

UKRAINIAN

ТВ



Посібник з лікування туберкульозу (українською мовою)

За порадою звертайтеся:

Туберкульоз (ТБ)

Туберкульоз (ТБ) — це бактеріальна інфекція, яка може вражати будь-яку частину тіла, але найчастіше уражає легені.

ТБ можна повністю вилікувати, якщо приймати відповідні антибіотики у таблетках протягом необхідного терміну.

Припиніть прийом таблеток лише тоді, коли вам це дозволить лікар або медична сестра, що спеціалізується на туберкульозі.

Ліки від туберкульозу

Вам потрібно буде приймати ліки щонайменше 6 місяців, іноді й довше.

Спочатку туберкульоз лікують 3 або 4 різними видами антибіотиків у таблетках, а потім кількість препаратів скорочують до 2 або 3 на решту терміну лікування.

Як приймати ліки від туберкульозу

- Ви повинні приймати таблетки щодня (за 30 хвилин до сніданку).
- Приймайте всі таблетки разом як одну дозу вранці.
- Не пропускайте прийом. (Якщо ви забули прийняти таблетки вранці, прийміть їх пізніше протягом дня).
- Не допускайте, щоб таблетки закінчилися; заздалегідь подбайте про новий запас, перш ніж вони закінчаться.

Обережно

Під час лікування туберкульозу не слід користуватися солярієм. Будь ласка, використовуйте сонцезахисний крем з високим фактором захисту, коли ваша шкіра піддається впливу сильного сонячного світла. (Деякі протитуберкульозні таблетки можуть зробити вашу шкіру більш чутливою до сонячних променів).

Побічні ефекти

- Ви можете помітити, що сеча, піт та слюзи набудуть червоного або помаранчевого кольору. Це нешкідливий побічний ефект. (М'які контактні лінзи можуть змінити колір).

- Протитуберкульозні таблетки можуть знизити ефективність оральних контрацептивів («таблеток») та інших засобів контрацепції. Це означає, що вам також доведеться використовувати надійний бар'єрний метод, наприклад, презервативи. Будь ласка, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом щодо вибору іншого методу контрацепції.
- Вашому лікарю, можливо, доведеться скоригувати дозу інших ліків під час прийому протитуберкульозних таблеток. (Варфарин, протисудомні засоби, стероїди, метадон — це лише деякі приклади, але ваш лікар скоригує дозування цих препаратів за необхідності).

Якщо у вас виникли труднощі з прийомом протитуберкульозних ліків, не припиняйте їх прийом і не пропускайте дози. Зверніться за допомогою до свого лікаря або медичної сестри, що спеціалізується у питаннях туберкульозу.

Негайно зверніться до медичної сестри, що спеціалізується в питаннях туберкульозу, або до свого лікаря за порадою, якщо у вас виникнуть будь-які з перелічених нижче побічних ефектів:

- Блювота
- Лихоманка
- Порушення зору
- Тривалий висип або свербіж
- Поколювання у пальцях рук або ніг

Не припиняйте прийом ліків достроково

Не піддавайтеся спокусі припинити прийом ліків достроково лише тому, що вам стало краще.

Якщо ви припините прийом ліків раніше терміну, бактерії продовжуватимуть розмножуватися, і їх стане **важче** лікувати.

Вам може знадобитися більше таблеток протягом **довшого періоду**, оскільки бактерії могли **набути стійкості** до антибіотикотерапії.

Це означає, що антибіотики більше не зможуть знищити бактерії у вашому організмі.

Ви також можете наражатися на **ризик поширення бактерій туберкульозу** серед вашої **родини**, друзів або інших людей, з якими ви проводите час.

Застосовувані ліки проти туберкульозу:

Або іноді 2–3 антибіотики поєднуються в одній таблетці

Voractiv (Ворактив)		
Rifater (Ріфатер)		
Rifinah (Ріфіна)		
Ethambutol (Етамбутол)		

Ліки від туберкульозу також можуть призначатися таким чином:

Rifampicin (Ріфампіцин)		
Isoniazid (Ізоніазид)		
Pyrazinamide (Піразинамід)		
Pyridoxine (Піридоксин) (вітамін B6)		

ПАМ'ЯТАЙТЕ:

- Туберкульоз можна вилікувати за допомогою правильного лікування
- Ви повинні приймати антибіотики щодня відповідно до призначень
- Не припиняйте прийом антибіотиків, якщо тільки лікар або медсестра не скажуть вам цього зробити
- Намагайтеся відвідувати всі призначені прийоми в клініці