

Ghid privind ciorapii pentru bont ai persoanelor cu amputație transfemurală recentă –

„Câți ar trebui să port?”

**(A Guide for New Trans-Femoral Amputees Stump Socks –
“How Many Should I Wear?” – Romanian)**

WestMARC

Centrul de Mobilitate și Reabilitare din Vestul
Scoției

(West of Scotland Mobility and Rehabilitation
Centre)

Spitalul Universitar Regina Elisabeta

1345 Govan Road

Glasgow

G51 4TF

O întrebare pe care pacienții noi și îngrijitorii lor o pun frecvent este:

„Cum decizi câți ciorapi pentru bont trebuie purtați cu proteza?”

Indiferent de nivelul amputării, majoritatea noilor pacienți vor purta unul sau mai mulți ciorapi pentru bonturi împreună cu proteza lor. Ciorapii pentru bont protejează bontul și totodată ajută în cazul eventualelor modificări de volum.

Schimbarea și spălarea ciorapilor în fiecare zi ajută la menținerea sănătoasă a bontului și reduce riscul de infecție. Vă vom oferi mai mulți ciorapi pentru bont, astfel încât să îi puteți schimba în fiecare zi.

În urma intervenției chirurgicale inițiale, este posibil ca bontul să rețină lichid (numim acest lucru stare edematoasă). Pe măsură ce rana se vindecă, lichidul se reduce și bontul se micșorează. Pe de altă parte, unele persoane care au fost destul de bolnave înainte de operație și au slăbit, pot lua în greutate pe măsură ce starea lor de sănătate se îmbunătățește, iar bontul poate crește

în dimensiune.

Această broșură va descrie raportul bont/cupă pentru persoanele cu amputație **transfemurală sau deasupra genunchiului recentă**.

Persoanele cu amputații transfemorale: Fixarea cupei

Există diferite modele de cupe disponibile, dar există caracteristici comune pentru acestea.

Marginea posterioară (zona de șezut din spate) a cupei oferă o suprafață generoasă pentru a susține tuberozitatea ischiatică (coccis) și mușchii fesieri. Celelalte suprafețe - partea frontală, pereții interiori și exteriori ai cupei - sunt proiectate în moduri diferite pentru a exercita o presiune care să permită controlul bontului în timpul mersului. Acestea sunt conturate în partea din față și pe marginea interioară pentru a ușura oasele și tendoanele proeminente.

Prima montare

La început, tehnicianul ortoprotezist va încerca piciorul cu un ciorap de pluș și se va aștepta să simtă o mică rezistență pe măsură ce bontul se așază în cupă. Dacă cupa pare prea strânsă, va încerca un ciorap mai subțire. Veți sta în picioare sprijinit de barele paralele, iar tehnicianul ortoprotezist va examina zona din jurul marginii superioare a cupei. Vă va cere să vă aplecați în față la nivelul șoldului, pentru a putea examina poziția tuberozității ischiatice (coccis) și a țesutului moale. Când vă îndreptați, va putea verifica restul marginii cupei.

În cazul în care tot țesutul intră în marginea cupei, tuberozitatea ischiatică și țesuturile moi sunt susținute în zona șezutului și vă simțiți confortabil la suportarea greutății, probabil că cupa se potrivește bine. Este bine de știut că aproape toate persoanele cu amputație transfemurală simt inițial o presiune asupra tuberozității ischiatice, dar pe măsură ce activitatea crește, aceasta devine mai tolerabilă.

Dacă există o parte de țesut moale la marginea anterioară (frontală) sau medială (interioară) a cupei, este posibil ca dimensiunea bontului să fi crescut de la luarea mulajului și puteți încerca un ciorap mai subțire.

Este posibil ca volumul bontului să nu se modifice uniform. Poate exista o creștere a greutății sau a musculaturii din jurul șoldului, ceea ce poate determina strângerea cupei în partea superioară. Sau, dacă slăbiți, cupa poate deveni mai largă.

Tehnicianul ortoprotezist va putea ajusta cupa prin adăugare de ciorapi, de jumătăți de ciorap*, de pernțe sau de linere, dacă aceasta a slăbit. Atunci când tehnicianul ortoprotezist decide că modificarea combinațiilor de ciorapi și adăugarea de pernute sau de linere la cupă nu mai ajută, poate lua în considerare turnarea unei alte cupe.

Timp de câteva luni după amputație, ar trebui să continuați să folosiți un ciorap de compresie sau un ciorap pentru reducerea inflamației atunci când nu purtați piciorul protetic, deoarece acest lucru va contribui la accelerarea vindecării și la reglarea volumului bontului.

*O jumătate de ciorap este un ciorap normal pentru bonturi, căruia i s-a tăiat vârful, iar „tubul” rămas este folosit în partea superioară sau inferioară a bontului, împreună cu alți ciorapi pentru bonturi, pentru a îmbunătăți fixarea în cupă.

Detalii de contact

Program: De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30

Telefon: 0300 790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

Site web:

www.nhs.uk/your-health/health-services/westmarc

E-mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Numărul de telefon pentru **WestMARC** este 0300 790 0129

Liniile telefonice sunt deschise de luni până vineri, între ora 8:45 și 16:15; în cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.