

TB



رێنماییهک بۆ
چارهسهاری
دژ ه سیل
(کور دی)

بۆ ئامۆژگاری پهیوهندی بکه به:

سیل

سیل بھکتریاہکے (میکروبینک) کہ دھکریٹ کاریگہری بکاتہ سہر ہہر ہشٹیک جہستہ، بہلام بہ شہومہکی باو زیاتر کاریگہری دھکاتہ سہر سیہکان۔

سیل دھکریٹ بہ تہواوی چاکبیتہوہ ٹہگہر حہبہ ٹہنتیباؤتیکہ راستہکان بؤ ماوہی دروست و دیاریکراو بخویت۔

تہنہا کاتیک لہ خوا دہرمانہکانٹ پٹشوختہ مہوستتہ ردنہی حہبہکانٹ/دہرمانہکانٹ بوہوستہ کہ دکتورمکت یاخود پہرستاری سیل پٹت رادہگہینہ۔

دہرمانی نہخوشی سیل

پٹویستہ بؤ ماوہی 6 مانگ دہرمان بخویت۔ ہندیک جار زیاتریش۔

لہ سہر متادا چارہسہری سیل بہ 3 یان 4 جؤری جیاوازی حہبی تہنتیباؤتیک دھکریٹ، کہ دواتر کم دھکریٹہوہ بؤ 2 یان 3 جؤر بؤ ٹہو ماوہیہی کہ دہمینٹہوہ بؤ چارہسہر مہ۔

چؤنیہتی خواردنہی/بہکارہینانی دہرمانی نہخوشی سیل

- پٹویستہ رؤژانہ حہبہکان بخویت (30 خولہک پٹش نانہی ہمانیت)۔
- ہمانیان ہہموو حہبہکان بہ یہک ژم ہہیہکموہ بخؤن۔
- ہہچ ژمہ دہرمانیک لہدہست مہدہ۔ (دواتر لہ رؤژدا بیخؤ ٹہگہر ہمانیان حہبہکت لہبیر کرد)۔
- حہبہکانٹ لی تہواو نہہیت، پٹش ٹہوہی تہواو ببن برئ نوئ و مہرگرموہ۔

خؤبہدوورگرتن

نابیت لہ کاتی و مہرگرتنی چارہسہری سہلدا ٹامیری سؤلاریؤم (تہختی خؤردان) بہکارہہنیت۔ تکیاہ کریمی دژمخؤری فاکتہر بہرز بہکارہہنہ کاتیک پٹشتت بہر تیشکی بہہیزی خؤر دھکریٹ۔ (ہندیک لہ دہرمانہکانی دژہ سیل دھکریٹ پٹستت زیاتر ہہستیار بکمن بہرامبہر تیشکی خؤر)۔

کاریگہریہ لاوہکیہکان

- دھکریٹ تہبینی ٹہوہ بکہیت رہنگی میز، ٹارہق، و فرمیسکہکانٹ دہیتہ سوور یان پرتہقالی۔ ٹہمہ کاریگہریہکی لاوہکی بیزانہ۔ (دھکریٹ ہاؤٹہوی نہرمی چاو، وانا عہدہسہ رہنگی بگؤریٹ)۔

- دهرمانی دژه سیل دهرکړت کارپگهری حېبی رنځگری له دووگيانی و رنځگاکانی دیکه‌ی رنځگریکردن کم بکمنه‌وه. نهمه‌ش واته پښوخته رنځگه‌یکه‌ی بهر بهسټی (مانع) ی جیې متمانه بهکار بهنیت وک کوندوم. تکایه قسه له‌گډل پزیشکه‌کټ یان دهرمانساز هکټ بکه بؤ وهرگرنتی رنځنمای دهر باره‌ی رنځگه‌یکه‌ی جیاوازی رنځگریکردن له دووگيانی.
- دهرکړت پزیشکه‌کټ بری دهرمانه‌کانی دیکټ بگوریت له کاتیکدا حبه‌کانی دژه سیل وهر دهرکړت. (وارفارين، دهرمانی دژه پهر کم، ستیرویده‌کان، و میسادون هندیک نمونهن، به‌لام پزیشکه‌کټ بهی پښوخته نهمانه رنځدخات.)
- نهمگر کښه‌ش هېوو له‌گډل دهرمانه‌کانی دژه سیلدا، له خواردنیان مه‌هسته یان ژمه‌کانیان مه‌پړنه. په‌یوه‌ندی به پزیشکه‌کټ یان پهرستاری تاییه‌ت به سیل بکه بؤ وهرگرنتی هاوکاری.
- دهسټه‌جی په‌یوه‌ندی به پهرستاری تاییه‌ت به سیل یان پزیشکه‌کټ بکه بؤ وهرگرنتی رنځنمای نهمگر تووشی هر یه‌کټک له‌م گاریگهریبه لاه‌کیانه بوویت که له خواره‌وه ناماژ هیان پیکراوه:
- رشانه‌وه
- تا
- تیکچوونی بینایی
- په‌له‌ی پښت یان خورانی به‌ردوام
- میرووله‌کردنی په‌نجه‌کانی دهست یان پی

دهرمانه‌کانت پښوخته مه‌هسته‌تڼه

فربو مه‌خو له‌وه‌ی دهرمانه‌که پښوخته بوهسټینیت ته‌نھا له‌بهر نه‌وه‌ی دهستت کردوه به هستکردن به باشتربوون.

نهمگر دهرمانه‌که پښوخته بوهسټینیت، به‌کتریاکه به‌ردوام ده‌بیت له‌گه‌شه‌کردن و چاره‌سهرکردنی قورستر ده‌بیت.

دهرکړت پښوخته به حېبی زیاتر بیت بؤ ماوه‌یه‌که‌ی درېژتر چونکه رهنکه به‌کتریاکه به‌رگری په‌یدا کردبیت بهرامبر چاره‌سهری نهنټیایوتیک (دژه به‌کتریا).

نهمه‌ش واته نهنټیایوتیکه‌کان نیتر ناتوانن به‌کتریا ی ناو له‌شت بکوژن.

هه‌روه‌ها دهرکړت تووشی مه‌ترسی گواسته‌وه‌ی به‌کتریا ی سیل ببیت بؤ خیزانه‌کټ، هاوړیکانت یان کهسانی دیکه که کاتیان له‌گډل به‌سهر ده‌بیت.

دەرمانی بەکارهێنراوی نەخۆشی سیل:

یان ھەندیک جار 2 بۆ 3 ئەنتیبایۆتیک لە ناو یەک ھەبدا بەیەکھۆ تیکەڵکراون

	قۆرئەکتیف
	رېفاتەر
 	رېفینا
 	ئیشامبوتۆل

دەکریت دەرمانی سیل بەم شێوەیە لای خوارەش بنووسریت:

 	رېفامپیسین
	نایزۆنیزید
	پیرازینامید
	پیرۆیدۆکسین (فیتامین بی-۱۲)

لەبیرت بێت:

- نەخۆشی سیل دەکریت بە چارەسەری راست و دروست چاکبێتەوه.
- دەبێت ڕۆژانە ھەبە تەنتیبایۆتیکەکان بەپێی ڕێنمایی دیاریکراو بخویت.
- خوارەشی ھەبە ئەنتیبایۆتیکەکان تەواوەستێنە مەگەر پزیشک یان پەرستار مەکەت پێتبات.
- ھەوڵدە ئەمادە ھەموو چاوپۆکەوتنەکانی نۆزینگەکت ببیت.