

给新接受大腿截肢者的残肢袜指南 – “我应该穿多少？”

**(A Guide for New Trans-Femoral Amputees Stump Socks –
“How Many Should I Wear?” – Simplified Chinese)**

WestMARC

苏格兰西部出行和康复中心

伊丽莎白女王大学医院 (Queen Elizabeth
University Hospital)

地址: 1345 Govan Road

Glasgow

G51 4TF

新患者及其照顾者经常问的一个问题是：

“你如何决定在佩戴假肢时应该穿多少只残肢袜？”

无论截肢程度如何，大多数新患者都会在佩戴假肢时穿一只或多只残肢袜。残肢袜能保护残肢，也有助于适应任何体积的变化。

每天更换和清洗袜子有助于保持残肢健康，并降低感染风险。我们会为您提供数只残肢袜，以便您可以每天更换袜子。

在初次手术后，您的残肢可能会有存留的液体（我们称之为水肿）。随着伤口愈合，液体会减少，残肢就会变小。另一方面，有些人在手术前病得很重并且体重减轻，他们可能会随着健康状况的改善而增加体重，他们的残肢就可能会变大。

本小册子将为**新接受大腿截肢或膝以上截肢**的患者描述残肢与承窝的关系。

大腿截肢者：承窝的贴合度

有不同形状的承窝可供使用，但它们都有一些共同的特点。

承窝的后侧边缘（后座区域）提供了一个宽大的表面来支撑坐骨结节（臀骨）和臀肌。其他表面（即承窝的前部、内壁和外壁）以不同的方式设计，从而提供压力，以便能在您行走时控制残肢。它们的前部和内缘均采用流线型设计，以减少对突出的骨骼和肌腱的压力。

初次安装

起初，假肢师会在试穿假肢时使用一只毛圈毛巾袜，并希望在您套入承窝时感受到一点阻力。如果承窝看起来太紧，他们会尝试使用一个更薄的承窝。您将在双杠的支撑下站立，假肢师将检查承窝的顶部边缘周围。他们会要求您在臀部前倾，以便他们可以检查坐骨结节（臀骨）和软组织的位置。当您伸直时，他们可以检查承窝边缘的其余部分。

如果所有组织都包含在承窝边缘内，坐骨结节和软组织在座位区得到支撑，并且您在承重时感到舒适，则承窝很可能有良好的贴合度。值得一提的是，几乎所有大腿截肢者最初都会在坐骨结节处感到压力，但随着活动量的增加，这种情况变得更容易忍受。

如果在承窝的前侧或内侧边缘有软组织赘肉，则您的残肢可能在铸造后变大，您可以尝试使用更薄的袜子。

残肢的体积可能不会均匀变化。髋部周围的重量或肌肉组织可能会增加，这可能会导致承窝在顶部变得更紧。或者，如果您体重减轻，承窝可能会变得松动。

如果变得松动，假肢师将能够通过添加袜子、半袜*、衬垫或内衬来对承窝进行调整。当假肢师认为改变袜子的组合以及在承窝里添加衬垫或内衬不再有帮助时，他们可能会考虑铸造另一个承窝。

在您截肢后的几个月内，当您不穿假肢时，应继续使用压缩袜或收缩袜，因为这将有助于促进愈合并调节残肢体积。

*半袜是一种常规的残肢袜，它的“脚趾”部分被切断，剩下的“管状”部分用于残肢的顶部或底部，与其他残肢袜一起使用，可提高承窝的贴合度。

联系方式

营业时间：周一至周五上午8点30分至下午4点30分

电话：0300 790 0129

（周一至周五：上午8点45分至下午4点15分）。

如果电话线路忙，可以使用电话留言。

网站：

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

电邮：westmarc@ggc.scot.nhs.uk

WestMARC的电话号码是 0300 790 0129

营业时间为周一至周五上午8点45分至下午4点15分，如果电话线路繁忙，可以使用电话留言。