

关于

# 水上活动假肢

的信息

**(Information about Water Activity Limbs – Simplified Chinese)**

## **WestMARC**

苏格兰西部出行和康复中心（West of  
Scotland Mobility and Rehabilitation  
Centre）

伊丽莎白女王大学医院（Queen Elizabeth  
University Hospital）

地址： 1345 Govan Road  
Glasgow G51 4TF

已经向您提供了适合水上活动的假肢。

与您可能拥有的任何其他假肢不同，它的组件可安全下水。

请注意，任何涉及在潮湿表面上行走的活动都会大大增加您跌倒的风险，因此在使用您的水上活动假肢之前，您应始终遵循以下指南：

- 您应该身体状况良好，并且能够正确使用您的水上活动假肢。以下是一些应避免使用假肢的示例：
  - 当血糖不稳定时
  - 当您服用对您有不利影响的药物时，例如会让你头晕
  - 当您整体感到不适时
- 在佩戴时，您的假肢应保持固定。如果无法这样做，则请勿使用假肢，并联系您的假肢师进行复查。
- 您正在使用适合您的能力和活动的助行器或扶手。您的物理治疗师和职业治疗师可以就这些问题为您提供建议。
- 假肢看起来状态良好，没有明显的松动部件、腐蚀或损坏，当您佩戴时也没有噪音。如果发生以上的任何一种情况，请勿使用假肢，并联系您的假肢师进行维修。

在使用后，您应使用清水冲洗假肢；冲洗海水和氯化水尤为重要。否则日积月累，这可能会导致组件的状况恶化。

然后，您可能需要将您的假肢倒置或以一定角度将其握住，以从中排出剩余的水。您可以在潮湿时使用它，但您可能会感到在承窝部分干燥的情况下戴上和使用更为舒适。

如果您在海滩上使用您的假肢，请在冲洗假肢之前使用真空吸嘴除去干燥的沙子。

**联系方式：**

**营业时间：**周一至周五上午8点30分至下午4点30分

**电话：**0300 790 0129

（周一至周五：上午8点45分至下午4点15分）。

如果电话线路忙，可以使用电话留言。

**网站：**

[www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc)

**电邮：**westmarc@ggc.scot.nhs.uk

