

# TB



## გზამკვლევი ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო მკურნალობის შესახებ (ქართული)

რჩევისთვის დაუკავშირდით:

## ტუბერკულოზი (TB)

ტუბერკულოზი (TB) არის ბაქტერიული ინფექცია, რომელმაც შეიძლება სხეულის ნებისმიერი ნაწილი დააზიანოს, თუმცა ყველაზე ხშირად ფილტვებს აზიანებს.

ტუბერკულოზის სრულად განკურნება შესაძლებელია, თუ სწორ ანტიბიოტიკებს ექიმის მიერ განსაზღვრული პერიოდის განმავლობაში მიიღებთ.

ტაბლეტების მიღება მხოლოდ მაშინ შეწყვიტეთ, როცა ექიმი ან ტუბერკულოზის ექთანი გეტყვით.

## ტუბერკულოზის სამკურნალო მედიკამენტები

მედიკამენტების მიღება დაგჭირდებათ სულ მცირე 6 თვის განმავლობაში, ზოგჯერ კი უფრო დიდხანს.

თავდაპირველად ტუბერკულოზს მკურნალობენ 3 ან 4 სხვადასხვა ტიპის ანტიბიოტიკის ტაბლეტით, შემდეგ კი მკურნალობის დარჩენილი პერიოდისთვის მათი რაოდენობა 2 ან 3-მდე მცირდება.

## როგორ მიიღოთ ტუბერკულოზის სამკურნალო მედიკამენტები

- ტაბლეტები ყოველდღე უნდა მიიღოთ (საუზმემდე 30 წუთით ადრე).
- ყველა ტაბლეტი მიიღეთ ერთად დილით, ერთჯერადი დოზის სახით.
- დოზა არ გამოტოვოთ. (თუ დილით ტაბლეტების მიღება დაგავიწყდათ, მიიღეთ ისინი დღის განმავლობაში მოგვიანებით).
- ტაბლეტები არ ამოგეწუროთ — ახალი მარაგი იქონიეთ მანამ, სანამ არსებული სრულად ამოგეწურებათ.

## მოერიდეთ

ტუბერკულოზის მკურნალობის პერიოდში არ გამოიყენოთ სოლარიუმი. ძლიერი მზის სხივების ზემოქმედებისას გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი უფრო მაღალი SPF-ით. (ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო ზოგიერთმა ტაბლეტმა შეიძლება კანი მზის სხივების მიმართ უფრო მგრძნობიარე გახადოს).

## გვერდითი მოვლენები

- შეიძლება შეამჩნიოთ, რომ შარდი, ოფლი და ცრემლები წითელ ან ნარინჯისფერ ფერს მიიღებს. ეს უვნებელი გვერდითი მოვლენაა. (რბილმა კონტაქტურმა ლინზებმა შეიძლება ფერი შეიცვალოს).

- ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო ტაბლეტებმა შეიძლება შეამციროს პერორალური კონტრაცეპტივის („აბის“) და კონტრაცეფციის სხვა მეთოდების ეფექტურობა. ეს ნიშნავს, რომ ასევე დაგჭირდებათ საიმედო ბარიერული მეთოდის, მაგალითად, პრეზერვატივის გამოყენება. კონტრაცეფციის სხვა მეთოდის შესახებ რჩევისთვის მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.
- ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო ტაბლეტების მიღების პერიოდში ექიმს შეიძლება დასჭირდეს სხვა მედიკამენტების დოზის შეცვლა. (მაგალითად, ვარფარინის, კრუნჩხვების საწინააღმდეგო პრეპარატების, სტეროიდებისა და მეტადონის; საჭიროების შემთხვევაში დოზას ექიმი დაარეგულირებს).

თუ ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო მედიკამენტების მიღება გიჭირთ, არ შეწყვიტოთ მათი მიღება და არ გამოტოვოთ დოზები. დახმარებისთვის დაუკავშირდით ექიმს ან ტუბერკულოზის ექთანს.

**თუ ქვემოთ ჩამოთვლილი რომელიმე გვერდითი მოვლენა გამოგივლინდათ, რჩევისთვის დაუყოვნებლივ დაუკავშირდით ტუბერკულოზის ექთანს ან ექიმს:**

- ღებინება
- ცხელება
- მხედველობის დარღვევა
- ხანგრძლივი გამონაყარი ან ქავილი
- თითების ან ფეხის თითების ჩხვლეტის შეგრძნება

## **არ შეწყვიტოთ მედიკამენტების მიღება ნაადრევად**

**არ შეწყვიტოთ მედიკამენტების მიღება ნაადრევად მხოლოდ იმიტომ, რომ თავს უკეთ გრძნობთ.**

თუ მედიკამენტების მიღებას ნაადრევად შეწყვეტთ, ბაქტერიები გააგრძელებენ გამრავლებას და მათი მკურნალობა უფრო რთული გახდება.

შეიძლება დაგჭირდეთ მეტი ტაბლეტის უფრო **ხანგრძლივად მიღება**, რადგან ბაქტერიები შესაძლოა ანტიბიოტიკოთერაპიის მიმართ **რეზისტენტული გახდნენ**.

ეს ნიშნავს, რომ ანტიბიოტიკები ვეღარ შეძლებენ თქვენს ორგანიზმში არსებული ბაქტერიების განადგურებას.

ასევე არსებობს **ტუბერკულოზის ბაქტერიების** თქვენი **ოჯახის წევრებზე**, მეგობრებსა და სხვა ადამიანებზე **გავრცელების რისკი**.

## ტუბერკულოზის სამკურნალოდ გამოყენებული მედიკამენტები:

ზოგჯერ 2-3 ანტიბიოტიკი ერთ ტაბლეტშია გაერთიანებული

|            |                                                                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ვორაქტივი  |                                                                                    |
| რიფატერი   |                                                                                    |
| რიფინა     |   |
| ეთამბუტოლი |   |

ტუბერკულოზის სამკურნალო მედიკამენტები ასევე შეიძლება დაინიშნოს შემდეგნაირად:

|                              |                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| რიფამპიცინი                  |   |
| იზონიაზიდი                   |                                                                                    |
| პირაზინამიდი                 |                                                                                   |
| პირიდოქსინი<br>(ვიტამინი B6) |                                                                                  |

### დამატებითი:

- ტუბერკულოზის განკურნება შესაძლებელია სწორი მკურნალობის შემთხვევაში
- ანტიბიოტიკის ტაბლეტები ყოველდღე უნდა მიიღოთ დანიშნულების შესაბამისად
- არ შეწყვიტოთ ანტიბიოტიკის ტაბლეტების მიღება, თუ ექიმი ან ექთანი ამის შესახებ არ გეტყვით
- ეცადეთ დაესწროთ კლინიკაში დანიშნულ ყველა ვიზიტს