

معلومات عن

أطراف الأنشطة المائية

(Information about Water Activity Limbs – Arabic)

WestMARC

West of Scotland Mobility and Rehabilitation Centre
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow G51 4TF

لقد تم تزويدك بطرف مناسب للأنشطة المائية.

خلاف أي طرف آخر قد يكون لديك، فإن مكوناته آمنة للغوص تحت الماء.

يرجى الانتباه إلى أن أي نشاط يتضمن المشي على أسطح مبللة يزيد بشكل كبير من خطر السقوط ويجب عليك دائمًا اتباع الإرشادات قبل استخدام ساق النشاط المائي:

• يجب أن تكون في صحة جيدة وقادرًا على استخدام أطرافك المائية بشكل صحيح. فيما يلي أمثلة عن المواقف التي يجب تجنب استخدام الطرف فيها:

○ عندما تكون نسبة السكر في الدم غير منتظمة

○ عندما تتعاطى دواء يؤثر عليك بشكل سلبي، على سبيل المثال تجعلك تشعر بالدوار

○ عندما تشعر بتوعك على العموم

• يجب أن يظل طرفك آمنًا لدى ارتدائه. وإذا لم يكن الأمر كذلك، فيرجى عدم استخدام الطرف والاتصال بأخصائي الأطراف الاصطناعية للمراجعة.

• أنك تستخدم وسائل المساعدة على المشي أو قضبان المسك المناسبة لقدرتك ونشاطك. يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي والمعالج الوظيفي أن يقدم لك النصيحة بشأن هذه الأشياء.

• يظهر الطرف في حالة جيدة مع عدم وجود مكونات فضفاضة واضحة أو تآكل أو تلف ولا يوجد صوت ينبع منه لدى ارتدائه. في أي من هذه الحالات، لا تستخدم الطرف واتصل بفني الأطراف الاصطناعية لإصلاحه.

بعد الاستخدام، يجب شطف الطرف بالماء النظيف؛ من المهم بشكل خاص شطف مياه البحر والمياه المعالجة بالكلور. مع مرور الوقت قد يتسبب ذلك في تلف المكون.

قد تحتاج بعد ذلك إلى قلب طرفك رأسًا على عقب أو إمساكه بشكل مائل لتصريف أي ماء متبقي منه. يمكنك استخدامه عندما تكون مبللاً ولكن قد تجد أنه إذا كان جزء المقبس جافًا فيكون ارتدائه واستخدامه أكثر راحة. إذا كنت تستخدم طرفك على الشاطئ، فاستخدم فوهة المكنسة الكهربائية لإزالة الرمال الجافة قبل شطف الطرف.

بيانات الاتصال

أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً

الهاتف: 0300 790 0129

(من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً)

يتوفر بريد صوتي إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

الموقع الإلكتروني:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

البريد الإلكتروني: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

