FRENCH

NHS
Greater Glasgow and Clyde

TB

Guide sur le traitement antituberculeux

(anglais)

Pour obtenir des conseils, contactez :

La tuberculose (TB)

La tuberculose (TB) est une infection bactérienne (microbienne) qui peut toucher n'importe quelle partie du corps, mais elle touche le plus souvent les poumons.

La tuberculose peut être entièrement guérie si vous suivez le traitement avec les antibiotiques appropriés pendant la durée prescrite.

Ne cessez de prendre les comprimés que sur conseil de votre médecin ou de votre infirmière spécialisée en tuberculose.

Traitement antituberculeux

Vous devrez suivre un traitement médicamenteux pendant au moins 6 mois, voire plus si nécessaire.

La tuberculose est initialement traitée avec 3 ou 4 antibiotiques, puis le nombre de médicaments est réduit à 2 ou 3 pour la suite du traitement.

Comment administrer les médicaments pour la tuberculose

- Vous devez prendre les comprimés tous les jours, 30 minutes avant le petit-déjeuner.
- Prenez tous les comprimés ensemble, en une seule prise, le matin.
- Assurez-vous de ne manquer aucune dose. Si vous oubliez de prendre vos comprimés le matin, prenez-les plus tard dans la journée.
- Ne soyez pas à court de comprimés : précommandez un nouveau stock avant de finir le vôtre.

Évitez

N'utilisez pas de bancs solaires pendant votre traitement contre la tuberculose. Appliquez une crème solaire à indice élevé lorsque vous êtes exposé au soleil intense, car certains médicaments contre la tuberculose peuvent rendre votre peau plus sensible aux UV.

Effets secondaires indésirables

- Vous remarquerez peut-être que votre urine, votre sueur et vos larmes prennent une teinte rouge ou orange. C'est un effet secondaire inoffensif. (Les lentilles de contact souples peuvent aussi se décolorer.)

- Les comprimés contre la tuberculose peuvent diminuer l'efficacité de la « pilule » contraceptive orale ainsi que celle d'autres méthodes contraceptives. Par conséquent, il est également recommandé d'utiliser une méthode de barrière fiable, comme les préservatifs. Consultez votre médecin ou votre pharmacien pour obtenir des conseils sur une méthode contraceptive alternative.
- Votre médecin pourrait devoir ajuster la posologie de certains médicaments pendant que vous prenez ces comprimés antituberculeux. (Parmi eux, la warfarine, les anticonvulsivants, les stéroïdes et la méthadone, mais votre médecin modifiera ces traitements si besoin).

Si vous éprouvez des difficultés avec vos médicaments antituberculeux, ne cessez pas de les prendre ni de sauter des doses. Consultez votre médecin ou votre infirmière spécialisée en tuberculose pour recevoir du soutien.

Contactez immédiatement l'infirmière spécialisée en tuberculose ou votre médecin si vous remarquez l'un des effets indésirables mentionnés ci-dessous :

- Vomissements
- Fièvre
- Troubles de la vision
- Éruption cutanée ou démangeaisons persistantes
- Fourmillements dans les doigts ou les orteils

N'arrêtez pas votre traitement prématurément

Ne soyez pas tenté d'interrompre le traitement trop tôt parce que vous commencez à vous sentir mieux.

Si vous interrompez le traitement trop tôt, les bactéries continueront à se multiplier et deviendront **plus difficiles** à éliminer.

Vous pourriez devoir prendre davantage de comprimés sur une **période prolongée** si les bactéries ont **développé une résistance** aux antibiotiques.

Cela signifie que les antibiotiques ne peuvent plus éliminer les bactéries présentes dans votre organisme.

Vous **risquez** également **de transmettre** la **bactérie de la tuberculose** à votre **famille,** à vos amis ou à d'autres personnes avec lesquelles vous passez du temps.

Médicaments antituberculeux utilisés :

Ou parfois, 2 à 3 antibiotiques sont associés dans un seul comprimé

Voractiv	
Rifater	
Rifinah	
Éthambutol	

Les médicaments antituberculeux peuvent également être prescrits comme suit :

Rifampicine	
Isoniazide	
Pyrazinamide	
Pyridoxine (vitamine B6)	

N'OUBLIEZ PAS :

- La tuberculose peut être guérie avec un traitement adapté
- Vous devez prendre vos comprimés d'antibiotiques tous les jours, conformément à la prescription
- Continuez à prendre vos comprimés d'antibiotiques sauf si un médecin ou une infirmière vous dit d'arrêter.
- Assurez-vous d'assister à tous vos rendez-vous à la clinique.