

طی بی



تپ دق کے خلاف
علاج کے لیے
ایک گائیڈ
(اردو)

مشورے کے لیے رابطہ کریں:

تپ دق (ٹی بی)

تپ دق (ٹی بی) ایک بیکٹیریا (جراثیم) ہے جو جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتا ہے لیکن زیادہ تر پھیپھڑوں کو متاثر کرتا ہے۔ اگر آپ صبح ابٹنی یا اونک گولیاں صبح مدت تک لیں تو ٹی بی مکمل طور پر ٹھیک ہو سکتی ہے۔ صرف اس وقت گولیاں لینا بند کریں جب آپ کا ڈاکٹر یا ٹی بی نرس آپ کو بتائیں۔

ٹی بی کی دوا

آپ کو کم از کم 6 ماہ تک دوا لینا پڑے گی، کبھی کبھار اس سے بھی زیادہ۔ ٹی بی کا علاج ابتدائی طور پر 3 یا 4 مختلف اقسام کی ابٹنی یا اونکس گولیوں سے کیا جاتا ہے، جو باقی علاج کے دوران 2 یا 3 تک کم کر دیا جاتا ہے۔

ٹی بی کی دوا کیسے لیں

- آپ کو یہ گولیاں روزانہ لینی ہوں گی (ناشتہ سے 30 منٹ پہلے)۔
- تمام گولیاں صبح ایک ہی خوراک کے طور پر ایک ساتھ لیں۔
- کوئی خوراک مت چھوڑیں۔ (اگر آپ صبح کے وقت گولیاں لینا بھول جائیں تو انہیں دن میں بعد میں لے لیں)۔
- گولیاں ختم نہ ہونے دیں، بلکہ ان کے ختم ہونے سے پہلے نئی سپلائی لے لیں۔

پرہیز

آپ کو ٹی بی کے علاج کے دوران سن بیڈز استعمال نہیں کرنے چاہئیں۔ جب آپ کی جلد تیز دھوپ میں ہو تو براہ کرم زیادہ فیکٹر والا سن کریم استعمال کریں۔ (کچھ ابٹنی یا اونک گولیاں آپ کی جلد کو سورج کی کرنوں کے لیے زیادہ حساس بنا سکتی ہیں)۔

ضمنی اثرات

- آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ کا پیشاب، پسینہ یا آنسو سرخ یا نارنجی رنگ میں بدل جائیں گے۔ یہ ایک بے ضرر ضمنی اثر ہے۔ (سوفٹ کانٹیکٹ لینز کا رنگ بدل سکتا ہے)۔

- تب دق مخالف گولیاں زبانی مانع حمل گولی، اور مانع حمل کے دیگر طریقوں کو کم مؤثر بنا سکتی ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کو قابل اعتماد بیریز طریقہ جیسے کنڈوم بھی استعمال کرنا ہوگا۔ براہ کرم اپنے ڈاکٹر یا فارماسٹ سے مشورہ کریں تاکہ مانع حمل کے کسی مختلف طریقے کے بارے میں مشورہ حاصل کیا جاسکے۔
- آپ کے ڈاکٹر کو اینٹی ٹی بی گولیاں لینے ہوئے دیگر ادویات کی مقدار تبدیل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ (وارفرین، اینٹی کنولسنس، سٹیرائڈز، میتھاڈون کچھ مثالیں ہیں لیکن آپ کا ڈاکٹر انہیں ضرورت کے مطابق ایڈجسٹ کر دے گا)۔

اگر آپ کو ٹی بی کی دوا لینے میں مشکل ہو تو انہیں بند نہ کریں یا خوراک چھوڑ دیں۔ مدد کے لیے اپنے ڈاکٹر یا ٹی بی نرس سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کو نیچے دیے گئے ضمنی اثرات کا سامنا ہو تو فوراً ٹی بی نرس یا اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں:

- تھکنا
- بخار
- بصری خلل
- جلد پر مستقل دھبہ/دانے یا خارش
- ہاتھ یا پاؤں کی انگلیوں میں سنسناہٹ

اپنی دوا جلدی لینا بند نہ کریں

دوا کو جلدی چھوڑنے کی خواہش نہ کریں کیونکہ آپ بہتر محسوس کرنے لگتے ہیں۔

اگر آپ دوا جلدی بند کر دیں تو بیکٹیریا بڑھتے رہیں گے اور علاج زیادہ مشکل ہو جائے گا۔

آپ کو زیادہ وقت تک زیادہ گولیاں لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے کیونکہ بیکٹیریا اینٹی بائیوٹک علاج کے خلاف مزاحم ہو سکتے ہیں۔

اس کا مطلب ہے کہ اینٹی بائیوٹکس اب آپ کے جسم کے اندر موجود بیکٹیریا کو ختم نہیں کر سکتے۔

آپ کو ٹی بی کے بیکٹیریا اپنے خاندان، دوستوں یا ان دیگر لوگوں تک پھیلانے کا بھی خطرہ ہو سکتا ہے جن کے ساتھ آپ وقت گزارتے ہیں۔

ٹی بی کے لیے استعمال ہونے والی ادویات:
یا کبھی کبھی 2-3 اینٹی بائیوٹکس کو ایک گولی میں ملا دیا جاتا ہے

	دوراکٹھو
	ریفامٹر
	ریفینا
	لیتھامیونول

ٹی بی کی دوا بھی درج ذیل طریقے سے تجویز کی جاسکتی ہے:

	ریفامپین
	آکسونیازید
	پارازینامائیڈ
	پاریزوکسین (دٹامن B6)

یاد رکھیں:

- ٹی بی کو درست علاج سے ٹھیک کیا جاسکتا ہے
- آپ کو اپنی 4 اینٹی بائیوٹک گولیاں روزانہ تجویز کردہ کے مطابق لینیں ہوں گی
- جب تک ہمارے ڈاکٹر یا نرس آپ کو ہدایت نہ کریں، اپنی 4 اینٹی بائیوٹک گولیاں لینا بند نہ کریں
- کوشش کریں کہ تمام کلینک اپائنٹمنٹس میں شرکت کریں