

# Enterokoki wankomycynooporne (VRE)

## Zapobieganie i kontrola zakażeń

### Informacje dla pacjentów i opiekunów



#### Czym są enterokoki wankomycynooporne?

Enterokoki wankomycynooporne to szczep bakterii, które zwykle występują u ludzi w jelitach. Niekiedy enterokoki mogą wywoływać zakażenia przewodu moczowego, ran lub krwiobiegu. Tego typu zakażenia są zazwyczaj leczone antybiotykiem o nazwie wankomycyna. Niekiedy enterokoki uodparniają się na ten antybiotyk, co oznacza, że wankomycyna na nie nie działa. Mówi się wtedy, że enterokoki są wankomycynooporne (ang. VRE od Vancomycin Resistant Enterococci).



#### Jak stwierdza się obecność enterokoków wankomycynoopornych?

Badanie na obecność enterokoków wankomycynoopornych polega zazwyczaj na pobraniu próbki kału lub wymazu z odbytu, które wysyła się do badania w laboratorium. Bakterie te bytują również w innych częściach ciała, więc czasami pobiera się inne próbki. Badania te pozwalają pracownikom służby zdrowia ustalić, czy pacjent wymaga leczenia pod kątem enterokoków.



#### Postępowanie w razie zakażenia enterokokami w szpitalu

- ✓ W razie stwierdzenia **nosicielstwa** enterokoków (to znaczy, że bakterie bytują na skórze lub w jelitach bez wywoływania objawów chorobowych), leczenie nie jest konieczne.
- ✓ W przypadku **zakażenia** enterokokami, pacjentowi podaje się antybiotyki.
- ✓ Pacjent może zostać przeniesiony do oddzielnego pokoju na okres występowania objawów, takich jak biegunka (same enterokoki nie wywołują biegunki, ale takie objawy mogą prowadzić do zakażenia i łatwiejszego przenoszenia się bakterii na inne osoby.)
- ✓ Pracownicy służby zdrowia będą nosić rękawice i żółte fartuchy jednorazowe podczas kontaktów z pacjentem,



#### Czy enterokoki znikną?

Enterokoki wankomycynooporne mogą po jakimś czasie zniknąć samoistnie. Ponieważ jednak występowanie enterokoków w jelitach jest normalne, pacjent może nadal być nosicielem. U osób zdrowych i sprawnych nie wywołuje to problemów.



#### Czy moi znajomi i rodzina narażeni są na ryzyko? czy należy podjąć jakieś środki ostrożności w domu?

Enterokoki wankomycynooporne nie są szkodliwe dla osób zdrowych, w tym kobiet w ciąży, dzieci i niemowląt. Istotne jest przestrzeganie higieny, co należy kontynuować w domu. Nie wymaga się żadnych szczególnych środków ostrożności przy praniu ubrań lub sprzątaniu mieszkania i można jak zwykle brać udział w spotkaniach towarzyskich i przebywać w miejscach publicznych.



#### Co się stanie przy kolejnym przyjęciu do szpitala?

W razie kolejnego przyjęcia do szpitala należy powiadomić pracowników służby zdrowie o minionym zakażeniu enterokokami wankomycynoopornymi.

**Dalszych informacji udzieli personel pielęgniarski opiekujący się pacjentem.**