

Punjabi



ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ



ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਗ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਉਦਾਸ, ਉਦਾਸ, ਦੇਸ਼ੀ, ਗੁੱਸੇ ਜਾਂ ਇਕੱਲੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਆਪਣੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਉਮੀਦ ਨਾਲੋਂ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਸ ਪਰਚੇ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਾਪਸ ਆਓਗੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹੋ ਜੋ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਦਾਈਆਂ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ।

ਹੁਣ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲਈ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਪੀੜਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਜਿਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਮਾਈਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ ਨਾਮਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇੱਕ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਵੇਗੀ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 36 ਤੋਂ 48 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਗਲ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਮਾਈਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਜਾਂ ਕੋ-ਕੋਡਾਮੋਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਐਸਪਰੀਨ ਜਾਂ ਆਈਬੂਫ੍ਰੋਪਰੋਫੈਨ ਨਾ ਲਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਝਿਜਕੋ ਨਾ।

- ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਰਾਇਲ ਮੈਟਰਨਿਟੀ (PRM) ☎ 0141 201 3302 'ਤੇ
- ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ (QEUH) ☎ 0141 201 2292 'ਤੇ

- ਰਾਇਲ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰਾ ਹਸਪਤਾਲ (RAH) ☎ 0141 314 6743 'ਤੇ
- ਇਨਵਰਕਲਾਈਡ ਰਾਇਲ ਹਸਪਤਾਲ (IRH) ਨੂੰ
☎ 01475 504 619 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਵੈਲ ਆਫ਼ ਲੇਵੇਨ (VOL) ☎ 01389 828 599 'ਤੇ

ਤੁਸੀਂ Mifepristone ਲੈਣ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 2 ਦਿਨ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਲੱਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੰਮ 'ਤੇ। ਇਸ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਟੈਪੋਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੈਨੇਟਰੀ ਪੈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਈਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ-ਰੋਕੂ ਗੋਲੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੋਲੀ ਲੈਣ ਦੇ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੀ ਗੋਲੀ ਲਈ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਹੇਠਾਂ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (ਪਿਛਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ)।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਈਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਯੋਨੀ ਦਾ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- ਕੜਵੱਲ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਰਗੇ ਦਰਦ
- ਮਤਲੀ (ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ) ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ
- ਸਿਰਦਰਦ
- ਚਮੜੀ ਦੇ ਧੱਫੜ

ਡਾਕਟਰ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਜੁਬਾਨੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਜਕੜਨ ਜਾਂ ਜਣੇਪੇ ਦੀਆਂ ਪੀੜਾਂ ਹੋਣ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਦਰਦ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ (ਪਿਛਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਝਿਜਕੋ ਨਾ। ਇੱਥੇ ਦਾਈਆਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ 24 ਘੰਟੇ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਵਾਂਗੇ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋਗੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9.30 ਵਜੇ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ। ਇੱਕ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰੇਗੀ, ਪਿਛਲੇ 2 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਜਾਂ ਦਰਦ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦਾਈ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਦਾਈ ਖੂਨ ਲਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡ੍ਰੌਪ ਪਾਏਗੀ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲੈਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਗਰਦਨ ਦੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਮਿਸੋਪ੍ਰੋਸਟੋਲ ਨਾਮਕ ਦਵਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਪਾ ਸਕੋ। ਇਹ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਗਰਦਨ ਨੂੰ ਨਰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਸੁੰਗੜਨ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। 3 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਨੀ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਭ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਹੋਰ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੱਕ ਹਰ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇਵਾਂਗੇ, 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 5 ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੱਕ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ, ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਪਾਣੀ ਰਿਸਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਰਿਸ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਸੁੰਗੜਾਅ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਇਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦਰਦਨਾਕ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਨੂੰ ਘੱਟ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਚੱਲੇਗਾ, ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ

ਜਣੇਪਾ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੂਜੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਈਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ ਲੈਣ ਨਾਲ ਜਣੇਪੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਲੈਸੈਂਟਾ (ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ) ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਸਾਰਾ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੌਣਾ (ਜਨਰਲ ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ) ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਹੋਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਭਰ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਰਾਤ ਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਧੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸ਼ੂਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਪੜ੍ਹਨ ਸਮੱਗਰੀ ਲਿਆਉਣਾ ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਲਿਆਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਵਾਗਤ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਗੋਦੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਲਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਾਂਗੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਜਾਂ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਅਸਲੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਰੰਗ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਗੂੜ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਦਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਰ ਕੋਈ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਚੁੱਕੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਲੈ ਜਾਓ
- ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਪਾਦਰੀ ਨਾਲ ਨਾਮਕਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਜਾਂ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਲਓ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਰੱਖੋ।
- ਇੱਕ ਮੈਮੋਰੀ ਬਾਕਸ ਰੱਖੋ
- ਯਾਦਗਾਰੀ ਵਜੋਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖੋ।
- ਵਾਰਡ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ ਯਾਦ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਵਾਓ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਫੋਟੋਆਂ, ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਿੰਗ ਜਾਣਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ 22 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਸਹੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਨੂੰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਦਾਈ ਉਪਲਬਧ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ, ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਈ ਵਾਰ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ। ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ

ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਹਿਸਟੋਲੋਜੀ ਟੈਸਟਿੰਗ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਕੋਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਦੇ ਛੋਟੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਹ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸੀਮਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਖਦਾਈ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਨਿੱਜੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਅੰਡਰਟੇਕਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਸੰਸਕਾਰ ਜਾਂ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ। (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ)। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਸ਼ਾਨਘਾਟ ਦੀ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ 24 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਗਰਭਪਾਤ, ਮ੍ਰਿਤ ਜਨਮ ਜਾਂ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਅਤੇ ਸੰਸਕਾਰ ਲਈ ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ' ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੂਜੀਆਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਰੁਕਣਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕਮਰੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਯਾਦਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆ ਸਕਣਗੇ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਦਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਵੇ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਜਾਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂਚ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ 16 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੋ ਪਤਾ ਲਗਾਏਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਰਾਇਲ ਮੈਟਰਨਿਟੀ (PRM) ☎ 0141 211 5317 'ਤੇ
- ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ (QEUH) ☎ 0141 201 2331 'ਤੇ
- ਰਾਇਲ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰਾ ਹਸਪਤਾਲ (RAH) ☎ 0141 314 6953 'ਤੇ
- ਇਨਵਰਕਲਾਈਡ ਰਾਇਲ ਹਸਪਤਾਲ (IRH) ਨੂੰ ☎ 01475 504 619 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਵੈਲ ਆਫ ਲੇਵੇਨ (VOL) ☎ 01389 817 232 'ਤੇ

ਫਿੱਟ ਨੋਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ

ਪ੍ਰਿੰਸੈਸ ਰਾਇਲ ਮੈਟਰਨਿਟੀ (PRM) ☎ 0141 201 3302 'ਤੇ

ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ (QEUH)

☎ 0141 201 2292 'ਤੇ

ਰਾਇਲ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰਾ ਹਸਪਤਾਲ (RAH) ☎ 0141 314 6743 'ਤੇ

ਇਨਵਰਕਲਾਈਡ ਰਾਇਲ ਹਸਪਤਾਲ (IRH) ਨੂੰ

☎ 01475 504 619 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵੈਲ ਆਫ਼ ਲੇਵੇਨ (VOL) ☎ 01389 828 599 'ਤੇ

ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੋਮ

ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ, NHS 24 ਨੂੰ 111 'ਤੇ ਜਾਂ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਝਿਜਕੋ ਨਾ।

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਹੈ ਜੋ ਸਧਾਰਨ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ, ਠੰਢ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਰੀ ਖੂਨ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਦਬੂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਸਮੀਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ NHS ਗ੍ਰੇਟਰ ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਅਚਾਨਕ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ 22 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਜਣੇਪੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟੀਮ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਮਾਹਿਰ (ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ), ਦਾਈਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿਓਨੋਟੋਲੋਜਿਸਟ (ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਬਾਲ ਰੋਗ ਵਿਗਿਆਨੀ (ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟ (ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ), ਵੀ ਚਰਚਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣਗੇ।

ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕੀਏ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਹੋਇਆ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਡੀ ਹਸਪਤਾਲ ਟੀਮ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਦਾ ਉਠਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਸਲਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨੁਕਤੇ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ:

✉ QEUHperinatal@ggc.scot.nhs.uk

✉ PRMPerinatal@ggc.scot.nhs.uk

✉ ggc.clydeperinatal@ggc.scot.nhs.uk

ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਟੀਮ 24 ਘੰਟੇ ਕਾਲ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਸ਼ਾਹੀ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ☎ 0141 211 4661 'ਤੇ

ਕਵੀਨ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ☎ 0141 452 3221 'ਤੇ

ਇਨਵਰਕਲਾਈਡ ਰਾਇਲ ਹਸਪਤਾਲ ☎ 01475 504 759 'ਤੇ

ਰਾਇਲ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਵੇਲ ਆਫ਼ ਲੇਵਨ ☎ 0141 314 9561

ਜਾਂ ✉ chaplains@ggc.scot.nhs.uk 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

ਗਰਭਪਾਤ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ -

🌐 www.miscarriageassociation.org.uk ☎ 0141 552 5070

ਸੈਂਡਸ: 🌐 www.sands.org.uk ☎ 0808 164 3332

Child Bereavement UK:

🌐 www.childbereavementuk.org ☎ 0800 02 888 40

ਸਿਮਬਾ: 🌐 www.simbacharity.org.uk/support/

✉ glasgowsimbacharity@gmail.com

ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ:

🌐 www.arc-uk.org ☎ 020 7713 7486

ਬੇਬੀ ਲੋਸ ਰੀਟਰੀਟ:

🌐 www.babylossretreat.org.uk ☎ 07555 467 805

ਮੁਸਲਿਮ ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ:

🌐 www.mbss.org.uk ☎ 07519 820 789

ਗੁਪਤਤਾ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

NHS ਗ੍ਰੇਟਰ ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ਼ ਅਧਿਕਾਰਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੀ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਵਾਲੀ ਡਿਊਟੀ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.nhsggc.scot 'ਤੇ ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੋਟਿਸ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੋਟਿਸ ਦੀ ਕਾਪੀ ਮੰਗੋ।

ਫੀਡਬੈਕ

ਤੁਹਾਡਾ ਫੀਡਬੈਕ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਫੀਡਬੈਕ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੇਅਰ ਓਪੀਨੀਅਨ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.careopinion.org.uk