

# ТБ



## Руководство по противотуберкулёзному лечению

(Русский)

Для получения консультации обращайтесь:

## ТУБЕРКУЛЁЗ (ТБ)

Туберкулёз (ТБ) — это бактериальная инфекция, которая может поражать любую часть организма, но чаще всего поражает лёгкие.

Туберкулёз можно полностью вылечить, если принимать правильно подобранные антибиотики в течение необходимого периода времени.

Прекращайте приём таблеток только по указанию врача или медсестры по лечению туберкулёза.

## Лекарственные препараты для лечения туберкулёза

Вам необходимо принимать лекарственные препараты не менее 6 месяцев, а иногда и дольше.

В начале лечения туберкулёза обычно назначают 3 или 4 различных антибиотика в таблетках, а затем на оставшийся период лечения их количество сокращают до 2 или 3.

## Как принимать лекарства от туберкулёза

- Вы должны принимать таблетки каждый день (за 30 минут до завтрака).
- Принимайте все таблетки одновременно в виде одной утренней дозы.
- Не пропускайте приём препарата. (Если вы забыли принять таблетки утром, примите их позднее в течение дня.)
- Не допускайте, чтобы таблетки закончились. Получите новый запас лекарств до того, как закончится имеющийся.

## Чего следует избегать

Во время лечения туберкулёза не следует пользоваться солярием. При воздействии на кожу сильного солнечного света используйте солнцезащитный крем с более высоким фактором защиты. (Некоторые противотуберкулёзные препараты могут повысить чувствительность кожи к солнечным лучам.)

## Побочные эффекты

- Вы можете заметить, что моча, пот и слёзы приобрели красный или оранжевый цвет. Это безвредный побочный эффект. (Мягкие контактные линзы также могут изменить цвет.)

- Противотуберкулёзные препараты могут снижать эффективность противозачаточных таблеток и других методов контрацепции. Это означает, что вам также необходимо использовать надёжный барьерный метод контрацепции, например презервативы. Обратитесь к врачу или фармацевту за консультацией по поводу другого метода контрацепции.
- Во время приёма противотуберкулёзных препаратов врачу может потребоваться изменить дозировку других принимаемых вами лекарств. (Например, варфарина, противосудорожных препаратов, стероидов или метадона. При необходимости врач скорректирует их дозировку.)

Если у вас возникли трудности с приёмом противотуберкулёзных препаратов, не прекращайте их приём и не пропускайте дозы. Обратитесь за помощью к своему врачу или медсестре по лечению туберкулёза.

**Если у вас возникнут какие-либо из перечисленных ниже побочных эффектов, немедленно обратитесь за консультацией к медсестре по лечению туберкулёза или своему врачу:**

- Рвота
- Повышенная температура
- Нарушения зрения
- Не проходящая сыпь или зуд
- Покалывание в пальцах рук или ног

**Не прекращайте приём лекарств раньше времени**  
**Не прекращайте лечение раньше назначенного срока только потому, что вы начали чувствовать себя лучше.**

Если вы прекратите приём лекарств раньше времени, бактерии продолжат размножаться, и лечить заболевание станет **сложнее**.

Вам может потребоваться принимать больше таблеток в течение **более длительного периода времени**, поскольку бактерии могут **стать устойчивыми** к лечению антибиотиками.

Это означает, что антибиотики больше не смогут уничтожать бактерии в вашем организме.

Кроме того, существует **риск передачи бактерий туберкулёза** членам вашей **семьи**, друзьям или другим людям, с которыми вы проводите время.

## Используемые препараты для лечения туберкулёза:

Иногда 2–3 антибиотика объединены в одной таблетке.

|            |                                                                                   |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Voractiv   |  |                                                                                   |
| Rifater    |  |                                                                                   |
| Rifinah    |  |  |
| Ethambutol |  |  |

Противотуберкулёзные препараты также могут назначаться следующим образом:

|                            |                                                                                     |                                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Rifampicin                 |    |  |
| Isoniazid                  |    |                                                                                   |
| Pyrazinamide               |   |                                                                                   |
| Pyridoxine<br>(vitamin B6) |  |                                                                                   |

## ПОМНИТЕ:

- Туберкулёз можно вылечить при правильном лечении.
- Вы должны принимать назначенные антибиотики каждый день в соответствии с предписаниями.
- Не прекращайте приём антибиотиков, если только ваш врач или медсестра не скажет вам сделать это.
- Старайтесь посещать все назначенные приёмы в клинике.