

السُّل



دليل عن العلاج المضاد للسُّل (العربية)

للحصول على المشورة، اتصل بـ:

السُّل (TB)

السُّل (TB) هو بكتيريا (جرثومة) يمكن أن تؤثر على أي جزء من الجسم ولكنها تؤثر بشكل شائع على الرئتين.

يمكن علاج السُّل تمامًا إذا تناولت أقراص المضادات الحيوية الصحيحة للمدة الزمنية الصحيحة. توقف عن تناول الأقراص فقط عندما يخبرك طبيبك أو ممرضة السل.

أدوية السل

ستحتاج إلى تناول الدواء لمدة ٦ أشهر على الأقل، وأحيانًا لفترة أطول.

يتم علاج السل باستخدام ٣ أو ٤ أنواع مختلفة من أقراص المضادات الحيوية في البداية والتي يتم تخفيضها بعد ذلك إلى ٢ أو ٣ للفترة المتبقية من العلاج.

كيفية تناول أدوية السل

- يجب أن تتناول الأقراص كل يوم (قبل ٣٠ دقيقة من وجبة الإفطار).
- تناول جميع الأقراص معًا كجرعة واحدة في الصباح.
- لا تفوت جرعة. (تناولها في وقت لاحق من اليوم إذا نسيت الأقراص في الصباح).
- لا تدع أقراصك تنفذ، احصل على كمية جديدة قبل أن تنفذ.

تجنب

يجب عدم استخدام أسرة الشمس أثناء علاج السل. يرجى استخدام واقي شمسي ذو عامل أعلى عندما تتعرض بشرتك لأشعة الشمس القوية. (يمكن لبعض أقراص مكافحة السل أن تجعل بشرتك أكثر حساسية لأشعة الشمس).

الآثار الجانبية

- قد تلاحظ أن لون بولك أو عرقك أو دموعك سيصبح أحمر أو برتقالي. هذا تأثير جانبي غير ضار. (قد يتغير لون العدسات اللاصقة الطرية).

• يمكن أن تجعل أقراص مكافحة السل "حبوب" منع الحمل الفموية وغيرها من وسائل منع الحمل أقل فعالية. وهذا يعني أنك ستحتاج أيضًا إلى استخدام وسيلة وقاية موثوقة مثل الواقي الذكري. يرجى التحدث إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على المشورة حول طريقة مختلفة لمنع الحمل.

• قد يحتاج طبيبك إلى تغيير جرعة الأدوية الأخرى أثناء تناولك لأقراص مكافحة السل. (الوارفارين، ومضادات الاختلاج، والستيرويدات، والميثادون هي بعض الأمثلة، لكن طبيبك سيقوم بتعديل جرعات هذه الأدوية حسب الحاجة).

إذا كنت تواجه صعوبة مع الدواء المضاد للسل، فلا تتوقف عن تناوله أو تقوت الجرعات. اتصل بطبيبك أو ممرضة السل للحصول على المساعدة.

اتصل بممرضة السل أو طبيبك على الفور للحصول على المشورة إذا كنت تعاني من أي من الآثار الجانبية المدرجة أدناه:

- القيء
- حمى (حرارة أو سخونة)
- اضطرابات بصرية
- الطفح الجلدي أو الحكة المستمرة
- وخز في أصابع اليدين أو القدمين

لا تتوقف عن تناول أدويةك مبكرًا

لا تستسلم لإغراء التوقف عن تناول الدواء قبل الأوان لمجرد أنك بدأت تشعر بتحسن.

إذا توقفت عن تناول الدواء مبكرًا، فستستمر البكتيريا في النمو ويصبح علاجها أكثر صعوبة.

قد تحتاج إلى المزيد من الأقراص لفترة أطول من الوقت حيث قد تصبح البكتيريا مقاومة للعلاج بالمضادات الحيوية.

هذا يعني أن المضادات الحيوية لم تعد قادرة على قتل البكتيريا داخل جسمك.

قد تتعرض أيضًا لخطر نقل بكتيريا السل إلى أفراد عائلتك أو أصدقائك أو غيرهم ممن تقضي وقتًا معهم.

أدوية السل المستخدمة:

أو في بعض الأحيان يتم الجمع بين ٢-٣ مضادات حيوية في قرص واحد

	فوراكتيف Voractiv
	ريفاتير Rifater
	ريفيناه Rifinah
	إيثامبوتول Ethambutol

يمكن أيضًا وصف أدوية السل على النحو التالي:

		ريفامبيسين Rifampicin
		إيزونيازيد Isoniazid
		بيرازيناميد Pyrazinamide
		بيريدوكسين Pyridoxine (فيتامين ب ٦) (vitamin B6)

تذكر:

- يمكن الشفاء من مرض السل إذا تم اتباع العلاج الصحيح
- يجب أن تتناول أقراص المضادات الحيوية كل يوم كما هو موصوف
- لا تتوقف عن تناول أقراص المضادات الحيوية ما لم يخبرك الطبيب أو الممرضة
- حاول حضور جميع مواعيد العيادة