਨਤਮ ਖੋਜ-ਅਧਾਰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਵਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਤੋਂ ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਕੇਅਰ ਐਕਸੀਲੈਂਸ

🌐 www.nice.co.uk

ਕਲੀਨਿਕਲ ਗਾਈਡਲਾਈਨ ਨੰ: 70 NHS ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ

🌐 www.nhs.ukchoices ਸਰਚ ਬਾਰ - ਲੇਬਰ ਇੰਡਕਸ਼ਨ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਚਾਈਲਡਬਰਥ ਟਰੱਸਟ (NCT)

🌐 www.nct.org.uk

ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਫਾਰ ਇੰਪਰੂਵਮੈਂਟਸ ਇਨ ਮੈਟਰਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (AIMS)

🌐 www.aims.org.uk

ਜਨਮ ਅਧਿਕਾਰ

🌐 www.birthrights.org.uk

ਮਾਂ ਲਈ ਜਣੇਪੇ ਦੀਆਂ ਪੀੜਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝਣਾ

🌐 www.labourpains.com