

காசநோய்



காசநோய் எதிர்ப்பு
சிகிச்சை
வழிகாட்டி
(Tamil)

ஆலோசனைக்கு தொடர்பு கொள்ளவும்:

காசநோய் (TB)

காசநோய் (TB) என்பது ஒரு பாக்டீரியா (கிருமி) ஆகும், இது உடலின் எந்தப் பகுதியையும் பாதிக்கலாம் ஆனால் பொதுவாக நுரையீரலை பாதிக்கிறது.

சரியான ஆண்டிபயாடிக் மாத்திரைகளை சரியான நேரத்திற்கு எடுத்துக்கொண்டால் காசநோயை முழுமையாக குணப்படுத்தலாம்.

உங்கள் மருத்துவர் அல்லது காசநோய் செவிலியர் சொன்னால் மட்டுமே மாத்திரைகள் எடுப்பதை நிறுத்துங்கள்.

காசநோய் மருந்து

நீங்கள் குறைந்தபட்சம் 6 மாதங்களுக்கு மருந்து எடுக்க வேண்டும், சில சமயங்களில் 6 மாதங்களுக்கு மேல் தேவைப்படும்.

காசநோய்க்கு ஆரம்பத்தில் 3 அல்லது 4 வகையான நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் மாத்திரைகள் மூலம் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது, இது பின்னர் மீதமுள்ள சிகிச்சைக்காக 2 அல்லது 3 ஆக குறைக்கப்படுகிறது.

காசநோய்க்கான மருந்துகளை எப்படி எடுத்துக்கொள்வது

- நீங்கள் தினமும் மாத்திரைகளை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும் (உங்கள் காலை உணவுக்கு 30 நிமிடங்களுக்கு முன்).
- அனைத்து மாத்திரைகளையும் ஒரே டோஸாக காலையில் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- எந்த மருந்தையும் தவறவிடாதீர்கள். (காலையில் உங்கள் மாத்திரைகளை மறந்துவிட்டால், நாளின் பிற்பகுதியில் அவற்றை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்).
- டேப்லெட்டுகள் தீர்ந்துவிட விடாதீர்கள், அவை முடிவதற்குள் புதிய விநியோகத்தைப் பெறுங்கள்

இதை தவிர்க்கவும்

உங்கள் காசநோய் சிகிச்சையின் போது நீங்கள் சூரிய படுக்கைகளைப் பயன்படுத்தக்கூடாது. உங்கள் தோல் வலுவான சூரிய ஒளியில் வெளிப்படும் போது, தயவுசெய்து அதிக காரணி சன் கிரீம் பயன்படுத்தவும். (சில காசநோய் எதிர்ப்பு மாத்திரைகள் உங்கள் சருமத்தை சூரியக் கதிர்களுக்கு அதிக உணர்திறன் கொண்டதாக மாற்றும்).

பக்க விளைவுகள்

- உங்கள் சிறுநீர், வியர்வை, கண்ணீர் சிவப்பு அல்லது ஆரஞ்சு நிறமாக மாறுவதை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இது பாதிப்பில்லாத பக்க விளைவு. (மென்மையான காண்டாக்ட் லென்ஸ்கள் நிறம் மாறக்கூடும்).

- காசநோய் எதிர்ப்பு மாத்திரைகள் வாய்வழி கருத்தடை மாத்திரைகள் மற்றும் பிற கருத்தடைகளை குறைவான செயல்திறன் கொண்டதாக மாற்றும். ஆணுறைகள் போன்ற நம்பகமான தடுப்பு முறையை நீங்கள் பயன்படுத்த வேண்டும். வேறுபட்ட கருத்தடை முறை பற்றிய ஆலோசனைக்கு உங்கள் மருத்துவர் அல்லது மருந்தாளரிடம் பேசவும்.
- நீங்கள் காசநோய் எதிர்ப்பு மாத்திரைகளை எடுத்துக் கொள்ளும்போது உங்கள் மருத்துவர் மற்ற மருந்துகளின் அளவை மாற்ற வேண்டியிருக்கலாம். (வார்ஃபரின், வலிப்பு எதிர்ப்பு மருந்துகள், ஸ்டெராய்டுகள், மெத்தடோன் போன்றவை சில எடுத்துக்காட்டுகள், ஆனால் உங்கள் மருத்துவர் தேவைக்கேற்ப இவற்றைச் சரிசெய்வார்).

காசநோய் எதிர்ப்பு மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்வதில் உங்களுக்கு சிரமம் இருந்தால், அவற்றை எடுத்துக்கொள்வதை நிறுத்தாதீர்கள் அல்லது அளவைத் தவறவிடாதீர்கள். உதவிக்கு உங்கள் மருத்துவர் அல்லது TB செவிலியரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள ஏதேனும் பக்க விளைவுகள் ஏற்பட்டால் உடனடியாக காசநோய் செவிலியர் அல்லது உங்கள் மருத்துவரை அணுகி ஆலோசனை பெறவும்:

- வாந்தி
- காய்ச்சல்
- பார்வை தொந்தரவு
- தொடர்ந்து சொறி அல்லது அரிப்பு
- விரல்கள் அல்லது கால் விரல்களில் உறுத்தும் வலி/ உணர்வு

உங்கள் மருந்துகளை முன்கூட்டியே நிறுத்த வேண்டாம்

நீங்கள் நன்றாக உணரத் தொடங்குவதால், மருந்துகளை ஆரம்பத்திலேயே நிறுத்த ஆசைப்படாதீர்கள்.

நீங்கள் மருந்துகளை ஆரம்பத்திலேயே நிறுத்தினால், பாக்டீரியா தொடர்ந்து வளர்ந்து, சிகிச்சையளிப்பது கடினமாகிவிடும்.

நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பி சிகிச்சைக்கு பாக்டீரியா எதிர்ப்புத் திறன் கொண்டதாக இருப்பதால், உங்களுக்கு நீண்ட காலத்திற்கு அதிக மாத்திரைகள் தேவைப்படலாம்.

இதன் பொருள், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் இனி உங்கள் உடலில் உள்ள பாக்டீரியாக்களை அழிக்க முடியாது.

உங்களால், உங்கள் குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் அல்லது நீங்கள் நேரத்தை செலவிடும் பிறருக்கும் காசநோய் பாக்டீரியா பரவும் அபாயமும் இருக்கலாம்.

பயன்படுத்தப்படும் காசநோய் மருந்துகள்:

அல்லது சில நேரங்களில் 2-3 நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் ஒரு மாத்திரையில் இணைக்கப்படும்.

வோராக்டிவ்	
ரிஃபேட்டர்	
ரிஃபினா	 
எத்தம்புடோல்	 

இந்த TB மருந்தும் பின்வருமாறு பரிந்துரைக்கப்படலாம்:

ரிஃபாம்பிசின்	 
ஐசோனியாசிட்	
பைராசினமைட்	
பைரிடாக்சின்e (வைட்டமின் பி6)	

நினைவில் கொள்ளுங்கள்:

- சரியான சிகிச்சை மூலம் காசநோயை குணப்படுத்த முடியும்
- பரிந்துரைக்கப்பட்டபடி உங்கள் ஆண்டிபயாடிக் மாத்திரைகளை தினமும் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்
- எங்கள் மருத்துவர் அல்லது செவிலியர் உங்களுக்குச் சொல்லும் வரை உங்கள் ஆண்டிபயாடிக் மாத்திரைகளை எடுத்துக்கொள்வதை நிறுத்தாதீர்கள்
- அனைத்து கிளினிக் சந்திப்புகளிலும் கலந்துகொள்ள முயற்சிக்கவும்