

Ghid privind ciorapii pentru bont ai persoanelor cu amputație transtibială recentă –

„Câți ar trebui să port?”

**(A Guide for the new Trans-Tibial Amputees Stump Socks –
“How Many Should I Wear?” – Romanian)**

WestMARC

Centrul de Mobilitate și Reabilitare din
Vestul Scoției (West of Scotland Mobility
and Rehabilitation Centre)

Spitalul Universitar Regina Elisabeta
1345 Govan Road
Glasgow G51 4TF

O întrebare pe care pacienții noi și îngrijitorii lor o pun frecvent este:

„Cum decizi câți ciorapi de bont trebuie purtați cu proteza?”

Indiferent de nivelul amputării, majoritatea noilor pacienți vor purta unul sau mai mulți ciorapi pentru bonturi împreună cu proteza lor. Ciorapii pentru bont protejează bontul și totodată ajută în cazul eventualelor modificări de volum.

Schimbarea și spălarea zilnică a ciorapilor ajută la menținerea sănătoasă a bontului și reduce riscul de infecție. Vă vom oferi mai mulți ciorapi pentru bont, astfel încât să îi puteți schimba în fiecare zi.

În urma intervenției chirurgicale inițiale, este posibil ca bontul să rețină lichid (numim acest lucru stare edematoasă). Pe măsură ce rana se vindecă, lichidul se reduce și bontul se micșorează. Pe de altă parte, unele persoane care au fost destul de bolnave înainte de operație și au slăbit, pot lua în greutate pe măsură ce starea lor de sănătate se îmbunătățește, iar bontul poate crește în dimensiune.

Această broșură va descrie raportul bont/cupă pentru persoanele cu amputație **transtibială sau sub genunchi recentă**.

Fixarea cupei de susținere a tendonului rotulian (PTB)

Tipul de membru protetic cel mai frecvent prescris pentru acest nivel de amputație este proteza de susținere a tendonului rotulian (PTB), care este modelată pentru a permite susținerea greutății prin bont într-un mod special. De obicei, va fi dotată cu un liner din spumă moale și cu o cupă mai rigidă, care vă permite să susțineți greutatea prin membrul protetic. Cu condiția ca bontul să își păstreze aceeași dimensiune și formă ca în momentul în care a fost luate măsurile, o mare parte din greutatea dvs. va fi preluată de părțile superioare ale bontului, inclusiv de tendonul rotulian, și de ambele părți ale tibiei (osul tibiei). Puteți simți tendonul rotulian între partea inferioară a rotulei și partea superioară a tibiei. Este un tendon solid și este capabil să tolereze bine presiunea. Zonele de țesut mai moale de o parte și de alta a tibiei sunt precomprimate de forma cupei, ceea ce ajută la stabilizarea bontului în cupă și la reducerea presiunii la capătul distal (inferior) al tibiei.

Prima montare

Atunci când piciorul este montat pentru prima oară, tehnicianul ortoprotezist va încerca proteza cu un singur ciorap, de obicei un ciorap gros, din pluș, sau un ciorap mai subțire, din bumbac. Tehnicianul ortoprotezist se va aștepta să simtă o oarecare rezistență pe măsură ce linerul este împins în sus pe bont spre tendonul rotulian. În cazul în care există puțină rezistență și linerul se pune prea ușor, va adăuga alți ciorapi, până când găsește unul care să se potrivească mai bine. Pe de altă parte, dacă există prea multă rezistență și cupa este prea strânsă, va trece la un ciorap mai subțire.

După ce cupa este montată în mod satisfăcător pentru tehnicianul ortoprotezist și ați mers pe picior între barele paralele, acesta vă va examina bontul pentru a vedea dacă există urme de presiune. În mod obișnuit, va exista o mică creștătură la nivelul tendonului rotulei și niște urme lăsate de ciorap. În cazul în care marcajul tendonului se află în partea de jos a rotulei și nu pe tendon, acest lucru sugerează că bontul alunecă puțin prea mult în cupă, iar tehnicianul va adăuga un ciorap mai gros sau suplimentar.

Dacă marcajul tendonului apare în partea inferioară a tendonului sau pe tibie, atunci cupa ar putea fi prea strânsă. Acest lucru poate fi însoțit de roșeață la nivelul condililor (oasele genunchiului). În acest caz, putem îmbunătăți fixarea utilizând un ciorap mai subțire sau îndepărtând unul, dacă purtați mai mulți.

Modificarea ciorapilor pentru bont în scopul adaptării la un nou volum permite, în mod normal, menținerea fixării cupei și a funcționării corecte pentru o perioadă de timp.

Din păcate, volumul bontului nu se schimbă întotdeauna în mod uniform. S-ar putea să observați că partea inferioară a bontului se reduce mai mult decât în jurul genunchiului, iar adăugarea de ciorapi îl face inconfortabil sau strâns la genunchi. Puteți încerca să adăugați o jumătate de ciorap* în partea de jos, ceea ce poate ocupa spațiul necesar, sau tehnicianul ortoprotezist poate adăuga pernuțe la exteriorul linerului din spumă pentru a-i îmbunătăți fixarea.

În cazul în care cupa este slăbită în jumătatea de sus, puteți adăuga o jumătate de ciorap pentru a-i îmbunătăți fixarea.

Atunci când tehnicianul ortoprotezist decide că modificarea combinațiilor de ciorapi și adăugarea de pernuțe sau de linere la cupă nu mai ajută, poate lua în considerare turnarea unei alte cupe.

După amputație, ar trebui să folosiți un ciorap de compresie sau un ciorap pentru reducerea inflamației atunci când nu purtați piciorul protetic, deoarece acest lucru va contribui la accelerarea vindecării și la reglarea volumului bontului. Odată ce volumul bontului se stabilizează, acest lucru nu va mai fi necesar.

*O jumătate de ciorap este un ciorap normal pentru bonturi, căruia i s-a tăiat vârful, iar „tubul” rămas este folosit în partea superioară sau inferioară a bontului, împreună cu alți ciorapi pentru bonturi, pentru a îmbunătăți fixarea în cupă.

Detalii de contact

Program: De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30

Telefon: 0300 790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

Site web:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

E-mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Numărul de telefon pentru **WestMARC** este 0300 790 0129

Liniile telefonice sunt deschise de luni până vineri, între ora 8:45 și 16:15; în cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.