

Aconselhamento após a colocação de um implante contraceptivo

Foi-lhe colocado um implante contraceptivo no braço. A eficácia deste método na prevenção da gravidez é superior a 99%. Funciona imediatamente. O implante funcionará durante os próximos três anos. Quando o implante for retirado, a sua fertilidade voltará ao normal rapidamente.

Se planeia amamentar, é seguro utilizar o implante.

Períodos (Menstruação)

É importante estar ciente de que o implante pode alterar o seu padrão normal do ciclo menstrual:

- A maioria das mulheres que utilizam o implante terá menstruações irregulares.
- Algumas mulheres não menstruarão enquanto estiverem a utilizando o implante (isso é seguro).
- Algumas mulheres podem ter um período menstrual mensal.
- Algumas mulheres podem apresentar sangramento mais frequente do que o normal. Essas alterações podem ser incómodas, mas não são prejudiciais. Caso tenha sangramento prolongado, consulte o seu médico, que poderá prescrever medicação adicional para auxiliar a controlá-lo.

Tratamento de feridas

- Mantenha o penso sobre a ferida por 48 horas para prevenir infeções, reduzir o sangramento e os hematomas.
- Após a colocação, mantenha o braço limpo e seco durante as primeiras 48 horas.
- Se acredita que pode estar com uma infeção, consulte o seu médico ou, fora do horário de atendimento, entre em contato com o NHS 24 pelo número  111.

Os sinais de infeção são:

- Inchaço
- Aspeto vermelho
- Secreção verde ou com odor desagradável no braço
- Aumento da dor
- Endurecimento da zona da ferida
- Calor à volta da ferida
- Febre

Após a cicatrização da ferida, verifique se consegue sentir o implante. Se não conseguir sentir, contacte o seu médico de família ou clínica de saúde sexual local (Sandyford em Glasgow –  0141 211 8130).