

结核病



抗结核治疗指南 (简体中文 Chinese simplified)

如需咨询，请联系：

结核病 (TB)

结核病 (TB) 是一种细菌（病菌），可以影响身体的任何部位，但最常见的是影响肺部。

如果您在正确的时间内服用正确的抗生素药片，结核病就可以完全治愈。

只有在医生或结核病护理人员告知时，方可停止服用这些药片。

结核病药物

您至少需要服用药物 6 个月，有时甚至会更长。

结核病的治疗初期使用3或4种不同类型的抗生素片剂，随后在剩余的疗程中减少至2或3种。

如何服用结核病药物

- 您必须每天服用这些药片（在早餐前 30 分钟）。
- 请在早晨一次性服用所有药片。
- 不要漏服。（如果早上忘记服药，请在当天晚些时候服用。）
- 切勿让药片用尽；请在用完之前补充新的药片。

避免

在接受结核病治疗期间，请勿使用日光浴床。当皮肤暴露在强烈的阳光下时，请使用高防晒系数的防晒霜。（某些抗结核药物可能会使您的皮肤对阳光更加敏感。）

副作用

- 您可能会发现尿液、汗液或泪液变成红色或橙色。这是一种无害的副作用。（软性隐形眼镜可能会变色）。

- 抗结核药物可能会降低口服避孕药及其他避孕措施的有效性。这意味着您还需要采取可靠的屏障避孕法（如使用避孕套）。请咨询医生或药剂师，了解其他避孕方法的建议。
- 在您服用抗结核药物期间，医生可能需要调整您正在服用的其他药物的剂量。（例如华法林、抗惊厥药、类固醇和美沙酮等，医生会根据需要进行调整。）

如果您在服用抗结核药物时遇到困难，请勿停药或漏服。请联系您的医生或结核病专科护士寻求帮助。

如果您出现以下任何副作用，请立即联系结核病护士或您的医生以寻求建议：

- 呕吐
- 发烧
- 视觉障碍
- 持续性皮疹或瘙痒
- 手指或脚趾刺痛感

不要过早停药。

不要因为感觉好转就忍不住提前停药。

如果过早停药，细菌会继续生长，变得**更难**治疗。

您可能需要服用更多药片，也可能需要**延长**疗程，因为细菌可能已经对这种抗生素治疗**产生了耐药性**。

这意味着抗生素已无法杀灭你体内的细菌。

您也可能面临将**结核病菌**传染给**家人、朋友或与您相处的人**的**风险**。

使用的抗结核药物：

或者有时将两三种抗生素组合在一片药丸中。

Voractiv 沃拉克蒂克		
Rifater 里法特		
Rifinah 里菲那		
Ethambutol 乙胺丁醇		

结核病药物也可能按以下方式开具：

Rifampicin 利福平		
Isoniazid 异烟肼		
Pyrazinamide 吡嗪酰胺		
Pyridoxine 吡哆醇 (vitamin B6) (维生素B6)		

记住：

- 结核病通过正确的治疗是可以治愈的
- 您必须按照医嘱每天服用抗生素药片
- 除非我们的医生或护士告知，否则请勿停止服用抗生素药片
- 尽量按时参加所有门诊预约