

# دليل جوارب جذع الأطراف المبتورة في الظنوب الجديدة- "كم منها يجب أن أرتدي؟"

(A Guide for the new Trans-Tibial  
Amputees Stump Socks – "How Many  
Should I Wear?" – Arabic)

## **WestMARC**

West of Scotland Mobility and Rehabilitation Centre  
Queen Elizabeth University Hospital  
1345 Govan Road  
Glasgow G51 4TF

السؤال الذي يطرحه المرضى الجدد ومقدمو الرعاية بشكل متكرر هو:  
"كيف تقرر ما هو عدد الجوارب الجذعية التي يجب ارتداؤها مع الطرف الاصطناعي؟"

بغض النظر عن مستوى البتر، يرتدي معظم المرضى الجدد جوربًا واحدًا أو أكثر لدى استخدام أطرافهم الاصطناعية. تحمي الجوارب الجذعية الجذع وتساعد أيضًا في أي تغييرات في الحجم. يساعد تغيير الجوارب وغسلها كل يوم، في الحفاظ على صحة الجذع ويقلل من خطر الإصابة بالعدوى. سنقدم لك العديد من الجوارب الجذعية حتى تتمكن من تغيير جواربك كل يوم. بعد الجراحة الأولية، قد يحتفظ جذعك بالسوائل (وهو ما نسميه بالوذمة). عندما يلتئم الجرح، يقل السائل ويصبح الجذع أصغر. ومن ناحية أخرى، قد يزداد وزن بعض الأشخاص الذين أصيبوا بمرض شديد قبل الجراحة وفقدوا الوزن، مع تحسن صحتهم وقد يزداد حجم جذعهم.

ستصف هذه النشرة العلاقة بين الجذع / التجويف ل أولئك الجدد الذين خضعوا للبتر في عنق الظنبوب الجديد أو تحت الركبة.

### تناسب تركيب تجويف وتر الرضفة (PTB)

نوع الطرف الأكثر شيوعًا لهذا المستوى من البتر هو الطرف الاصطناعي الذي يحمل وتر الرضفة (PTB) والذي تم تشكيله للسماح بحمل الوزن عبر الجذع بطريقة معينة. وعادة ما تحتوي على بطانة رغوية ناعمة ومقبس أكثر صلابة مما يسمح لك بأخذ الوزن عبر الطرف. وذلك باعتبار أن جذعك يبقى بنفس الحجم والشكل مع ذلك الذي تم فيه أخذ الجبيرة، فسيتم أخذ الكثير من وزنك على الأجزاء العلوية من الجذع بما في ذلك وتر الرضفة وعلى جانبي الساق (عظم الساق). يمكنك أن تشعر بوتر الرضفة بين الجزء السفلي من غطاء الركبة وأعلى القصبة. إنه وتر قوي وقادر على تحمل الضغط جيدًا. يتم ضغط مناطق الأنسجة الأكثر ليونة على جانبي القصبة مسبقًا بواسطة شكل التجويف، مما يساعد على تثبيت الجذع داخل التجويف وتخفيف الضغط عند الطرف البعيد (السفلي) من الظنبوب.

## التركيب الأول

عندما يتم تركيب ساقك لأول مرة، سيحاول فني الأطراف الاصطناعية استخدام جورب واحد، عادة ما يكون جوربًا سميكًا أو جوربًا قطنيًا أرق. يتوقع فني الأطراف الاصطناعية أن يشعر ببعض الشيء من المقاومة حيث يتم دفع البطانة إلى الجذع باتجاه وتر الرضفة. إذا كان هناك القليل من المقاومة وكان قد تم دفع البطانة بسهولة، فستتم إضافة جوارب أخرى حتى تكون هناك ملاءمة أفضل. ومن ناحية أخرى، إذا كان هناك الكثير من المقاومة وكان المقبس ضيقًا جدًا، فيتم التحول إلى جورب أرق.

عندما يتم تركيب التجويف بما يرضي أخصائي الأطراف الاصطناعية، وقمت بالمشي على الساق بين القضبان المتوازية، فسيقومون بفحص الجذع بحثًا عن علامات الضغط. عادةً ما يكون هناك مسافة بادئة صغيرة في وتر الرضفة وبعض علامات الجورب. إذا كانت علامة الوتر في أسفل الرضفة بدلاً من الوتر، فهذا يشير إلى أن الجذع يغوص في التجويف بعيدًا جدًا وسيضيف جوربًا أكثر سمكًا أو إضافيًا. إذا كانت علامة الوتر منخفضة على الوتر أو على الظنوب، فهذا يشير إلى أن التجويف قد يكون ضيقًا جدًا. قد يكون هذا مصحوبًا باحمرار عبر اللحمية (عظام الركبة). في هذه الحالة، يمكننا تحسين الملاءمة عن طريق التغيير إلى جورب أرق أو خلعه إذا كنت ترتدي عدة جورب.

من خلال تغيير الجوارب الجذعية لاستيعاب تغيرات الحجم، عادة ما نكون قادرين على الحفاظ على تناسب المقبس ووظيفته لبعض الوقت. لسوء الحظ، لا يتغير حجم الجذع دائمًا بشكل موحد. قد تلاحظ أن الجزء السفلي من الجذع يتقلص أكثر مما هو حول الركبة وأن إضافة الجوارب تجعله غير مريح أو مشدودًا عند الركبة. يمكنك محاولة إضافة نصف جورب \* في الجزء السفلي والذي قد يشغل المساحة المناسبة، أو قد يضيف فني الأطراف وصادات إلى الجزء الخارجي من بطانة الفوم لتحسين الملاءمة. إذا شعرت أن المقبس فضفاض في النصف العلوي، يمكنك إضافة نصف جورب لتحسين الملاءمة.

عندما يقرر أخصائي الأطراف الاصطناعية أن تغيير مجموعات الجوارب وإضافة وسادات أو بطانات إلى التجويف لم يعد مفيدًا، فقد يفكر في صب مقبس آخر. بعد البتر، يجب عليك استخدام جورب ضاغط عندما لا ترتدي ساقك، حيث سيساعد ذلك على تحسين الشفاء وتنظيم حجم الجذع. بمجرد استقرار حجم الجذع، لن يكون هذا ضروريًا.

\*نصف الجورب هو جورب عادي تم قطع "إصبعه" ويتم استخدام "الأنبوب" المتبقي في أعلى أو أسفل الجذع، جنبًا إلى جنب مع الجوارب الأخرى، لتحسين ملاءمة التجويف.

### بيانات المتصل

**أوقات العمل:** من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً  
هاتف: 0300 790 0129

من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً)  
يتوفر هاتف رد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

### الموقع الإلكتروني:

[www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc)

البريد الإلكتروني: [westmarc@ggc.scot.nhs.uk](mailto:westmarc@ggc.scot.nhs.uk)

رقم هاتف الشركة WestMARC لويست مارك هو 0300 790 0129  
الخطوط مفتوحة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:45 صباحًا حتى 4:15 مساءً،  
ويتوفر هاتف للرد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.