

TB



Przewodnik po leczeniu przeciwgruźliczym (Polish)

W celu uzyskania porady prosimy o kontakt:

Gruźlica (TB)

Gruźlica (TB) jest chorobą bakteryjną, która może zaatakować każdą część organizmu, jednak najczęściej zajmuje płuca.

Gruźlicę można całkowicie wyleczyć, pod warunkiem przyjmowania odpowiednich antybiotyków w tabletkach przez wymagany okres.

Tabletki można odstawić wyłącznie na polecenie lekarza lub pielęgniarki specjalizującej się w opiece nad osobami chorymi na gruźlicę.

Leki przeciwgruźlicze

Leki należy przyjmować przez co najmniej 6 miesięcy, a niekiedy dłużej.

Początkowo gruźlicę leczy się 3 lub 4 różnymi antybiotykami w tabletkach. Następnie przez pozostały okres leczenia przyjmuje się 2 lub 3 z nich.

Jak przyjmować leki przeciwgruźlicze

- Tabletki należy przyjmować codziennie (30 minut przed śniadaniem).
- Wszystkie tabletki należy przyjąć razem, rano, jako jedną dawkę.
- Nie należy pomijać żadnej dawki (jeżeli tabletki nie zostały przyjęte rano, należy przyjąć je później tego samego dnia).
- Nie wolno dopuścić do wyczerpania zapasu tabletek. Należy zaopatrzyć się w kolejny zapas, zanim dotychczasowy się skończy.

Czego należy unikać

W trakcie leczenia gruźlicy nie należy korzystać z solarium. Gdy skóra jest narażona na silne działanie promieni słonecznych, należy stosować krem przeciwśłoneczny z wyższym filtrem (niektóre leki przeciwgruźlicze mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie słoneczne).

Działania niepożądane

- Mocz, pot i łzy mogą przybrać czerwoną lub pomarańczową barwę. Jest to nieszkodliwe działanie niepożądane (miękkie soczewki kontaktowe mogą się przebarwić).

- Leki przeciwgruźlicze mogą zmniejszać skuteczność doustnych tabletek antykoncepcyjnych oraz innych metod antykoncepcji. Oznacza to, że konieczne będzie również stosowanie skutecznej barierowej metody antykoncepcji, takiej jak prezerwatywy. Należy poradzić się lekarza lub farmaceuty w sprawie zastosowania innej metody antykoncepcji.
- Podczas przyjmowania leków przeciwgruźliczych lekarz może być zmuszony zmienić dawki innych przyjmowanych leków (przykłady obejmują warfarynę, leki przeciwdrgawkowe, leki steroidowe i metadon - w razie potrzeby lekarz odpowiednio dostosuje ich dawkowanie).

W przypadku trudności z przyjmowaniem leków przeciwgruźliczych nie należy przerywać ich stosowania ani pomijać dawek. Należy zwrócić się o pomoc do lekarza lub pielęgniarki specjalizującej się w opiece nad osobami chorymi na gruźlicę.

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z wymienionych poniżej działań niepożądanych należy natychmiast skontaktować się z pielęgniarką specjalizującą się w opiece nad osobami chorymi na gruźlicę lub z lekarzem:

- wymioty
- gorączka
- zaburzenia widzenia
- utrzymująca się wysypka lub uporczywy świąd
- mrowienie palców rąk lub stóp

Nie przerywaj przyjmowania leków przed zakończeniem leczenia

Nie należy przerywać przyjmowania leków przed zakończeniem leczenia tylko dlatego, że samopoczucie zaczyna się poprawiać.

W przypadku przedwczesnego przerywania leczenia bakterie będą nadal się namnażać, a ich zwalczenie stanie się **trudniejsze**.

Może być konieczne przyjmowanie większej liczby tabletek przez **dłuższy czas**, ponieważ bakterie mogły **stać się odporne** na stosowane antybiotyki.

Oznacza to, że antybiotyki nie będą już w stanie zniszczyć bakterii znajdujących się w organizmie.

Istnieje również **ryzyko przeniesienia prątków gruźlicy na członków rodziny, znajomych lub inne osoby, z którymi spędzasz czas.**

Stosowane leki przeciwgruźlicze:

Czasami 2-3 antybiotyki są połączone w jednej tabletkce

Voractiv	
Rifater	
Rifinah	 
Etambutol	 

Mogą zostać również przepisane następujące leki:

Ryfampicyna	 
Izoniazyd	
Pyrazynamid	
Pirydoksyna (witamina B6)	

PAMIĘTAJ:

- Gruźlicę można wyleczyć dzięki prawidłowemu leczeniu
- Antybiotyki w tabletkach należy przyjmować codziennie, zgodnie z zaleceniami
- Nie należy przerywać przyjmowania antybiotyków w tabletkach, chyba że zaleci to lekarz lub pielęgniarka
- W miarę możliwości należy zgłaszać się na wszystkie umówione wizyty w poradni