

ZA DARMO

Suplementy witaminy D dla tych którzy karmią piersią i dzieci poniżej 3 roku życia*

*Niemowlęta karmione mlekiem modyfikowanym nie powinny otrzymywać suplementu witaminy D do momentu gdy piją mniej niż 500ml (około pint) mleka modyfikowanego dziennie, ponieważ mleko modyfikowane zawiera dodaną witaminę D.

**Dostępne w Twojej
lokalnej aptece**



Porozmawiaj ze swoją położną, pielęgniarką lub
lokalną apteką aby uzyskać więcej informacji

 www.nhsggc.scot/vitaminD

ZESKANUJ MNIE



zeskanuj kod QR po inny język

 [https://www.nhsggc.scot/your-health/
early-years/vitamin-d/vitamin-d-resources/](https://www.nhsggc.scot/your-health/early-years/vitamin-d/vitamin-d-resources/)

mi • 327707 v3.0

Polish



As part of the Scottish Government Scheme, this family should receive vitamin D supplements.

Please provide the family with:

- **Vitamin D tablets**
- **Vitamin D drops**

