

TB



راهنمای درمان بیماری سل (فارسی)

برای دریافت راهنمایی، تماس بگیرید با:

سل (TB)

سل (TB) نوعی عفونت باکتریایی (میکروبی) است که می‌تواند هر قسمتی از بدن را درگیر کند، اما بیشتر ریه‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

اگر قرص‌های آنتی‌بیوتیک مناسب را به‌طور صحیح و برای مدت تعیین‌شده مصرف کنید، بیماری سل کاملاً قابل درمان است.

مصرف قرص‌ها را فقط زمانی متوقف کنید که پزشک یا پرستار سل به شما بگوید.

داروهای سل

لازم است داروها را حداقل به مدت ۶ ماه و گاهی برای مدت طولانی‌تری مصرف کنید.

در ابتدای درمان، سل با ۳ یا ۴ نوع مختلف قرص آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود و سپس برای ادامه دوره درمان، تعداد آن‌ها به ۲ یا ۳ نوع کاهش می‌یابد.

نحوه مصرف داروهای سل

- قرص‌ها را باید هر روز، ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه مصرف کنید.
- تمام قرص‌ها را صبح و هم‌زمان، به‌صورت یک نوبت مصرف کنید.
- هیچ نوبتی از مصرف دارو را فراموش نکنید. اگر مصرف قرص‌ها را در صبح فراموش کردید، آن‌ها را در ساعات بعدی همان روز مصرف کنید.
- اجازه ندهید قرص‌هایتان تمام شوند. پیش از تمام شدن داروها، داروی مورد نیاز برای ادامه درمان را تهیه کنید.

مواردی که باید از آن‌ها اجتناب کنید

در طول دوره درمان سل نباید از دستگاه‌های برنزه‌کننده استفاده کنید. هنگامی که پوست شما در معرض نور شدید خورشید قرار می‌گیرد، لطفاً از کرم ضدآفتاب با ضریب محافظتی بالاتر استفاده کنید. برخی از قرص‌های ضد سل می‌توانند پوست شما را نسبت به اشعه‌های خورشید حساس‌تر کنند.

عوارض جانبی

- ممکن است متوجه شوید که ادرار، عرق و اشک شما به رنگ قرمز یا نارنجی درمی‌آید. این عارضه جانبی بی‌ضرر است. لنزهای تماسی نرم نیز ممکن است تغییر رنگ دهند.

- قرص‌های ضد سل می‌توانند اثربخشی قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری و سایر روش‌های پیشگیری از بارداری را کاهش دهند. بنابراین، لازم است هم‌زمان از یک روش مطمئن بازدارنده مانند کاندوم نیز استفاده کنید. لطفاً برای دریافت راهنمایی درباره استفاده از روش دیگری برای پیشگیری از بارداری با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

- ممکن است پزشک شما در طول مصرف قرص‌های ضد سل نیاز داشته باشد مقدار مصرف برخی از داروهای دیگر شما را تغییر دهد. وارفارین، داروهای ضدتشنج، استروئیدها و متادون از جمله این داروها هستند، اما پزشک در صورت لزوم مقدار مصرف آن‌ها را تنظیم خواهد کرد.

اگر در مصرف داروهای ضد سل با مشکلی مواجه شدید، مصرف آن‌ها را قطع نکنید و هیچ نوبتی را از دست ندهید. برای دریافت کمک با پزشک یا پرستار سل تماس بگیرید.

اگر هر یک از عوارض جانبی زیر را تجربه کردید، فوراً برای دریافت راهنمایی با پرستار سل یا پزشک خود تماس بگیرید:

- استفراغ
- تب
- اختلال در بینایی
- بثورات پوستی یا خارش مداوم
- گزگز انگشتان دست یا پا

مصرف داروهای خود را زودتر از موعد قطع نکنید

حتی اگر احساس می‌کنید حالتان بهتر شده است، وسوسه نشوید که مصرف داروها را زودتر از موعد قطع کنید.

اگر مصرف داروها را زودتر از موعد قطع کنید، باکتری‌ها به رشد خود ادامه خواهند داد و درمان آن‌ها بسیار دشوارتر خواهد شد.

ممکن است لازم باشد برای مدت طولانی‌تری تعداد بیشتری قرص مصرف کنید، زیرا ممکن است باکتری‌ها نسبت به درمان آنتی‌بیوتیکی مقاوم شده باشند.

این بدان معناست که آنتی‌بیوتیک‌ها دیگر قادر به از بین بردن باکتری‌های موجود در بدن شما نخواهند بود.

همچنین ممکن است خطر انتقال باکتری سل به اعضای خانواده، دوستان یا سایر افرادی که با آن‌ها وقت می‌گذرانید، افزایش یابد.

داروهای مورد استفاده برای درمان سل:

گاهی اوقات ۲ تا ۳ نوع آنتی‌بیوتیک در یک قرص ترکیب می‌شوند.

	وُراکتیو (Voractiv)
	ریفاتر (Rifater)
	ریفاینا (Rifinah)
	اتامبوتول (Ethambutol)

داروهای سل ممکن است به صورت زیر نیز تجویز شوند:

	ریفامپیسین (Rifampicin)
	ایزونیازید (Isoniazid)
	پیرازینامید (Pyrazinamide)
	پیریدوکسین (Pyridoxine) ویتامین ب ۶

به یاد داشته باشید:

- بیماری سل با درمان صحیح قابل درمان است.
- باید قرص‌های آنتی‌بیوتیک خود را هر روز طبق دستور مصرف کنید.
- مصرف قرص‌های آنتی‌بیوتیک را قطع نکنید، مگر اینکه پزشک یا پرستار به شما بگوید.
- سعی کنید در تمام نوبت‌های درمانگاه حضور پیدا کنید.