

耐万古霉素肠球菌（VRE）

供患者和照顾者阅读的感染预防和控制资料单张

(Vancomycin Resistant Enterococci (VRE))

Infection Prevention and Control Fact Sheet for patients and carers –
Simplified Chinese/Mandarin)



? 什么是耐万古霉素肠球菌（简称 VRE）？

VRE 是人类肠道（消化道）中常见的细菌。有时肠球菌可能会引起泌尿道、伤口和血流中的感染。我们通常用一种称为万古霉素的抗生素治疗这些感染。有时肠球菌会对这种抗生素产生抗药性，换句话说，万古霉素不再对它们起作用。我们称这些为“耐万古霉素肠球菌”，或 VRE。

? 我怎么知道我是否有 VRE？

VRE 的测试通常需要提供粪便样本或进行直肠拭子测试，然后将其送到实验室进行化验。人体的其他部位也可能会携带这些细菌，因此有时我们会从其他地方进行采样。进行这些测试将有助于医护人员确定您是否需要进行 VRE 的治疗。

? 如果您在住院期间被发现携带 VRE，该怎么办？

- ✓ 如果发现您被 VRE 定殖（这意味着您的身体或肠道中有细菌，但没有感染的症状），则无需任何治疗。
- ✓ 如果您感染了 VRE，我们将使用抗生素为您治疗。
- ✓ 当您出现腹泻等症状时，我们可能会将您转到一个单间。（VRE 本身不会引起腹泻，但是，类似这样的症状可能会导致感染更容易传播给其他人。）
- ✓ 在为您提供护理时，医护人员会戴一次性黄色塑料围裙和手套。

? VRE 会消失吗？

VRE 可能会最终自行消失。但是，由于在肠道中携带肠球菌是很常见的，因此您可能仍然是一名携带者。如果您身体健康，它们不会给您带来任何问题。

? 我的朋友和家人会有风险吗？我需要在家里采取任何预防措施吗？

VRE 对健康人群（包括孕妇、儿童和婴儿）不会造成伤害。保持良好的卫生习惯很重要，您回家后应继续这样做。在家洗衣服或其他物品时无需特别的预防措施，您可以照常去任何社交活动或公共场所。

? 如果我再次住院该怎么办？

如果您再次住院，如果您过去曾患有 VRE，请务必告诉工作人员，这点很重要。

欲了解更多信息，请咨询为您提供护理的护士。