

دليل جوارب جذع الأطراف المبتورة عبر الفخذ- "كم يجب أن أرتدي؟"

(A Guide for New Trans-Femoral Amputees Stump Socks –
"How Many Should I Wear?" – Arabic)

WestMARC
West of Scotland Mobility and
Rehabilitation Centre
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow
G51 4TF

السؤال الذي يطرحه المرضى الجدد ومقدمو الرعاية بشكل متكرر هو:

"كيف تقرر ما هو عدد الجوارب الجذعية التي يجب ارتداؤها مع الطرف الاصطناعي؟"

بغض النظر عن مستوى البتر، يرتدي معظم المرضى الجدد جوربًا واحدًا أو أكثر لدى استخدام أطرافهم الاصطناعية. تحمي الجوارب الجذعية الجذع وتساعد أيضًا في أي تغييرات في الحجم.

يساعد تغيير الجوارب وغسلها كل يوم، في الحفاظ على صحة الجذع ويقلل من خطر الإصابة بالعدوى. سنقدم لك العديد من الجوارب الجذعية حتى تتمكن من تغيير جواربك كل يوم.

بعد الجراحة الأولية، قد يحتفظ جذعك بالسوائل (وهو ما نسميه بالوذمة). عندما يلتئم الجرح، يقل السائل ويصبح الجذع أصغر. من ناحية أخرى، قد يزداد وزن بعض الأشخاص الذين أصيبوا بمرض شديد قبل الجراحة وفقدوا الوزن مع تحسن صحتهم وقد يزداد حجم جذعهم .

ستصف هذه النشرة العلاقة بين الجذع / التجويف لعنق الفخذ الجديد أو فوق الركبة المبتورة .

المبتورون عبر الفخذ: تناسب تركيب المقبس

تتوفر أشكال مختلفة من المقابس ولكن هناك ميزات مشتركة بينها. توفر الحافة الخلفية (منطقة الجلوس الخلفية) للمقبس سطحًا واسعًا لدعم الحدة الإسكية (العظم السفلي) وعضلات الألوية. تم تصميم الأسطح الأخرى، الأمامية والداخلية والجدران الخارجية للمقبس، بطرق مختلفة لتوفير الضغط للسماح بالتحكم في الجذع أثناء المشي. يتم تحديد شكلها من الأمام والحافة الداخلية لتخفيف بروز العظام والأوتار..

التركيب الأول

في البداية، سيحاول أخصائي الأطراف الاصطناعية وضع الساق باستخدام جورب منشفة تيري ويأمل أن يشعر ببعض المقاومة أثناء الانزلاق في التجويف. إذا كان المقبس يبدو ضيقًا جدًا، فسيحاولون استخدام مقبس أرق. ستقف مدعومًا بالقضبان المتوازية وسيقوم أخصائي الأطراف الاصطناعية بفحص الحافة العلوية للتجويف. سيطلبون منك الانحناء إلى الأمام عند الورك، حتى يتمكنوا من فحص موقع الحدة الإسكية (العظم السفلي) والأنسجة الرخوة. عند الاستقامة يمكنهم التحقق من بقية حافة التجويف.

إذا تم احتواء كل الأنسجة داخل حافة التجويف، يتم دعم الحدة الإسكية والأنسجة الرخوة في منطقة الجلوس وتكون مرتاحا في حمل الوزن، فمن المحتمل أن يكون التجويف مناسبًا جيدًا. تجدر الإشارة إلى أن جميع مبتوري الأطراف عبر الفخذ تقريبًا يشعرون في البداية بالضغط على الحدة الإسكية، ولكن مع زيادة النشاط يصبح هذا الأمر أكثر احتمالًا.

إذا كان هناك لفافة من الأنسجة الرخوة عند الحافة الأمامية (الأمامية) أو الوسطية (الداخلية) للتجويف، فقد يكون حجم جذعك قد زاد منذ الصب ويمكنك تجربة جورب أرق.

قد لا يتغير حجم الجذع بشكل موحد. قد يكون هناك زيادة في الوزن أو العضلات حول الورك مما قد يؤدي إلى إحكام التجويف في الجزء العلوي. أو إذا فقدت الوزن، فقد يصبح المقبس رخوًا.

سيكون أخصائي الأطراف الاصطناعية قادرًا على إجراء تعديلات على المقبس عن طريق إضافة الجوارب أو نصف الجوارب * أو الفوط أو البطانات إذا أصبح مفكوكًا. عندما يقرر أخصائي الأطراف الاصطناعية أن تغيير مجموعات الجوارب وإضافة وسادات أو بطانات إلى التجويف لم يعد مفيدًا، فقد يفكر في صب مقبس آخر..

لعدة أشهر بعد البتر، يجب أن تستمر في استخدام الجورب الضاغط عند عدم ارتداء الساق، حيث سيساعد ذلك على تحسين الشفاء وتنظيم حجم الجذع * .نصف الجورب هو جورب عادي تم قطع "إصبعه" ويتم استخدام "الأنبوب" المتبقي في أعلى أو أسفل الجذع ، جنبًا إلى جنب مع الجوارب الأخرى ، لتحسين ملائمة التجويف.

بيانات المتصل

أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً
هاتف: 0300 790 0129

من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً)
يتوفر هاتف رد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

الموقع الإلكتروني:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

البريد الإلكتروني: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

رقم هاتف الشركة WestMARC لويست مارك هو 0300 790 0129

الخطوط مفتوحة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:45 صباحًا حتى 4:15 مساءً،
ويتوفر هاتف للرد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.