

# TB



## راهنمایی درمان ضد توبرکلوز (دری)

برای مشوره تماس بگیرید:

## توبرکلوز (TB):

توبرکلوز (TB) یک نوع باکتری (میکروب) است که می‌تواند هر قسمت بدن را متأثر سازد، اما بیشتر از همه شش‌ها را متأثر می‌سازد.

اگر قرص‌های آنتی‌بیوتیک مناسب را برای مدت زمان درست مصرف کنید، توبرکلوز می‌تواند به‌طور کامل درمان شود.

مصرف قرص‌ها را فقط زمانی متوقف کنید که داکتر یا نرس توبرکلوز به شما بگوید.

## داروهای توبرکلوز:

شما باید داروها را حداقل به مدت 6 ماه و گاهی بیشتر مصرف کنید.

توبرکلوز در ابتدا با 3 یا 4 نوع مختلف قرص آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود که سپس برای باقی‌مانده مدت درمان به 2 یا 3 نوع کاهش می‌یابد.

## چگونه داروهای توبرکلوز را مصرف کنید:

- شما باید قرص‌ها را هر روز مصرف کنید (30 دقیقه قبل از صبحانه).
- تمام قرص‌ها را یکجا و به‌صورت یک دوز واحد در صبح مصرف کنید.
- هیچ دوزی را فراموش نکنید. (اگر مصرف قرص‌ها را در صبح فراموش کردید، آن‌ها را در جریان همان روز بعداً مصرف کنید).
- نگذارید قرص‌هایتان تمام شود؛ پیش از تمام شدن آن‌ها، مقدار جدید دارو تهیه کنید.

## اجتناب کنید:

در جریان درمان توبرکلوز نباید از تخت‌های برنزه‌کننده (Sun beds) استفاده کنید. هنگامی که پوست شما در معرض نور شدید آفتاب قرار می‌گیرد، لطفاً از کرم ضدآفتاب با درجه حفاظتی بالاتر استفاده کنید. (برخی از قرص‌های ضدتوبرکلوز می‌توانند پوست شما را نسبت به اشعه‌های آفتاب حساس‌تر سازند).

## عوارض جانبی:

- ممکن است متوجه شوید که رنگ ادرار، عرق و اشک شما به رنگ سرخ یا نارنجی تبدیل می‌شود. این یک عارضه جانبی بی‌ضرر است. (لنزهای تماسی نرم ممکن است تغییر رنگ دهند).

- قرص‌های ضدتوبرکلوز می‌توانند اثربخشی قرص‌های جلوگیری از بارداری و سایر روش‌های جلوگیری از بارداری را کاهش دهند. این بدان معناست که شما باید از یک روش قابل اعتماد مانع، مانند کاندوم، نیز استفاده کنید. لطفاً برای دریافت مشوره در مورد یک روش متفاوت جلوگیری از بارداری، با داکتر یا دوافروش (فارمسست) خود صحبت کنید.

- ممکن است داکتر شما در زمانی که قرص‌های ضدتوبرکلوز مصرف می‌کنید، نیاز داشته باشد مقدار مصرف سایر داروهای شما را تغییر دهد. (وارفارین، داروهای ضدتشنج، استروئیدها و متادون از جمله این موارد هستند، اما داکتر شما در صورت ضرورت مقدار مصرف آن‌ها را تنظیم خواهد کرد).

اگر در مصرف داروهای ضدتوبرکلوز مشکل دارید، مصرف آن‌ها را متوقف نکنید و هیچ دوزی را از دست ندهید. برای دریافت کمک با داکتر یا نرس توپرکلوز خود تماس بگیرید.

اگر هر یک از عوارض جانبی ذکرشده در زیر را تجربه کردید، برای دریافت مشوره فوراً با نرس توپرکلوز یا داکتر خود تماس بگیرید:

- استفراغ
- تب
- اختلال در بینایی
- دانه های جلدی یا خارش مداوم
- احساس مورمور یا سوزش در انگشتان دست یا پا

### **مصرف داروهای خود را پیش از موعد متوقف نکنید:**

**فقط به این دلیل که احساس بهتری پیدا کرده‌اید، وسوسه نشوید که مصرف داروها را پیش از موعد متوقف کنید.**

اگر مصرف داروها را زود متوقف کنید، باکتری ها به رشد خود ادامه داده و درمان آن‌ها دشوارتر می‌شود.

ممکن است به قرص های بیشتر و برای مدت طولانی تری نیاز پیدا کنید، زیرا باکتری‌ها ممکن است در برابر درمان آنتی‌بیوتیکی مقاوم شده باشند.

این به این معناست که آنتی‌بیوتیک‌ها دیگر نمی‌توانند باکتری‌های موجود در بدن شما را از بین ببرند.

همچنان ممکن است خطر انتقال باکتری‌های توپرکلوز به اعضای خانواده، دوستان یا افراد دیگری که با آن‌ها وقت می‌گذرانید، وجود داشته باشد.

## داروهای مورد استفاده برای توبرکلوز:

یا گاهی 2 تا 3 نوع آنتی بیوتیک در یک قرص ترکیب شده‌اند.

|                                                                                   |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|  | Voractiv<br>(وراکتیو)     |
|  | Rifater<br>(ریفاتر)       |
|  | Rifinah<br>(ریفیناه)      |
|  | Ethambutol<br>(اتامبوتول) |

داروی توبرکلوز ممکن است به صورت زیر تجویز شود:

|                                                                                     |                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|    | Rifampicin<br>(ریفامپیسین)                                 |
|    |                                                            |
|    | Isoniazid<br>(ایزونیازید)                                  |
|   | Pyrazinamide<br>(پیرازینامید)                              |
|  | Pyridoxine<br>(Vitamin B6)<br>(پیریدوکسین)<br>(ویتامین B6) |

## به یاد داشته باشید:

- توبرکلوز با درمان مناسب قابل درمان است.
- شما باید قرص‌های آنتی‌بیوتیک خود را هر روز مطابق دستور تجویز شده مصرف کنید.
- مصرف قرص‌های آنتی‌بیوتیک خود را متوقف نکنید، مگر این‌که داکتر یا نرس شما به شما بگوید.
- سعی کنید در تمام نوبت‌های تعیین شده در کلینیک حاضر شوید.