

**Informații despre**

# **Membre protetice pentru activități acvatice**

**(Information about Water Activity Limbs – Romanian)**

## **WestMARC**

Centrul de Mobilitate și Reabilitare din  
Vestul Scoției (West of Scotland Mobility  
and Rehabilitation Centre)

Spitalul Universitar Regina Elisabeta

1345 Govan Road

Glasgow G51 4TF

Ați primit un membru protetic care este potrivit pentru activități acvaticе.

Spre deosebire de orice alt membru protetic pe care îl puteți avea, componentele sale sunt sigure pentru a fi folosite în apă.

Vă rugăm să luați la cunoștință faptul că orice activitate care implică mersul pe suprafețe umede crește considerabil riscul de cădere și trebuie să urmați întotdeauna instrucțiunile înainte de a utiliza piciorul protetic pentru activități acvaticе:

- Ar trebui să vă simțiți bine și să fiți suficient de apt(ă) pentru a vă folosi corect membrul protetic pentru apă. Exemple de situații în care trebuie să evitați utilizarea membrului protetic sunt:
  - Când aveți glicemia neregulată
  - Când luați medicamente care vă afectează în mod negativ de exemplu, produc amețeală
  - Când vă simțiți rău în general
- Membrul protetic trebuie să rămână fixat în siguranță atunci când îl purtați. În caz contrar, nu îl utilizați și contactați tehnicianul ortoprotezist pentru o revizuire.
- Folosiți dispozitive de ajutor pentru mers sau bare de sprijin adecvate pentru abilitatea dumneavoastră și pentru activitatea respectivă. Fizioterapeutul și terapeutul ocupațional vă pot oferi sfaturi în acest sens.
- Membrul protetic pare a fi în stare bună, fără componente slăbite, coroziune sau deteriorări evidente, iar când îl purtați nu se aude niciun zgomot. În cazul în care apar probleme, nu utilizați membrul protetic și contactați tehnicianul ortoprotezist pentru o reparație.

După utilizare, trebuie să clătiți membrul cu apă curată; este deosebit de important să clătiți apa de mare și apa clorurată. În timp, aceasta poate cauza deteriorarea componentei.

Este posibil să fie nevoie să întoarceți membrul protetic cu susul în jos sau să îl țineți înclinat pentru a scurge apa rămasă în el. Îl puteți folosi când este umed, dar s-ar putea să vi se pară mai confortabil de îmbrăcat și de utilizat dacă partea cu cupa este uscată.

Dacă vă folosiți membrul protetic pe plajă, folosiți duza aspiratorului pentru a îndepărta nisipul uscat înainte de a clăti membrul.

### **Detalii de contact**

**Program:** De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30

**Telefon:** 0300 790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

### **Site web:**

[www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc)

**E-mail:** [westmarc@ggc.scot.nhs.uk](mailto:westmarc@ggc.scot.nhs.uk)

