

CHCESZ  
WYGLĄDAĆ  
I CZUĆ SIĘ  
ŚWIETNIE?

MASZ  
12-18  
LAT?

BEZPŁATNY  
PROGRAM  
ODCHUDZANIA

CHCESZ  
ZRZUCIĆ  
ZBĘDNE  
KILOGRAMY?

ZE  
SPECJALI-  
STYCZNYM  
WSPARCIEM

**OBY TAK LŻEJ!**

WEIGH TO GO (Polish)

**Jesteś gotów podjąć to wyzwanie?**

Jeśli uważasz, że **Oby tak lżej!** to coś dla Ciebie,  
zadzwoń do **Młodziężowej Służby Zdrowia:**

**0141 451 2727**

lub odwiedź naszą stronę: [www.nhsggc.org.uk/weightgo](http://www.nhsggc.org.uk/weightgo)

**Nasz oddziały znajdziesz w obszarze Greater Glasgow i Clyde**