



Greater Glasgow  
and Clyde  
Donor Milk Bank  
Give for Life

Portuguese



# O seu bebé precisa de um suplemento?



## Apoiar o aleitamento materno precoce

Ao optar pela amamentação, é importante estar ciente de que os primeiros dias podem ser desafiadores até que o fornecimento de leite se estabeleça. Durante esse período inicial após o nascimento, alguns bebês podem necessitar de suporte adicional e suplementação de leite, especialmente se forem ligeiramente prematuros ou apresentarem dificuldades em estabilizar os níveis de açúcar no sangue.

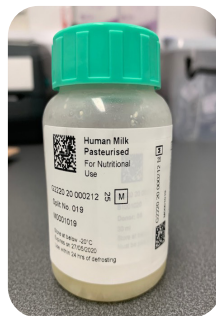
Reconhecemos que a introdução de leite artificial quando se optou pela amamentação pode ser uma decisão complexa. Assim, gostaríamos de oferecer a opção de utilizar leite humano de doadora. Este leite é oferecido por mães com excedente relativamente às necessidades dos seus próprios bebês. As doadoras passam por um processo de triagem semelhante ao das doadoras de sangue. O leite é submetido a tratamento térmico e testes rigorosos para garantir a sua segurança. O leite humano de doadoras oferece diversas vantagens em comparação ao leite em pó:

- É mais facilmente digerido.
- Apresentado em volumes menores.
- Protege o seu próprio fornecimento de leite.

Isto ajuda a que o aleitamento materno tenha o melhor início possível.

### Complementando o leite materno com leite em pó pode:

- Diminuir o fornecimento de leite materno, uma vez que o bebê não quererá mamar com tanta frequência.
- Reduzir o benefício da proteção contra infecções e alergias que o leite materno proporciona.
- Aumentar o risco de o bebê recusar o seu leite materno.



Se quiser considerar o leite humano de doadora como um suplemento alternativo ao leite em pó, fale com a sua parteira. Ela pode fornecer mais informações e um formulário de consentimento.

Poderá ler a história de Eilidh e como o leite humano de dadora auxiliou no seu percurso de amamentação.

Por favor, digitalize aqui



## Um bom começo para a amamentação

Pode obter muitas informações para apoiar o seu percurso de amamentação nos primeiros dias no sítio Web do Parentclub:

 [www.parentclub.scot/topics/feeding/breastfeeding/getting-started](http://www.parentclub.scot/topics/feeding/breastfeeding/getting-started)

Por favor, digitalize aqui



Greater Glasgow  
and Clyde  
Donor Milk Bank  
Give for Life

Se quiser ser dadora de leite materno após a amamentação estar estabelecida (cerca normalmente de 6 semanas), pode obter informações no sítio web do NHS Greater Glasgow and Clyde:

 <https://www.nhsggc.scot/hospitals-services/services-a-to-z/milk-bank-scotland/>

Por favor, digitalize aqui



