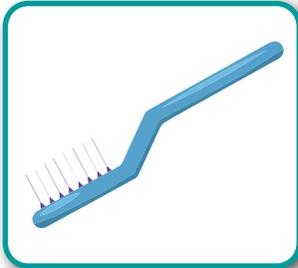


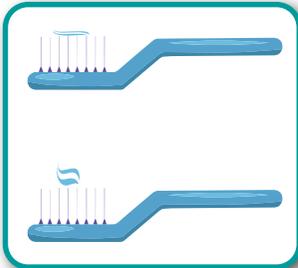
Conseils pour des dents saines



Brossage à sec – pas besoin d'eau



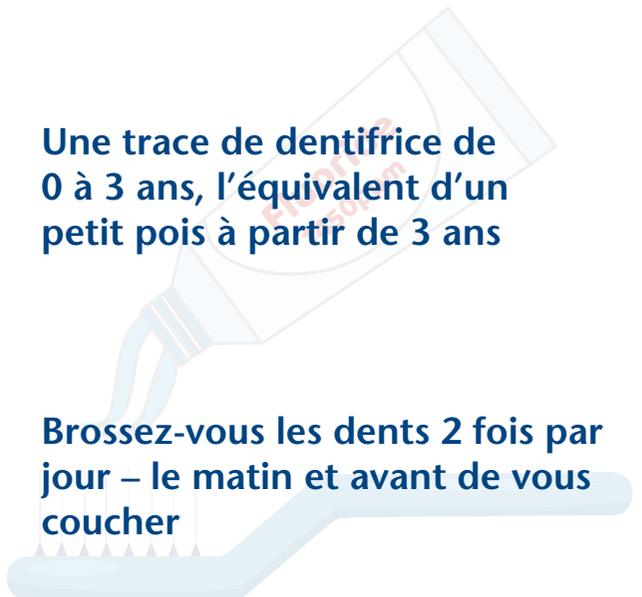
Utilisez du dentifrice fluoré
à 1450 ppm pour toute la famille



Une trace de dentifrice de
0 à 3 ans, l'équivalent d'un
petit pois à partir de 3 ans

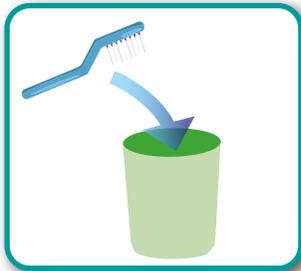


Brossez-vous les dents 2 fois par
jour – le matin et avant de vous
coucher





Brossez pendant 2 minutes



N'oubliez pas de changer
régulièrement de brosse à dents



Inscrivez-vous dans un
cabinet dentaire local et
allez-y régulièrement –
les visites de contrôle du NHS
sont gratuites !

**Si vous suivez ces conseils, cela
contribuera à prévenir les caries
dentaires, chez vous et vos enfants !**