

ARABIC



NHS
Greater Glasgow
and Clyde

مجانا

مكملات الفيتامين د للنساء
المرضعات والأطفال
دون سن 3 سنوات *

متوفر في جميع الصيدليات المجتمعية



 **Healthier
Scotland**
Scottish
Government

تتوفر مكملات الفيتامين د مجانًا لـ :

- النساء المرضعات
- الأطفال الذين يرضعون من الثدي
- تغذية مختلطة (حليب الأم وحليب الأطفال)
للأطفال الذين لديهم أقل من 500 مل
(حوالي نصف لتر) من حليب الأطفال كل يوم
- الأطفال دون سن 3 سنوات *

* لا ينبغي إعطاء الأطفال الذين يتغذون بتركيبة حليب صناعي مكملات الفيتامين د إلا عندما حصلوا على أقل من 500 مل (حوالي نصف لتر) من حليب الأطفال يوميًا ، حيث يحتوي حليب الأطفال على الفيتامين د المضاف.



تحدثي إلى القابلة أو الزائرة الصحية أو الصيدلية
المحلية لمزيد من المعلومات
www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/