

**دەربارەى ئەم نامیلکەیه**

ئەم نامیلکەیه کورتەیک لە ئامادەکاری دیدار لە NHS گلاسگو و کلایدی گەورە (NHSGCC) پیشکەش دەکات. لە [NHSGCC Website](http://NHSGCC Website) یان لە فەرمانبەرانى بەش دەتوانیت زانیاری زیاتر بە دەست بێنیت.

**سەردانی کەس تەوەر چیه؟**

دیداری تەریزکردن لەسەر کەس لە سەرتاسەری NHSGCC جێبەجێ دەکریت. ئەمە واتا ئێمە هاریکاری دەکەین لەگەڵ نەخۆش و بنەمەڵەکان و بەم شێوەیە پشتگیری بنەمەڵە ئەم تاییەتمەندیانەى هیه:

 <p><b>پیشوازی کردن</b> پیشوازی و هانی بەشداریکردنی ئەو کەسانە دەکەین کە گرنگن بۆ نەخۆشەکان.</p>	 <p><b>نەخۆش تەوەر</b> ئێمە لەلایەن نەخۆشەکانەو رێنمایی دەکەین: کە ئەو کەسانەى کە گرنگن سەردان بکەن، چۆن پێیان خۆشە بەشدارین لە چاودێریکردن، و کەى دەیانەوێت پشوو بدەن.</p>	 <p><b>بەشدارى</b> ئێمە بە هاوێشەى لەگەڵ ئەو کەسانە کار دەکەین کە گرنگن بۆ نەخۆشەکان.</p>
 <p><b>نەرمى نوینی</b> ئێمە هیچ کاتیکى دیاریکراوى سەردانمان نییه.</p>	 <p><b>ریزگرتن</b> ئێمە ریز لە پێداویستیه تاکەکەسییهکانى خەلک دەگرین و لەسەر بنەمای تاکەکەسى کار دەکەین بۆ دڵنیاوون لە بەردەوامبوونی ئاسودەیی و هەرنێمی تاییەتى و کەرامەتى هەموو نەخۆشەکان. ئەمەش واتە لەوانەیه کاتیک هەبێت کە پنیوست بکات داوا لە خەلک بکەن ناوچەیکى کلینیکى بە شێوێکى کاتی بەجێبەێن.</p>	

**چۆن سەردانیک ریکبەم؟**

تکایه بۆ ئاگاداربوون لە کاتی گونجاو بۆ دیدار لەگەڵ برادر/ئەندامانى بنەمەڵە و فەرمانبەران قسە بکە.

دەتوانیت لیستی ژمارە تەلەفۆنەکانى هەموو بەشەکان لە [NHSGCC](http://NHSGCC) مانیەری بدۆزیتەوه یان دەتوانیت پەيوەندى بە تەلەفۆنخانەى نەخۆشخانەو بکەیت.

**کاتی نانخواردن دەتوانم بۆ دیدار سەردان بکەم؟**

نانخواردن دەرفەتیکی کۆمەلایەتییه- بنەمەڵە، برادران و چاودێرەکان هان دەدرین کە بۆ پشتگیری و بوون لەگەڵ نەخۆش بۆ دیدار کاتی نانخواردن سەردان بکەن.

لە هەندیک لە بەشەکانى تەندروستی دەروون، دیدار تەنیا لە هۆلەکانى نانخواردن ئەنجام دەدریت. لەو شوێنانەدا، دەربارەى پشتگیری بنەمەڵە لە ماوەى نانخواردندا قسەت لەگەڵ دەکەین و دەربارەى پلانى دیدار لەگەڵ تو و ئەو کەسەى کە دەتەوێت دیداری لەگەڵ بکەیت ریکەوتمان دەبیت.

## نايا كەسەنى تىر دەتوانن لەگەل من سەردان بکەن؟

زۆر جار داوا دەکەين لە يەك کاتدا زياتر لە 2 سەردانکەر نەبیت (سەردانکەرەن دەتوانن بگۆردرین). ئەمەش بۆ ئەوەیە کە یارمەتیدەر بێت بۆ ئەوەی ژینگەکە تا ئەو جیگایەى کە دەتوانریت ئارام بێت، ھەر وھا بۆ کەمکردنەوی مەترسی تووشبوون بە قایرۆسەکە. بەلام دەزانن جارى وا ھەبە کە زياتر لە 2 کەس پنیوستیان بە سەردانکردن ھەبە. پەرسنبارى بەرپەرس بە خۆشحالیەو ھەم بابەتە لەگەل تۆدا تاوتوئ دەکات.

منداڵان پنیوزان یان لى دەکرى ؛ پنیوستە لە ھەموو کاتیکدا چاودیرى بکرىن.

## نايا دەتوانم تەلەفون بۆ بەشى نەخۆشخانە بکەم بۆ ئەوەی بزانم خزم یان ھاوڕیپەکم چۆنە؟

بەلى. ئەگەر بکرىت، یەکیک لە ئەندامانى بنەمالە بېیت بە بەردەنگى سەرەکی نەخۆشخانە و زانیاریەکان لە کاتى پنیوستدا لەگەل ئەندامانى بنەمالە ھاوبەش بکات زۆر یارمەتیدەر دەبیت.

تکایە ناگادارین سنووریک ھەبە بۆ ئەوەی دەتوانن چ زانیاریەک لە رینگەى تەلەفونەو بەدەین، و دەتوانن ھەم زانیاریانە بەدەین بە کى.

## ئەندامانى بنەمالە یان برادەرەکم زۆرترین مەترسی نیتىھابیان ھەبە؛ چ نامادەکاریان بۆ دەکرىت؟

ئەو نەخۆشانەى لە زۆرترین مەترسی نیتىھاب (بۆنەمۆنە ئەگەر شىرپەنجەى خونیان ھەبە، کۆنەندامى بەرگریان لاوازە بە ھوى چارەسەرى کیمیایى یان چاندنى مېشک) یش دەتوانن سوود وەرگرن لە دیدارى تەریکزکردن لەسەر کەس.

لە ھەندیک بارودۆخى تاکەکەسیدا، لەوانەى مەترسی دیدار بۆ يەك کەس لە لایەن تىمى فرە پىپۆریپەو ھەلسەنگاندنى بۆ بکرىت. ستافى بەش بە خۆشحالیەو لەگەل ئیو ڤەتو وگۆ دەکەن.

## چى روو دەدات ئەگەر لە بەشەکەدا پەتایەک پلاو بېتەو؟

لەو ناوچانەى کە پلاو بوونەو ھەوکردن لە کۆنترۆل کردناى، رەنگە سەردانى بنەرتى بۆ ماوہەکی کاتى بخریتە بواری جىبەجىکرەنەو بۆ یارمەتیدانى پاراستنى نەخۆشەکان، ئەندامانى خىزان و کارمەندان تاوگو دۆخەکە چارەسەر دەبیت.

زانبارى زياتر دەربارەى نامادەکاری پنیوستى دیدار لە [مألپەرى NHSGGC](#) بەردەستە.

## ئەگەر من یان ئەندامىکى تری خىزان و ھاوړیکان نەتوانن سەردان بکەین چى؟

ئەگەر ناتوانیت نامادەى سەردانەکە بېیت، تکایە تەکنەلۆژىای وەک سۆشیاڵ میدیا و پەيوەندى تەلەفونى بەکاربھینە بۆ ئەوەى لە پەيوەندیدا بېنیتەو. ئەگەر ئو کەسەى کە دەتەوت قسەى لەگەل بکەیت دەستى بە ئامپرى تاپبەتى خۆى ناگات، تکایە بچۆرە ناو [خزمەتگوزارى سەردانى مەجازى کەس تەوەر مەمانەو](#). ھەموو بەشى نەخۆشخانەکان ئایپادیان ھەبە بۆ ئەوەى رینگە بە 'سەردانى مەجازى' (پەيوەندى قیدىوئى) بەدەن کە رینگە بە نەخۆشەکان دەدات ئەو کەسانە بېین کە گرن گن بۆیان و بە شىوہى مەجازى قسەیان لەگەل بکەن.

## لە کاتى سەردانکردندا پنیوستە چ رىوشوئینىکى سەلامەتى پەپرو بکەم؟

1. ئەو کەسانەى لە نەخۆشخانەن بە تاپبەتى بەرەورووى مەترسیبەکانى تووشبوون دەبنەو. کەواپە ئەگەر [نەبەخشر اوپت](#)، بەتوندى نامۆزگارى دەکەین لە ھەموو ماوہى دیدارەکەندا [دەمامکى دەموچاو](#) لېدەبیت.
2. تکایە [جىلئى دەست](#) بەکاربھینە لە کاتى گەیشتن و رۆشتن و کاتیک لە کاتى سەردانەکەندا بەر شتەکان دەکەوئیت.
3. تکایە ئەگەر ھەستت بە ناسازى کرد سەردان مەکە.
4. تکایە تا ئەو شىوہى کە دەتوانیت ئەو [تەوالىتەنە بەکاربھینە کە بۆ خەلک دابىنکراون](#) (نەک ئەوانەى کە بۆ نەخۆشەکان یان کارمەندان).

له كوی دهتوانم زانیاری زیاتر بدۆزمهوه؟

زانیاری زیاتر سهبارمت به ریکخستننهکانی نیستای سهردانکردن له [مألپهری NHSGGC](#) بهردهسته.

نهگهر پیویستت بهم زانیاریانهیه له فورماتی گونجاودا وهک چاپی گهوره یان بریل (به زمانی نینگلیزی) یان زمانی کۆمهنگای ناوچهیی، تکایه نیمهیل بنیره بۆ [person.centred@ggc.scot.nhs.uk](mailto:person.centred@ggc.scot.nhs.uk)

زۆر سوپاس بۆ هاوکاری و پشتگیریان.