

TB



Tüberküloz Tedavisi Rehberi (Türkçe)

Bilgi ve danışmanlık için iletişim:

Tüberküloz (TB)

Tüberküloz (TB), vücudun herhangi bir bölümünü etkileyebilen, ancak en sık akciğerleri etkileyen bakteriyel (mikrobik) bir enfeksiyondur.

Doğru antibiyotik tabletlerini, doğru süre boyunca kullandığınız takdirde TB tamamen tedavi edilebilir.

Tabletleri yalnızca doktorunuz veya TB hemşireniz söylediğinde bırakın.

TB ilaçları

En az 6 ay, bazen daha uzun süre ilaç kullanmanız gerekecektir.

TB tedavisine başlangıçta 3 veya 4 farklı antibiyotik tablet ile başlanır. Daha sonra tedavinin kalan süresi boyunca bu sayı 2 veya 3 antibiyotiğe düşürülür.

TB ilaçları nasıl kullanılmalıdır?

- Tabletleri her gün almalısınız (kahvaltıdan 30 dakika önce).
- Tüm tabletleri sabahları tek doz halinde birlikte alın.
- Doz atlamayın. (Tabletlerinizi sabah almayı unutursanız, günün ilerleyen saatlerinde alın.)
- Tabletlerinizin bitmesini beklemeyin; bitmeden önce yeni ilaçlarınızı temin edin.

Kaçınılması Gerekenler

TB tedaviniz sırasında solaryum kullanmamalısınız. Cildiniz yoğun güneş ışığına maruz kaldığında lütfen yüksek koruma faktörlü güneş kremi kullanın. (Bazı tüberküloz ilaçları cildinizi güneş ışınlarına karşı daha hassas hale getirebilir.)

Yan Etkiler

- İdrarınızın, terinizin ve gözyaşınızın kırmızı veya turuncu renge dönüştüğünü fark edebilirsiniz. Bu zararsız bir yan etkidir. (Yumuşak kontakt lenslerin rengi değişebilir.)

- Tüberküloz ilaçları, doğum kontrol hapının ve diğer doğum kontrol yöntemlerinin etkinliğini azaltabilir. Bu nedenle prezervatif gibi güvenilir bir bariyer yöntemi de kullanmanız gerekecektir. Farklı bir doğum kontrol yöntemi hakkında tavsiye almak için lütfen doktorunuzla veya eczacınızla görüşün.
- Tüberküloz ilaçlarını kullanırken doktorunuzun, kullandığınız diğer ilaçların dozunu değiştirmesi gerekebilir. (Varfarin, antikonvülzanlar, steroidler ve metadon bunlara örnektir; doktorunuz gerekli durumlarda dozları uygun şekilde ayarlayacaktır.)

Tüberküloz ilaçlarını kullanmakta güçlük çekiyorsanız, ilaçları bırakmayın veya doz atlamayın. Yardım almak için doktorunuzla veya TB hemşirenizle iletişime geçin.

Aşağıda belirtilen yan etkilerden herhangi birini yaşıyorsanız, tavsiye almak için derhal TB hemşirenizle veya doktorunuzla iletişime geçin:

- Kusma
- Ateş
- Görme bozukluğu
- Görme bozukluğu
- El veya ayak parmaklarında karıncalanma

İlaçlarınızı erken bırakmayın

Kendinizi daha iyi hissetmeye başladığınız için ilaçlarınızı erken bırakmayın.

İlaçları erken bırakırsanız bakteriler çoğalmaya devam edecek ve tedavi edilmeleri **daha zor** hale gelecektir.

Bakteriler antibiyotik tedavisine karşı **direnç geliştirebileceğinden**, daha **uzun bir süre** boyunca daha fazla ilaç kullanmanız gerekebilir.

Bu, antibiyotiklerin artık vücudunuzdaki bakterileri öldürememesi anlamına gelir.

Ayrıca **TB bakterilerini** ailenize, arkadaşlarınıza veya birlikte zaman geçirdiğiniz diğer kişilere **bulaştırma riski** de ortaya çıkabilir.

Kullanılan TB ilaçları:

Bazı durumlarda 2-3 antibiyotik tek bir tablet içinde birleştirilmiş olabilir.

Voractiv	
Rifater	
Rifinah	 
Ethambutol	 

TB ilaçları aşağıdaki şekilde de reçete edilebilir:

Rifampicin	 
Isoniazid	
Pyrazinamide	
Pyridoxine (vitamin B6)	

UNUTMAYIN:

- TB, doğru tedavi ile tamamen iyileştirilebilir.
- Antibiyotik tabletlerinizi reçete edildiği şekilde her gün almalısınız.
- Doktorunuz veya hemşireniz söylemedikçe antibiyotik tabletlerinizi kullanmayı bırakmayın.
- Tüm klinik randevularınıza katılmaya özen gösterin.