

Informacje na temat

Protez wodoodpornych

(Information about Water Activity Limbs – Polish)

WestMARC

Ośrodek Mobilności i Rehabilitacji w Szkocji Zachodniej
West of Scotland Mobility and Rehabilitation Centre
Szpital Uniwersytecki im. Królowej Elżbiety
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow G51 4TF

Informacje te dotyczą protez nadających się do użytku podczas zajęć, gdzie dochodzi do kontaktu z wodą.

W odróżnieniu od innych protez, jej elementy można bezpiecznie zanurzać w wodzie.

Należy jednak pamiętać, że zajęcia wymagające chodzenia po mokrej powierzchni znacznie zwiększają ryzyko upadku, wobec czego używając wodoodpornej protezy nogi trzeba zawsze stosować się do instrukcji:

- Aby móc właściwie korzystać z protezy wodoodpornej, trzeba być w dobrym stanie zdrowia i kondycji fizycznej. Należy unikać używania tej protezy, np.:
 - Gdy poziom cukru we krwi jest niestabilny
 - Jeśli przyjmowane leki wywołują niepożądane skutki, np. powodują zawroty głowy
 - W przypadku ogólnego złego samopoczucia
- Proteza musi być dobrze zamocowana w trakcie użycia. W przeciwnym razie prosimy jej nie używać i skontaktować się z protetykiem, aby ją sprawdził.
- Należy korzystać z akcesoriów pomocniczych do chodzenia lub trzymać się poręczy, odpowiednio do swoich możliwości i w zależności od rodzaju zajęcia. Dalszych porad udzieli fizjoterapeuta i terapeuta zajęciowy.
- Proteza musi być w dobrym stanie technicznym bez żadnych obłuzowanych elementów, korozji, uszkodzeń czy odgłosów podczas jej używania. W przeciwnym razie prosimy jej nie używać i skontaktować się z protetykiem w celu naprawy.

Po użyciu protezę należy przepłukać czystą wodą. Należy szczególnie zadbać o spłukanie wody morskiej i chlorowanej, która z czasem może doprowadzić do pogorszenia stanu elementów składowych.

Następnie trzeba protezę odwrócić lub przechylić, aby odsączyć z niej resztki wody. Protezy można używać, gdy jest mokra, ale suchy lej protezowy zapewnia lepszy komfort.

Jeśli proteza była używana na plaży, należy przed spłukaniem usunąć z niej suchy piasek za pomocą odkurzacza.

Dane kontaktowe

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku, 08:30 – 16:30

Numer telefonu: 0300 790 0129

(od poniedziałku do piątku, 08:45 – 16:15).

Jeśli linia jest zajęta można zostawić wiadomość.

Strona internetowa:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

Mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

